

2022

MEMORIA
TXOSTENA



em



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMG

INDICE AURKIBIDEA

Presentación / Aurkezpena	Pág. 3
Aspectos generales de la EM / EA-ren ezaugarri orokorrak	Pág. 4
Actualidad de la EM en Gipuzkoa / EA gaur egun Gipuzkoan	Pág. 5
Junta Directiva / Zuzendaritza batzordea	Pág. 7
Organigrama de ADEMGI / ADEMGI-ren Organigrama	Pág. 8
Recursos Humanos / Giza baliabideak	Pág. 9
Recursos Materiales / Baliabide materialak	Pág. 10
Información sobre el impacto de género en ADEMGI.....	Pág. 11
Servicios de Atención Directa / Arreta zuzeneko zerbitzua	Pág. 12
Valoración Inicial / Lehen balorazioa	Pág. 14
Servicio de Recepción / Harrera zerbitzua	Pág. 15
Departamento de Fisioterapia / Fisioterapia Departamentua	Pág. 16
Departamento de Logopedia / Logopedia Departamentua	Pág. 18
Departamento de Psicología / Psikologia Departamentua	Pág. 19
Trabajo Social / Gizarte Lana	Pág. 20
Talleres y otras actividades / Tailerrak eta beste ekintzak	Pág. 21
Jornadas y Charlas / Jardunaldiak eta hitzaldiak	Pág. 22
Comunicación y Marketing / Komunikazioa eta marketing-a	Pág. 23
Estuvimos en... / ...Egon ginen	Pág. 28
Noticias de prensa / Prentsako berriak	Pág. 30
Carteles / Kartelak	Pág. 32
Objetivos / Helburuak	Pág. 34
Entidades Colaboradoras / Erakunde laguntzaileak	Pág. 35
Financiación / Finantziazioa	Pág. 36

Diseño y maquetación

Adica
comunica

Fotografías de:

Andoni de la Roza
Juan Antonio Unzurrunzaga
Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa -ADEMGI-



PRESENTACIÓN AURKEZPENA

María Luisa Ustarroz
Presidenta

Ha pasado el año 2022, un año en el que por fin hemos vivido con total normalidad.

Hemos retomado la mayoría de actividades que ya realizábamos antes de la pandemia, y en los servicios de rehabilitación y actividades con usuarios y pacientes se ha recobrado el total funcionamiento.

Esta memoria que a continuación os presento refleja nuestra vida y actividad tal como era antes de 2020. Ha sido un placer volver a lugares donde no hemos podido estar durante dos años, y retomar los encuentros con personas muy queridas.

Durante el año 2022, hemos mantenido la actividad presencial al 100% en el Centro de Rehabilitación, se han ofrecido todas las terapias de rehabilitación, fisioterapia, logopedia, psicología y asistencia social, y se ha retomado los talleres con total normalidad, el encuentro de jóvenes etc. Respecto a las actividades de sensibilización, celebramos los 3 torneos de golf, volvimos a disfrutar de un Busti Zaitex en todo su esplendor, y se retomaron actividades que habían estado totalmente suspendidas, como el Tolosa Goxua, y el basket 3x3 de Bera.

A partir de ahora, a seguir trabajando y sumando. Gracias por vuestro apoyo incondicional.

2022. urtea igaro da, eta urte horretan normaltasun osoz bizi izan gara azkenean.

Pandemia baino lehen egiten genituen jarduera gehienak hartu ditugu berriro, eta errehabilitazio-zerbitzuetan eta erabiltzaileekin eta pazienteekin egiten genituen jardueretan funtzionamendu osoa berreskuratu da.

Jarraian aurkezten dizuedan memoria honek 2020 baino lehen genuen bizitza eta jardura islatzen ditu. Plazer handia izan da bi urtez egon ezin izan garen lekuetara itzultzea, eta maite ditugun pertsonekin berriro elkartzea.

2022. urtean, jardura presentziala %100ean mantendu dugu Errehabilitazio Zentroan, errehabilitazio, fisioterapia, logopedia, psikologia eta gizarte-laguntzako terapia guztiak eskaini dira, eta normaltasun osoz ekin zaie berriro tailerrei, gazteen topaketari, eta abarri. Sentsibilizazio jardueri dagokienez, 3 golf txapelketak egin genituen, Busti Zaitex kanpaina berri ere bere gorenean gozatu genuen, eta erabat etenda egon ziren jarduerak berreskuratu genituen, hala nola Tolosa Goxua eta Berako 3x3 saskibaloia.

Hemendik aurrera, lanean eta batuz jarraituko dugu. Eskerrik asko baldintzarik gabeko laguntzagatik.

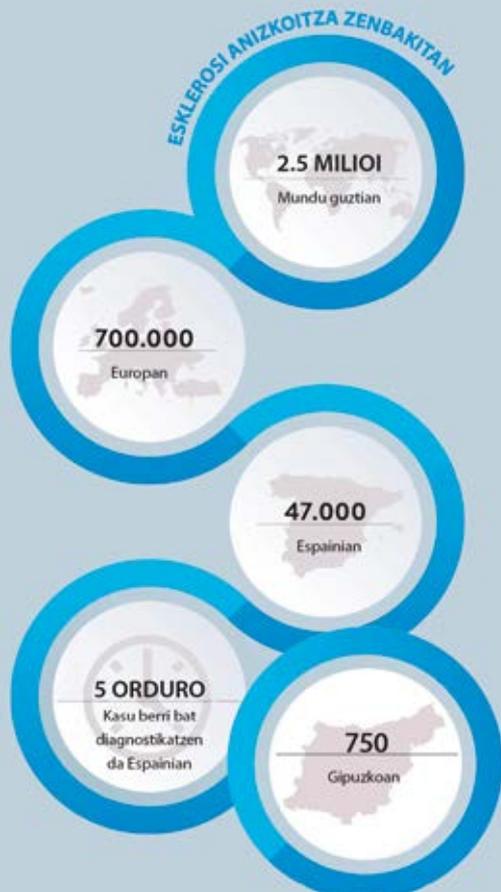
ATENCIÓN EN EL HOSPITAL DONOSTIA

Desde el año 2016, ADEMGI lleva atendiendo a personas con Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario Donostia. (Primeras citas, o consultas puntuales todas ellas con cita previa).

Los días de atención presencial serán **los segundos jueves de mes en horario de 9:00 a 13:00 en un despacho ubicado en la entrada principal del HUD junto al acceso a la cafetería.**



ESKLEROSI ANIZKOITZA





UEM-EAU

UNIDAD DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE SAN SEBASTIÁN DONOSTIAKO ESKLEROSI ANIZKOITZA UNITATEA

La unidad de esclerosis múltiple (UEM), lleva más de diez años investigando en esta compleja enfermedad. Durante este tiempo se ha afianzado como una línea de investigación consolidada en el Instituto Biodonostia con cerca de 200 publicaciones en revistas internacionales, se han defendido 9 tesis doctorales en temas relevantes en la enfermedad y se han formado estudiantes de grado y master. La unidad está implicada en la divulgación de la ciencia con el compromiso de acercar la investigación que realizamos a la sociedad y más concretamente a los pacientes y su entorno.

Nuestra unidad está formada por 12 personas de diferentes perfiles dirigido por la Dra. Tamara Castillo y por el Dr. David Otaegui, con la intención de aunar en la unidad a los neurólogos, la investigación

de laboratorio, los ensayos clínicos, la radiología, la inmunología y la neuropsicología, alrededor del motor de toda la unidad: el paciente. Actualmente se están desarrollando 6 tesis en la unidad en las diferentes líneas de investigación.

La Unidad se ubica entre el Hospital Universitario Donostia y el Instituto de Investigación Sanitaria Biodonostia.

¿CÓMO LO HACEMOS?

La UEM tiene varias líneas de investigación, en problemáticas definidas desde la clínica. Nuestra metodología incluye ensayos clínicos, análisis de datos clínicos, modelos en cultivos celulares, modelos animales y por supuesto estudios en muestras donadas por los pacientes.

La UEM atiende aproximadamente a unos 700 pacientes con EM en la zona de Gipuzkoa, a los que según sus características se les propone donar muestra para investigación. Las muestras de sangre donadas se codifican para mantener el anonimato del paciente y se almacenan hasta su estudio con los correspondientes requerimientos éticos y técnicos en el biobanco vasco. Todos los proyectos de investigación desarrollados por la unidad pasan por un comité ético que vela por el buen desarrollo de los proyectos. De estas muestras de sangre se podrá extraer información a nivel genético estudiando el ADN, a nivel de expresión, estudiando el ARN o a nivel proteico. La unidad además está recogiendo muestras de heces para el estudio de la microbiota.

Gracias al altruismo de todos, la UEM cuenta con un banco de muestras que

permite abordar preguntas complejas referentes a cómo funciona la enfermedad y a la búsqueda de biomarcadores que permitan un mejor manejo terapéutico.

¿EN QUÉ INVESTIGAMOS?

En los primeros proyectos desde la UEM, empezamos a preguntarnos ¿existe algún cambio en nuestros genes que favorece que tengamos la enfermedad? Para responder a ello estudiamos el ADN de los pacientes buscando polimorfismos de susceptibilidad que influyan en el riesgo a sufrir la enfermedad o bien en la evolución de la misma.

La investigación actual del grupo en el laboratorio se centra en 4 grandes líneas; 1) El estudio de la **regulación del transcritoma** y su potencial como biomarcador a través de estudios de microRNA, RNA circulares y eQTL, coordinada por la Dra Mainer Muñoz. 2) El estudio del papel de las **vesículas extracelulares** como biomarcadores, como participantes en la patología y como posible herramienta terapéutica en la **remielinización**, coordinada por la Dra. Rocio Bravo. 3) El estudio de la **microbiota** en la enfermedad y la posibili-

dad de modularla a través de probióticos y de una intervención dietética, coordinada por la Dra. Laura Moles y 4) el estudio de la **inmunosenescencia** y su impacto en la enfermedad y en el tratamiento, coordinada por la Dra. Ainhoa Alberro.

En la investigación de biomarcadores debemos destacar los trabajos en las **bandas oligoclonales** en el líquido cefalorraquídeo. La UEM es referente en este campo y sigue innovando de la mano del Dr. Álvaro Prada, para mejorar esta herramienta. El Dr. Prada está además caracterizando el papel de las poblaciones linfocitarias en el Líquido cefalorraquídeo.

La Unidad participa en varios ensayos clínicos y en estudios que permitan entender mejor los tratamientos actuales. Además de los ensayos clínicos, la unidad está estudiando en los pacientes la importancia de factores como el colesterol, la edad o el metabolismo de los ácidos grasos.

¿CON QUIÉN COLABORAMOS?

La investigación no es una actividad solitaria, sólo podemos entender un sistema tan complejo como el de la EM, con su interac-

ción entre genes, ambiente y regulación, con el trabajo conjunto. Nuestro grupo forma parte del centro de investigación biomédica en Red especializado en neurodegeneración (CIBERNED), forma parte de la Sociedad española de Neurociencias, de la de inmunología, así como de los grupos de investigación nacional e internacional en vesículas extracelulares.

Colaboramos de manera regular con la Universidad de California en San Francisco (Dr. Baranzini) y con la universidad de Lisboa (dra. Fernandes) y en el ámbito más local con el centro Achucarro, la corporación TECNALIA, los centros de investigación Cooperativa (CiC) Biogune y Biomagune.

El grupo mantiene además colaboraciones puntuales con diversos grupos españoles de investigación en EM así como con colaboradores internacionales.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Publicaciones totales: 22
 Publicaciones citables (artículos+reviews indexados en JCR): 15
 Citables Primer Cuartil (Q1): 11
 Citables Primer Decil (D1): 3
 Factor de Impacto Acumulado: 78,939
 Factor de Impacto medio: 5.27
 Citas totales: 22
 Tasa de citación
 Número de citados: 7
 % de citados
 Open Access: 11 (73.3%)
 Filiación correcta: 13 (86.66%) con firma correcta del IIS Biodonostia



JUNTA DIRECTIVA ZUZENDARITZA BATZORDEA

La Junta Directiva de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa está compuesta por 11 personas que dedican su tiempo y trabajo a ADEMGI realizando las siguientes funciones:

- **Gobernar y administrar la Asociación por mandato estatutario.**
- **Impulsar la vida de la Asociación procurando en todo momento el cumplimiento de sus fines.**
- **Desarrollar las propuestas aprobadas en Asamblea por los socios y aplicar sus decisiones.**
- **Recoger y exponer las sugerencias y opiniones del resto de los socios para valorarlas y actuar en consecuencia.**

Los miembros de la junta directiva se reúnen periódicamente (al menos una vez al mes), con el objetivo de gestionar y llevar a cabo las decisiones adecuadas y necesarias para el buen funcionamiento y cumplimiento de los objetivos de la Asociación. Además se dedican a evaluar el avance de los proyectos y la ejecución presupuestaria.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteko Zuzendaritza Batzordea, bere denbora eta lana ADEMGI-ri eskaintzen dioten pertsonaz osaturik dagu eta ondorengo funtzioak betetzen dituzte:

- **Estatutuek dioten bezala, elkartea gobernatu eta administratu.**
- **Elkartearen bizitza bultzatu, bere helburuak lortzen saiatuz.**
- **Batzarrean bazkideek onartutako proposamenak garatu eta hatutako erabakiak ezarri.**
- **Bazkideek emandako iritzi eta iradokizunak jaso, aztertu eta behar diren neurriak hartu.**

Zuzendaritza batzordeko kideak aldizka (gutxienez hilean behin) biltzen dira elkartearen funtzionamendu zuzena ziurtatu eta helburuak betetzeko beharrezkoak diren erabakiak hartzeko. Aurrekontuak bete daitezzen eta proiektuen garapena balioztatzeaz ere arduratzen dira.

PRESIDENTA LEHENDAKARIA

María Luisa Ustarroz

VICEPRESIDENTE 1º

1. LEHENDAKARIORDEA

Juan Antonio Unzurrunzaga

VICEPRESIDENTE 2º

2. LEHENDAKARIORDEA

Mari José Urkia

SECRETARIA

IDAZKARIA

Rosa Oviedo

TESORERO

DIRUZAINA

Alberto Perez

VOCALES

BATZORDEKIDIAK

José Luis Calvo

José Manuel Gonzalez

Imelda Iturbe

Mª Luz Lamiquiz

Paquí Almeida

Iñaki Lapazarán

Organigrama ADEMGIren Organigrama

Socios Bazkideak



Asamblea General Batzar Nagusia



Junta Directiva Zuzendaritza Batzordea



Dirección Zuzendaritza

SERVICIOS ZERBITZUAK

Centro de Rehabilitación Integral
Errehabilitazio Integralaren Zentroa

Servicios Zerbitzuak

Talleres Tailerrak

ÁREAS ARLOAK

Comunicación y Márketing
Komunikazioa eta marketing-a

Administración Administrazioa

Proyectos Proiektuak



RECURSOS HUMANOS GIZA BALIABIDEAK

Profesionales Profesionalak

Responsable de Comunicación Zuriñe López Komunikazio arduraduna

SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA DE ADEMGÍ ADEMGÍ-KO ARRETA ZUZENeko ZERBITZUAK

Trabajadora Social	Gema Rodríguez	Gizarte Langilea
Responsable del Centro de Rehabilitación, Psicóloga	Idoia Fernández	Birgaitze Zentroaren arduraduna psikologa
Fisioterapeuta	Leire Alba	Fisioterapeuta
Fisioterapeuta	Elena Mangas	Fisioterapeuta
Logopeda	Ainhoa Pérez	Logopeda
Recepción	Jero Casanova	Harrera
Limpieza	Mónica Zubiaurre	Garbiketa

INFORMACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE GÉNERO EN ADEMGI

Aunque en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa-ADEMGI nunca ha existido ningún tipo de discriminación (género, etnia, etc.) trabajamos para ir introduciendo medidas de acción positiva en favor de la igualdad. Cabe mencionar que 2 de cada 3 personas diagnosticadas de Esclerosis Múltiple son mujeres, por lo que existe mayor número de mujeres asociadas que de hombres (248 mujeres, 135 hombres y 0 de otros géneros). De tal modo podemos apreciar, tal y como se desglosa en los gráficos de personas usuarias de cada actividad, que entre las personas usuarias también es mayor el número de mujeres.

Dicho esto, comentar que nuestro trabajo es totalmente individualizado y personalizado adaptado a las necesidades que presenta cada persona, independientemente de su género. Puesto que hablamos de la enfermedad de las mil caras, es decir, la misma enfermedad no sigue un mismo patrón en las distintas personas afectadas por lo que la sintomatología y las necesidades a cubrir y/o trabajar en cada persona afectada son distintas. Por este motivo es imprescindible realizar una valoración inicial de cada caso y diseñar un plan de trabajo individual y personalizado.

En lo que respecta a la junta directiva, está formada por 11 personas de las cuales 6 son mujeres y 5 son hombres. La persona que ostenta la presidencia de ADEMGI es una mujer. En cuanto al personal contratado en la asociación, de 9 profesionales 8 son mujeres (2 de ellas como profesional autónomo) y 1 son hombres.





SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA ARRETA ZUZENEKO ZERBITZUAK

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa cuenta con un Centro de Rehabilitación Integral desde el 9 mayo de 2007, día que se inauguró la nueva sede de ADEMGI. En este Centro, además de atender a personas que padecen Esclerosis Múltiple, se ofrece rehabilitación a personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica, distrofia muscular, lesión medular, y otras enfermedades neurológicas.

El objetivo fundamental del Centro de Rehabilitación, es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, ayudando al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad e independencia, tanto en aspecto físico como en los aspectos psicológicos, sociales y laborales.

El Centro de Rehabilitación Integral de ADEMGI, cuenta con un local de 600 metros cuadrados distribuidos en un gimnasio, con capacidad para atender a 5 pacientes de forma simultánea, despachos para terapias y una sala polivalente para sesiones grupales.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteak, 2007ko maiatzaren 9an ireki zuen egoitza berrian, birgaitze zentroa kokatzen da. Bertan Esklerosi Anizkoitzaz gain, beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsonak ere zaintzen ditugu; alboko esklerosi amiotrofikoa, gaixotasun neuromuskularrak eta bizkarrezur muin lesioa besteak beste.

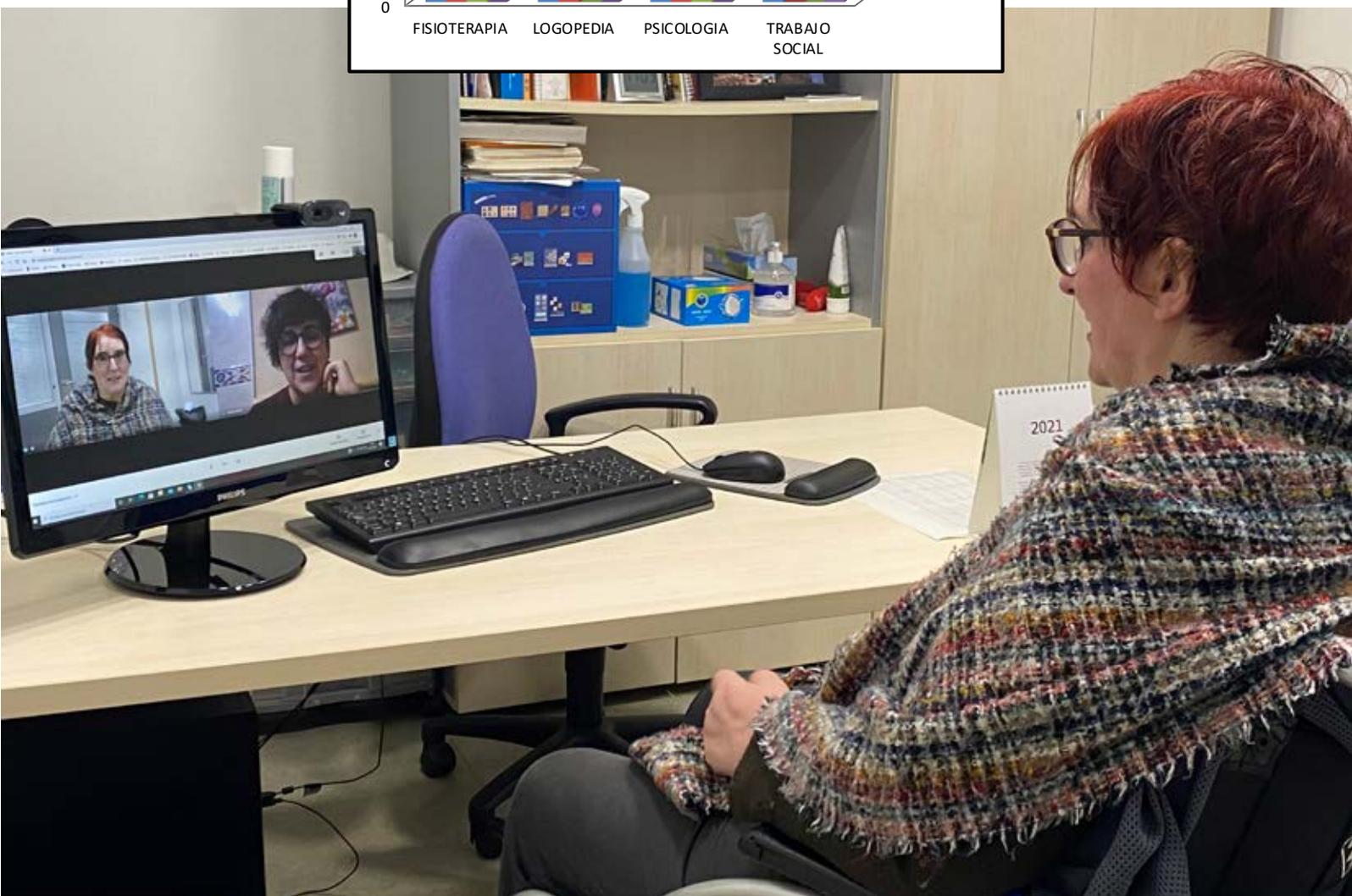
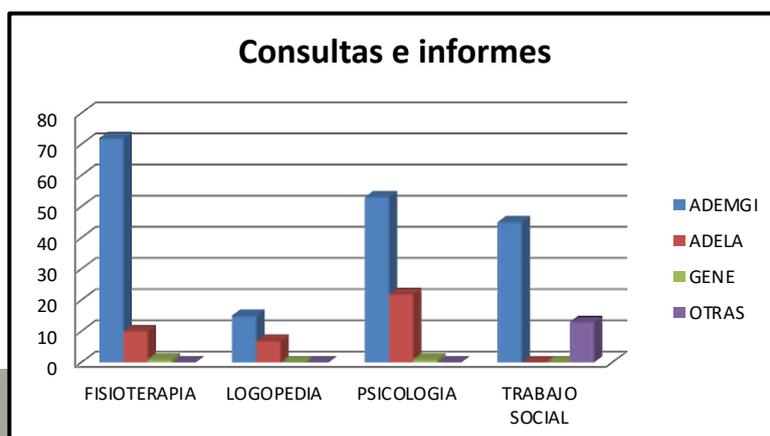
Errehabilitazio Zentroaren helburu nagusia, Esklerosi anizkoitza eta beste gaixotasun neurologikoak dituzten pertsonen bizi kalitatea hobetzea da eta horretarako, gaixoaren funtzioak berreskuratzea eta autonomia-maila bere osotasunean hobetzen saiatzen gara.

ADEMGIren egoitzak 600 metro karratu ditu. Bertan gimnasioa, terapia desberdinak burutzeko gelak eta taldekako terapiak egiteko erabilera anitzeko gela. Gizarte-gune bat ere badugu eta bertan pertsonen arteko harremanak jorratu eta aisialdi ekintzak antolatzen ditugu. Gune honetan, eguneko egunkaria eta interneta duten ordenagailuak ere erabiltzaileen eskura dauzkagu.

Dispone también de una zona social en la que se realizan actividades con el fin de potenciar las relaciones interpersonales, el aprendizaje y el entretenimiento lúdico; ordenadores con acceso gratuito a internet y prensa que se recibe a diario y está a disposición de todos los usuarios.

La Asociación gracias a un convenio firmado con Osakidetza dispone de transporte adaptado en ambulancia para todas las personas que tienen dificultades en acudir al Centro de Rehabilitación.

Elkartek Osakidetzarekin sinatutako hitzarmen bati esker, ambulanzia zerbitzua dugu, birgaitze zentrora etortzeko zailtasunak dituzten pertsonentzako.



VALORACIÓN INICIAL HASIERAKO EBALUAZIOA

Cuando las personas acuden al centro solicitando algún servicio asistencial, se les realiza una valoración inicial, donde se recogen los déficits y carencias que presentan estas personas en diferentes áreas, tanto a nivel físico como psíquico.

Se tiene en cuenta los datos epidemiológicos de la enfermedad, situación socio-laboral y personal, actividades de la vida diaria, ayudas técnicas, motricidad, evaluación del habla, deglución, estado cognitivo, situación emocional, expectativas y situación familiar.

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

Al finalizar la valoración, nuestro equipo multidisciplinar analiza los resultados, y determina los servicios que el usuario y/o familiar necesita.

Siempre hay que tener en cuenta que nuestro objetivo es informar y asesorar para la mejor calidad de vida del paciente, sin olvidarnos que, será él, quien decida qué servicio comenzar.

El trabajo multidisciplinar nos ayuda a ver al afectado y familiar, como un todo y valorar su situación en su conjunto, proporcionando soluciones globales ante las situaciones planteadas. La labor del equipo esta enfocada hacia la rehabilitación integral del afectado, desde un marco de actuación "biopsicosocial".

Pertsona bat laguntza eske datorrenean, hasierako balorazioa egiten zaio bertan pertsonak maila fisikoan zein psikikoan dituen defizit eta gabeziak jasotzeko, ditugu.

Gaixotasunaren datu epidemiologikoak, egoera sozioral, egoera pertsonala, eguneroko bizitzako jarduerak, laguntza teknikoak, motrizitatea, hizketaren ebaluazioa, irensketa, egoera kognitibo eta emozionala, itxaropenak eta familia-egoera hartzen dira kontuan.

DIZIPLINA ANITZEKO TALDEA

Balorazioa amaitu ostean, gure diziplina anitzeko taldeak jasotako datuak aztertzen ditu, eta erabiltzaileak edota familiak behar dituen zerbitzuak zehazten ditu.

Beti kontuan izan behar dugu gure helburua pazientearen bizikaltatea hobetzeko informazioa eta aholkuak ematea dela, ahaztu gabe berak erabakiko duela zer zerbitzu hasi nahi duen.

Diziplina anitzeko lanak gaixotasuna duen pertsona familia osotasun gisa ikusten laguntzen digu eta bere egoera bere osotasunean baloratzen, planteatutako egoeren aurrean irtenbide globalak emanaz. Taldearen lana kaltetutako pertsonaren birgaitze integralera bideratuta dago, jarduer esparru biopsikosozial batetik abiatuta.





SERVICIO DE RECEPCIÓN HARRERA ZERBITZUA

Jero Casanova realiza las funciones de recepción y atención de la centralita de teléfonos en el Centro de Rehabilitación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa.

El recepcionista de ADEMGI es el primer responsable de la atención e información directa de las personas, tanto en persona en el Centro, como por teléfono o correo electrónico, derivándolas cuando lo estima oportuno a otros departamentos o servicios que ofrece ADEMGI.

Entre sus funciones destacan:

- Información y atención telefónica.
- Atención de las dudas, quejas o sugerencias de los usuarios.
- Manejo y gestión de la Base de Datos de socios de ADEMGI.
- Diferentes trabajos administrativos del Centro: Datos, fichas de socios, facturas, etc...
- Elaboración de las actas de la Junta Directiva y de las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias de socios.
- Gestión del libro de caja de ADEMGI.
- Inscripciones de los usuarios del Centro a las diferentes actividades organizadas por ADEMGI.
- Venta y distribución de materiales de merchandasing de las diferentes campañas.
- Facilitar el trabajo al resto de profesionales del Centro con información puntual, trabajos administrativos, etc...



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA DEPARTAMENTUUA

El servicio de Fisioterapia está dirigido a rehabilitar las funciones motoras y sensitivas, manteniendo aquellas que se conservan y mejorando las que han quedado restringidas, con el objetivo de conseguir la máxima independencia y prevenir la aparición de complicaciones.

OBJETIVOS

- Mejorar y/o mantener la fuerza y elasticidad muscular
- Mejorar y/o mantener el equilibrio y la coordinación
- Mejorar y/o mantener la resistencia al esfuerzo y al cansancio
- Reeducar la marcha
- Mejorar y/o mantener la independencia funcional del enfermo
- Asesorar en la adaptación de la vivienda y en el uso de productos de apoyo

TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Los planes terapéuticos deben ser flexibles y responder a las necesidades del paciente a medida que cambian con el tiempo. Las sesiones se realizan en el gimnasio de la asociación y tienen una duración de 45 minutos. Los usuarios pueden realizar una o dos sesiones semanales.

Para ello disponemos de diferentes herramientas de rehabilitación. Entre ellas, la Rehabilitación Virtual, una plataforma vibratoria, bicicletas estáticas, Lymphatouch, presoterapia, theratrainer, un bipedestador, camilla bipedestadora y material diverso para ayudarnos en la rehabilitación. Pero la mejor herramienta de un fisioterapeuta son sus manos. Este año podríamos destacar varias técnicas que hemos aplicado con buenos resultados:

La Punción Seca es una técnica de fisioterapia que consiste en el empleo de una aguja sobre los puntos gatillo o nódulos musculares (nódulos de contracción muscular), con el objetivo de tratar el síndrome de dolor miofascial.

Técnicas manuales Osteopáticas, Masaje terapéutico y Drenaje linfático manual: con todo esto intentamos aliviar los

dolores y molestias que sufren nuestros pacientes por el uso de las muletas (dolor cervical, hombro...), las caídas ocasionales (traumatismos...) y edemas en piernas por los problemas circulatorios, causada por la sedentación.

Fisioterapia Respiratoria: usamos técnicas de ventilación y de drenaje de secreciones y damos pautas a los pacientes para que hagan ejercicios respiratorios en su domicilio.

Lymphatouch®: aparato de presión negativa que activa de manera eficiente el flujo linfático y el transporte de fluidos en el tejido subcutáneo para aumentar el flujo de oxígeno y nutrientes alrededor del área tratada. Se puede utilizar en la movilización de tejidos blandos y en tratamientos fasciales para disminuir la tensión y el dolor, así como para aumentar la movilidad. Esto mejora la reducción de líquidos y alivia la hinchazón y el malestar. Muy eficaz para el tratamiento del dolor de cualquier tipo (neuropático, circulatorio o musculoesquelético).

Presoterapia: Método terapéutico utilizado para ejercer una compresión en las extremidades inferiores y superiores y que recuerda el movimiento del masaje. Una terapia complementaria a la fisioterapia en la que a través de unos manguitos, botas y faja abdominal que están compuestos de diferentes cámaras de aire, se aplica una presión externa sobre las extremidades y abdomen del paciente con el fin de mejorar la circulación sanguínea y linfática, disminuyendo la inflamación de las extremidades por retención de líquidos y mejorando el retorno venoso.

THERA-Trainer: bicicleta de ejercicio diseñada para la neurorehabilitación que nos permite movilizar a los pacientes de forma activa, pasiva, asistida o resistida. Es decir, que nos permite la movilidad asistida en pacientes que no pueden realizarlo de forma autónoma pero también nos sirve para ejercitar a los que sí tienen fuerza activa. Está diseñada para realizar los movimientos desde una silla o silla de ruedas por lo que lo utilizamos con todos los pacientes. Además tiene diferentes juegos que nos ayudan a trabajar la estimulación cognitiva mientras ejercitamos brazos o piernas.

Cubrimos la rehabilitación de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, como Esclerosis

Lateral Amiotrófica, Enfermedades Neuromusculares, lesiones medulares y enfermedades raras.

CONSULTAS E INFORMES

Realizamos informes de fisioterapia para las valoraciones de incapacidad y dependencia.

Por otra parte, asesoramos sobre las necesidades físicas del afectado ante la enfermedad, adecuando los ejercicios a la enfermedad y a su estadio. En caso de necesidad, aconsejamos el uso de ayudas técnicas que mejoran la calidad de vida.

Gaixotasun ezberdinek eragiten duten gaigabezia, mugimendua nahiz sentsibilitatearena, hauek mantentitu edo ahal bada hobetzea da gure helburua, horrela bizi kalitatea eta independentzia hobetu eta etor daitezken arazoak ekiditzen digutu.

HELBURUAK

- Indar muskularra eta elastizitatea hobetu edo mantendu.
- Oreka eta koordinazioa hobetu edo mantendu.
- Bihotz-arnasketa funtzioa hobetu eta nekearen erresistentzia handitu.
- Martxa berrezi.
- Gaixoaren independentzia funtzionala hobetu edo mantendu.
- Etxearen egokitzapena eta laguntza teknologiko nahiz teknikoei buruz aholkatzea.

BAKARKAKO TRATAMENDUA

Plan terapeutikoak malguak dira eta gaixo bakoitzaren egoerara egokitzen dira. Errehabilitazioa elkarteko gimnasioan burutzen da eta 45 minutuko iraupena dauka. Gaixoak astean behin edo bitan etortzeko aukera izaten dute.

Honetarako, tresna desberdinak ditugu gimnasioan: Birgaitze Birtuala, plataforma bibrakorra, bizikleta estatikoak, Lymphatouch, presoterapia, theratrainer, bipedestadorea eta kamila bipedestadorea besteak beste. Ala ere fisioterapeuta baten tresnarik onena bere eskuak dira. Azken urteetan teknika desberdinak erabiliz emaitza onak eduki ditugu, hala nola:

Puntzio lehorra, giharretako edo min miofaszialak tratatzeko eta akupunturako orratzekin egiten den fisioterapiako teknika da.

Osteopatiako esku teknikak, masaje terapeutikoa eta drenaje linfatikoa. Gaixoek eguneroko bizitzan dauzkaten lepoko mina, sorbaldako mina edo gerriko mina arintzeko edo hanketan zirkulazio motelagatik dituzten edemak arintzeko erabiltzen diren teknikak.

Arnas Fisioterapia: arnasketa eta drainatze teknikak erabiltzen ditugu eta pazienteari ariketak erakusten dizkiogu norberak etxean egin ahal izateko.

Lymphatouch®: Presio negatiboko aparatu honek fluxu linfatikoa eta fluidoaren garraioa modu eraginkorrean aktibatzen ditu larruzalpeko ehunean, tratatutako eremuaren inguruan oxigeno- eta mantenugaien-fluxua areagotzeko. Ehun bigunen mobilizazioan eta tratamendu faxaletan erabil daiteke, tentsioa eta mina gutxitzeko eta mugikortasuna areagotzeko. Honek, likidoen murrizketa hobetzen du eta hantura eta ondoeza arintzen

ERGONOMÍA CUIDADORES Y FAMILIARES

Enseñamos y damos consejos a los cuidadores y/o familiares para mejorar la calidad del cuidado y evitar la mala praxis en las transferencias.

OTRAS ACTIVIDADES

Comunicación: colaboramos con diferentes medios de comunicación, entrevistas, reuniones y colaboración con la revista Panorama EM. Este año hemos participado muy activamente en la Maratón Solidario de Eitb con diferentes entrevistas en la radio y en la televisión y con la realización de varios videos para redes sociales y televisión.

ditu. Oso eraginkorra da edozein motatako mina tratatzeko (neuropatikoak, zirkulaziokoa edo muskulu-eskeletikoa).

Presoterapia: Beheko eta goiko gorputz-adarretan konpresioa egiteko erabiltzen den metodo terapeutikoa, masajearen mugimendua gogorarazten duena. Fisioterapiaren osagarri den terapia honetan, hainbat aire-ganberaz osatutako mahukatxo, bota eta gerriko abdominal batzuen bidez, kanpo-presioa aplikatzen da pazientearen gorputz-adarretan eta sabelaldean, odol eta linfa-zirkulazioa hobetzeko, likidoak atxikitzearen ondorioz gorputz-adarren hantura murriztuz eta zain-itzulera hobetuz.

THERA-Trainer: neuroerrehabilitaziorako diseinatutako ariketa-bizikleta, pazienteak modu aktiboan, pasiboan, lagunduan edo erresistentzian mobilizatzeo aukera ematen diguna. Hau da, modu autonomoan egin ezin duten pazienteen mugikortasun lagundua ahalbidetzen digu, baina indar aktiboak dutenak trebatzeko ere balio digu. Aulki edo aulki gurgildun batetik mugimenduak egiteko diseinatuta dago beraz, paziente guztiakin erabiltzen dugu. Gainera, besoak edo hankak lantzen ditugun bitartean estimulazio kognitibo lantzeko hainbat joko ditu.

Esklerosi anizkoitza ez ezik, beste gaixotasun batzuk ere tratatzen ditugu. Alboko Esklerosi Amiotrofikoa (ELA), gaixotasun neuromuskularrak eta bizkarrezur muin lesioak besteak beste.

KONTSULTAK ETA TXOSTENAK

Diagnosi berrien aurrean, ez jakintasan gaixoarengan zalantzak sortzen ditu. Horregatik, gaigabezia ez dutenen artean, mantentze ariketak eta arauak azaltzen zaizkie.

Bestalde, ezgaitasun eta minusballotasun mailaren kalifikazioa egin behar dutenentzat, txostenak egiten ditugu, gaixoaren errealitatea zehatzago islatzeko.

Behar izanez gero, laguntza teknikoaren erabilera sustatu eta aholkatzen dugu.

ZAINTZAILE ETA FAMILIEN HEZIKETA

Gaixoen famili edo zaintzaileei, edozein duda argitzeko prest egoten gara. Transferentziak nola egin, edo egokitze desberdinak gomendatzen ditugu. Guzti hau, gaixoen onerako.

BESTE JARDUERA BATZUK

Komunikazioa: Hedabide desberdinetan, solasaldiak, batzarrak eta lankidetzak Panorama EM aldizkarian. Aurten Eitb-ko Maratoiean oso aktiboki parte hartu dugu, irratan eta telebistan elkarrizketak eginez eta sare sozialetarako eta telebistarako hainbat bideo eginez.

DEPARTAMENTO DE LOGOPEDIA

LOGOPEDIA DEPARTAMENTUA

El Servicio de Logopedia se encarga del estudio, prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento, de la sintomatología logopédica presente en los pacientes con EM.

Por lo tanto, atendemos tanto los trastornos que afectan a la capacidad para la Comunicación (alteraciones a nivel de Voz, Habla, y/o Lenguaje), como las posibles alteraciones en los procesos implicados en las funciones de Alimentación (Masticación, Succión y/o Deglución).

OBJETIVOS

- Lograr una óptima Comunicación del paciente neurológico, posibilitándole una interacción funcional con su entorno.
- Optimizar los procesos implicados en la Alimentación, de cara a conseguir una deglución segura y eficaz que evite, en la medida de lo posible, las complicaciones derivadas de estas dificultades (deshidratación, desnutrición, neumonías por aspiración, etc.)
- Mejorar la Calidad de Vida, tanto del paciente neurológico, como de su familia.

TRATAMIENTO LOGOPÉDICO

La metodología de trabajo desarrollada desde el Departamento de Logopedia a lo largo del año 2022, se ha desarrollado siguiendo la misma línea que en años anteriores.

En primer lugar, y tras una evaluación logopédica inicial, se diseña para cada usuario del servicio un Plan de Tratamiento individual personalizado, en función de cuáles sean sus necesidades específicas en el momento de la exploración. Una vez establecido el programa a seguir, éste se lleva a cabo en sesiones individuales de 45 minutos de duración, con una frecuencia de una sesión semanal en la mayor parte de los casos. En algunos casos, y debido a la demanda del Servicio, se atiende al paciente quincenalmente, aportándole una supervisión y asesoramiento continuado, así como un plan de trabajo a realizar en su domicilio.

Además del tratamiento directo con el paciente y si la situación lo requiere, se establece un contacto periódico con la familia y/o cuidadores de cara a solucionar problemas puntuales, establecer pautas de actuación con el paciente, etc.

Posteriormente y de manera periódica, se realizan revisiones con el fin de comprobar la efectividad del tratamiento, reevaluar la situación del paciente y variar la línea de intervención en función de los cambios que se van observando en la persona,



adaptando los diferentes objetivos y actividades a las posibles modificaciones en las capacidades y/o limitaciones del paciente.

Gaixotasun neurologikoak dituzten pertsonek, komunikatzeko zailtasunak dituzte sarritan; ahots, hitzaldi edo/eta hizkuntzako arazoak. Era berean, elikadura arazoak izan ditzakete, batez ere, mastekatzeko eta irensteko. ADEMGI-ko Logopedia zerbitzutik, arazo horiek ikertzea, saihestea, baloratzea, diagnostikatzea eta tratatzea da gure helburu nagusia.

HELBURUAK

- Komunikazio-gaitasunak hobetzea, bere inguruarekin komunikazio funtzionala lortu ahal izateko.
- Elikadura prozesuan parte hartzea. Honela, irensketa prozesu seguru eta eraginkorra lortu dezakegu, konplikazioak (deshidratazioa, malnutrizioa, pneumonia, e.a.) sahiestuz.
- Gaixotasun neurologikoa duen pertsonaren nahiz bere senideen bizi-kalitatea hobetzea.

TRATAMENDUA

Logopedia Sailak 2022an garatutako lan-metodologia aurreko urteetako ildo berari jarraiki garatu da.

Lehenik eta behin, hasierako esplorazioaren emaitzak kontutan hartuz, erabiltzaile bakoitzaren beharren arabera tratamendu programa pertsonalizatu bat diseinatzen da. Programa hau, astean behin 45 minutuko iraupena duen sesio bakar batean burutzen da. Kasu batzuetan, eta Zerbitzuaren eskariaren ondorioz, pazienteak hamabostero artatzen da, etengabeko gainbegiratzea eta aholkularitza emanez, bai eta etxean egin beharreko lan-plan bat ere.

Gaixotasuna duen pertsonarekin zuzeneko tratamendua egiteaz gain, egoerak hala eskatzen badu, familiekin edo/eta zainzaileekin aldizkako kontaktuak izaten ditugu. Kontakua hauetan, arazo puntualak konpontzea eta gaixotasuna duen pertsonari laguntzeko jarduteko jarraibideak ematea dira gure helburu nagusiak.

Denbora pasa ahala, aldizkako berrikuspenak egiten ditugu. Berrikuspenak tratamenduaren eraginkortasuna egiaztatzeko balio dute, baita gaixoaren egoera pertsonala ebaluatzeko eta beharrezko aldaketak egiteko. Gaitasun eta mugen arabera, helburuak eta jarduerak aldatuko ditugu gaixo bakoitzari doitzeko.

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

PSIKOLOGIA DEPARTAMENTUA



La psicóloga de ADEMGi se encarga de, informar, asesorar y orientar al afectado y sus familias. Sirve de guía y ayuda en el proceso de adaptación de la enfermedad, además de dotar de herramientas necesarias para enfrentarse mejor a la nueva situación; mejorando su autoestima y potenciando sus habilidades sociales con respecto a sus familiares y a su entorno social.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

- Problemática psicológica asociada al proceso de la enfermedad.(Diagnóstico, tratamiento, brotes, secuelas, agravamiento etc.)
- Problemática familiar, social y laboral.
- Trastornos mentales debidos a la enfermedad, trastornos de ansiedad, etc.
- Trastornos psicopatológicos de mayor prevalencia en este grupo de enfermos: trastornos adaptativos, trastornos del estado de ánimo, trastornos sexuales, trastornos del control de impulsos, entre otros.
- Disfunciones cognitivas asociadas a la enfermedad. Se trabaja áreas tales como la memoria, la atención/ concentración, la fluidez verbal, el razonamiento y pensamiento abstracto y las funciones ejecutivas entre otras capacidades.

FUNCIONES DE LA PSICÓLOGA DEL CENTRO:

- Evaluación y diagnóstico clínico.
- Elaboración de informes psicológicos.
- Prevenir a través de técnicas de afrontamiento de la situación mediante charlas, sesiones puntuales y talleres de relajación.
- Rehabilitación cognitiva
- Tratar y apoyar a las personas afectadas y familiares para manejar mejor la nueva situación.
- Masaje gestáltico (relajante).
- Coordinación del centro de rehabilitación integral.
- Grupos de encuentros para personas con e.m.
- Terapia individual y grupal.
- Primeras entrevistas.

OTRAS ACTIVIDADES 2022:

28 octubre 2022, Ponente en las jornadas de formación destinadas a las personas cuidadoras de ela. Organizado por adelaeskalaherria

ADEMGiiko psikologia zerbitzua erabiltzaile eta familiei informazioa, aholkua eta orientazioa emateaz arduratzen da. Gaixotasunaren aurrean egokitzapen prozesurako laguntza eta gida emateaz gain, erabiltzaileari lanabes desberdinak eskaintzen zaizkio egoera berriari aurre egiteko; honekin batera, autoestima eta gizarte gaitasunak garatuz.

ESKUARTZE EREMUAK:

- Gaixotasunaren prozesuarekin bat agertzen diren arazo psikologikoak (Diagnostikoa, tratamendua, broteak, ondorioak, larriagotzeak etab.)
- Familia, gizarte eta lan arazoak.
- Gaixotasunaren ondorioz agertutako desoreka mentalak, antsietate desorekak etab.
- Gaixo talde hauetan gehien nabarmentzen diren desoreka psikologikoak: egokitze desorekak, aldarte desorekak, desoreka sexualak eta inpultsibitate kontrolaren desorekak beste batzuen artean.
- Gaixotasunari loturiko disfuncio kognitiboak lantzen dira. Hala nola, oroimena, arreta, hitz-jarioa, arazoiketa, pentsamendu abstraktoa eta betearazte funtzioak.

ZENTRUKO PSIKOLOGOAREN FUNTZIOAK:

- Ebaluazio eta diagnostiko klinikoak.
- Psikologi txostenen ebaluazioa.
- Hitzaldi, saio zehatz eta erlaxazio tailerren bidez, egoerari aurre egiteko prebentzio lana.
- Birgaitze kognitiboa.
- Tratamendua eta laguntza eskaini gaixotasuna jasaten duten pertsonen eta beren senideek egoera berrira hobeto moldatu daitezten.
- Masaje gestaltikoa.
- Birgaitze orokorreko zentruaren koordinazio lanak.
- EA duten pertsonen arteko topaketak
- Bakarkako eta taldeko terapia
- Lehenengo elkarrizketak

2022KO BESTE JARDUERA BATZUK:

2022ko urriaren 28 an, ADELA Euskal Herriak antolatutako ELAko zainzaileei zuzendutako prestakuntza-

TRABAJO SOCIAL GIZARTE LANA

Desde el ámbito del trabajo social, se ayuda a solventar las diversas problemáticas sociales y a cubrir las necesidades que presentan las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y sus familiares, mediante la utilización y promoción de los recursos sociales existentes. El desarrollo de esta labor, incide directamente en la consecución de uno de los objetivos principales de la asociación: mejorar la calidad de vida de los afectados de Esclerosis Múltiple, así como la de sus familias.

Por otra parte, la trabajadora social se encarga de la elaboración y gestión de los diversos proyectos que la asociación presenta a entidades, tanto de carácter público como de privado, con el fin de lograr financiación para el desarrollo de su actividad.

FUNCIONES:

- Analizar, detectar y evaluar las necesidades de los usuarios, para afrontar y ayudar a solventar las situaciones problemáticas de su día a día.
- Planificar una intervención social adecuada, tanto a nivel individual como familiar, promoviendo y facilitando su integración en la sociedad.
- Solventar las diversas problemáticas y responder adecuadamente a las necesidades que los usuarios presentan, informando y orientando sobre los recursos sociales existentes.
- Búsqueda de recursos para financiar la labor que desempeña la Asociación.

ACTUACIONES:

- Entrevistas individuales para conocer la situación de cada persona, analizar, detectar y evaluar las necesidades que puedan presentar para planificar posteriormente una adecuada intervención.
- Información, valoración y orientación sobre los diferentes recursos sociales existentes, principalmente sobre todo lo relacionado con el tema de la discapacidad.
- Asesoramiento y orientación en temas sociales, laborales, económicos, etc.
- Elaboración y gestión de proyectos.

RESUMEN DE LAS ACTUACIONES:

Primeras atenciones y consultas: 58
Horas de gestiones de asistencia social: 101
Proyectos presentados: 35



Gizarte lanetik, gaur egun dauden gizarte baliabideen bidez, gizarte arazoak konpondu eta Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen, nahiz beren senideen, beharrei erantzun egoki bat ematen saiatzen gara. Lan honen garapenak, elkartearen helburu nagusiarekin zerikusi zuzena du: Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen, nahiz beren senideen, bizi-kalitatea hobetzea.

Bestalde gizarte langileak, elkarreak burutzen duen lana egiten jarraitzeko ezinbestekoa den finantzazioa lortzeko helburuarekin, hainbat proiektu egin eta gestionatzeaz arduratzen da. Proiektu hauek entitate publiko nahiz pribatuetara bidaltzen dira.

FUNTZIOAK:

- Norberaren beharrak aztertu, antzeman eta ebaluatu, egunetik egunera sortatzen diren egoera oztopogarriak aurre egin eta gainditzen lagundu ahal izateko.
- Bakarka nahiz familia mailan gizarte esku-hartze zuzen bat planifikatu, gizarte integrazioa ahalbidetuz.
- Erabiltzaileek aurkezten dituzten arazoak konpondu eta dituzten beharrei erantzun egoki bat emateko ezinbestekoak diren baliabideei buruz informatu eta bideratu.
- Elkarreka betetzen duen lana finantzatzeko diru-iturriak edo baliabideak bilatu.

EKINTZAK:

- Bakarkako elkarrizketak egin bakoitzaren egoera eza-gutu, aztertu eta dituen beharrak antzeman eta baloratzeko, esku-hartze egoki baten plangintza garatu ahal izateko.
- Batez ere ezgaitasunarekin zerikusia duten gizarte baliabideei buruz informatu, baloratu eta bideratu.
- Aholkularitza eta orientazioa gizarte, ekonomia eta lana bezalako arloetan.
- Proiektuak egin eta gestionatu.

EKINTZEN LABURPENA:

Lehenengo arretak eta kontsultak: 58
Gizarte laguntzako kudeaketa orduak: 101
Aurkeztutako proiektuak: 35

TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES TAILERRAK ETA BESTE EKINTZAK

AKUARELA TAILERRA

ADEMG Iko hiru bazkideek hartzen dute parte akuarela tailer batean eta azkeneko zortzi urte hauetan zehar, ostiral goizero elkartzen dira margotzeko.



TALLER DÍA DE SAN SEBASTIÁN

Durante el mes de enero se realizó un taller con la temática del Día de San Sebastián, en el que se elaboraron unos bonitos tambores.



TALLER DE SAN VALENTÍN

Durante el mes de febrero se realizó un taller de tarjetas con motivo del día de San Valentín.



PROGRAMA HEDATUZ

Durante los dos últimos anteriores, un grupo de personas usuarias de ADEMG I ha estado participando en el proyecto **BIDEAK ZABALDUZ** de AGISAS (Asociación Guipuzcoana de Integradores Sociales), mediante el cual, el resultado final de este proyecto han sido dos cortometrajes creados por las propias personas participantes. A través de estos cortometrajes se han dado a conocer la realidad y la problemática a las que se enfrentan las personas afectadas de Esclerosis Múltiple.

En este proyecto se trabaja en un concepto integrador de las actuaciones sociales, dirigido a garantizar la igualdad de oportunidades a estas personas. El contexto social y los enfoques que dan prioridad al desarrollo personal dan oportunidad para la aparición de nuevos escenarios de intervención. Este proyecto pretende ser un recurso más para rehabilitar a los participantes mediante una experiencia innovadora y enriquecedora.

El hecho de "crear" desde la participación tanto en el proceso de elaboración del guion como en el de grabación de los diferentes cortos como actores tiene un efecto inmediato de mejorar la autoestima de los participantes.



El hecho de dar a conocer estos trabajos de una forma pública da un aporte importante de reconocer por parte de la comunidad tanto a las entidades participantes como a las personas que tengan una colaboración activa.

Como colofón de este trabajo, durante el 2022, el mismo grupo ha continuado trabajando, esta vez en el programa **HEDATUZ**, con el objetivo de difundir, sensibilizar y dar a conocer los cortometrajes elaborados anteriormente proyectándolos en distintos municipios de Gipuzkoa.

Nuestro socio Florentino Aramburu cumplió 90 años, el 14 de noviembre y lo celebramos en el Centro con todos los trabajadores y usuarios. Zorionak Floren! A seguir así de bien.



FIESTA DE NAVIDAD

El día 21 de diciembre coincidiendo con la festividad de Santo Tomás, en ADEMG I, retomamos la celebración de la fiesta de navidad, con txistorra para todos nuestros usuarios y socios, y los sorteos de las Cestas de Navidad que realizamos con los boletos de la lotería de Navidad.



JORNADAS Y CHARLAS JARDUNALDIAK ETA HITZALDIAK



El día 27 de octubre Idoia Fernández, psicóloga de ADEMGI y Ainhoa Perez, participaron en una charla-taller organizada por ADELA GIPUZKOA, cuyo objetivo fue la formación dirigida a familiares y cuidadores de personas que padecen esclerosis lateral amiotrófica.

La jornada se celebró en Kutxazabal Zentroa Caserio Moneda, y la logopeda realizó un pequeño taller sobre ejercicios del lenguaje y comunicación así como pautas de disfagia y disartría. Por otro lado, la psicóloga trató las repercusiones psicológicas de la ELA tanto en la persona que la padece como en su familia.

El día 2 de diciembre, se celebraron las XXIV Jornadas médicas sobre Esclerosis Múltiple organizadas por ADEMGI y en colaboración con el Instituto de Investigación Sanitaria Biodonostia. La jornada se celebró en el Salón de Actos del Instituto Biodonostia.



Así mismo, se contó con todo el equipo de investigación en EM, del Instituto Biodonostia encabezado por el Dr. David Otaegui, quien habló sobre las muestras recogidas y el biobanco, Leire Romarate que puso al día a todos los asistentes sobre los ensayos clínicos que se estaban llevando a cabo en la unidad, Ane Otaegui, hizo una estupenda ponencia sobre la dieta y la microbiota señalando lo importante que es comer sano y variado, recomendando la dieta mediterránea para nuestro organismo. Andrea Iribarren, quien habló sobre la inmunosenescencia es decir, los cambios que se producen en el sistema inmunitario a causa del envejecimiento y que afectan la inmunidad innata y adaptativa. Al envejecer, el sistema inmunitario se vuelve menos eficaz de las siguientes maneras: El sistema inmunitario pierde la capacidad de distinguir lo propio de lo ajeno (es decir, de detectar los antígenos extraños). Como consecuencia, los trastornos autoinmunitarios. Y para finalizar participó también el Dr. Álvaro Prada hablando sobre un sistema inmune sano, llevar unos hábitos de vida saludables, no solo es buen para el bienestar de la persona y su cuerpo sino que eso se refleja también en el sistema inmunitario.



El equipo de la unidad de EM habló sobre los avances que se están llevando a cabo en la investigación de la enfermedad.

Participaron las dos neurólogas de la unidad de EM, la Dra. Tamara Castillo quien moderó la jornada y la Dra. Maialen Arruti, quien intervino hablando de los tratamientos que hoy en día existen para la Esclerosis Múltiple y la actualización de los mismos.



COMUNICACIÓN Y MARKETING KOMUNIKAZIOA ETA MARKETING-A

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa –ADEMGI-, realiza campañas de sensibilización social y captación de fondos necesarias para dar a conocer la enfermedad y financiar los servicios de rehabilitación física (logopedia y fisioterapia) que se ofrecen a las personas que padecen Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas.



19 DE MARZO: 17º TORNEO DE GOLF EN RNCGSS BASOZABAL

Contó con la participación de 120 jugadores en la modalidad de Fourball Stableford por parejas, además hubo numerosas aportaciones a la 'Fila Cero'. La entrega de premios se celebró una vez terminado el premio por **Jon Urbina** gerente del Club del Golf, **José Félix Martí Masó** y **Zuriñe López** junto a **María Luisa Ustarroz**.

8 DE ABRIL: 13ª EDICIÓN DE LA CENA DE PRIMAVERA

Se celebró en el **Hotel Catalonia Donostia**, y comenzó con un cóctel en el **Aldapeta Gastro Bar**. Como presentador se contó con el humorista **Oscar Terol**, y estuvo amenizada por la soprano **Maidier Ronquete** acompañada al piano por **Franco Cavalleri**.

Numerosas personas de la sociedad gipuzkoana y vasca estuvieron presentes en este acto, entre ellas: **Bakartxo Tejeria**, Presidenta del Parlamento Vasco, **Eneko Goia**, Alcalde de Donostia, y **Maite Peña**, diputada de Política Social de Gipuzkoa. Del Parlamento vasco también acudieron los parlamentarios **Muriel Larrea** e **Iñaki Agirre**. De la Diputación foral de Gipuzkoa estuvo presente **Txaro Rodrigo**, directora general de atención a la dependencia y discapacidad e **Idoia Yeregui**. Del Ayuntamiento de Donostia, los concejales **Aitziber San Roman**, **María Jesús Idoeta**, **Jaione Hervas**, **Kerman Orbeagozo**, **Duñike Agirrezabalaga**, **Ane Oyarbide**, **Mikel Lezama** y **Jorge Mota**.



De **Laboral Kutxa**, **Arantxa Olaizola**, y del **Aquarium Donostia** **Esther Irigaray**, gerente y **Xabier Lasaga**, responsable de marketing, y un largo etc.

Al finalizar la velada se realizó un animado sorteo de regalos entre todos los asistentes.



9 DE ABRIL: CONCIERTO SOLIDARIO IBAETA ABESBATZA

Gracias a la colaboración de Ibaeta Abesbatza se celebró un concierto solidario en la iglesia de San Vicente de Donostia, donde los numerosos asistentes aportaron la voluntad a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa.



30 DE MAYO: DÍA MUNDIAL

Se celebró en Irún y Bergara donde estuvieron presentes voluntarios de la asociación con una mesa informativa y de cuestión.

10 DE JULIO: BUSTI ZAITEZ-MÓJATE

El Busti zaitez - Mójate por la Esclerosis Múltiple, es la acción social más importante y más consolidada que se realiza en Euskadi, sobre la Esclerosis Múltiple. Consiste en nadar unos metros por las zonas acotadas en las playas y piscinas adheridas a la campaña. La actividad está abierta a todo el público y no hay que pagar por nadar. A todo el que nada o se moja se le entrega un diploma acreditativo con los metros nadados.

Katuki Saguyaki diseña la imagen de la campaña y se realiza material merchandising como camisetas, toallas, delantales, bolsas, llaveros etc.

En el año 2022, se retomó la Campaña de manera presencial en todos los puntos adscritos a la actividad. Azpeitia, Hondarribia, Legazpia, Errenteria, Ondarreta, Zurriola, La Concha, Oñati, Zarautz, Zumaia y Ordizia (Majori y Mercado).

El Acto Central de la Campaña tuvo lugar en la playa de la Concha de Donostia, al que acudieron numerosos rostros conocidos de la sociedad gipuzkoana.





15 DE JULIO: CONCIERTO SOLIDARIO EMOTIO ABESBATZA

Emotio Abesbatza de Ordizia ofreció un concierto solidario a beneficio de ADEMGI coincidiendo con las fiestas del municipio. Los asistentes aportaron la voluntad y los fondos obtenidos se destinaron a financiar los servicios de rehabilitación de ADEMGI.

23 DE JULIO: RALLY AZPEITIA CLÁSICOS

Emotio Abesbatza de Ordizia ofreció un concierto solidario a beneficio de ADEMGI coincidiendo con las fiestas del municipio. Los asistentes aportaron la voluntad y los fondos obtenidos se destinaron a financiar los servicios de rehabilitación de ADEMGI.



30-31 DE JULIO: BASKET 3X3 BERA

El Club Toki Ona Bortziriak junto a nuestro socio Jon Irazoki, y numerosos voluntarios, organizaron una nueva edición del campeonato 3x3 de basket en Bera. Una cita ya habitual en el verano, que cuenta con el apoyo de numerosos patrocinadores. Son dos jornadas de deporte y solidaridad dentro del programa de fiestas del municipio. Nuestro agradecimiento a todas las personas que hacen posible este torneo.



27 DE AGOSTO: 14º TORNEO DE GOLF EN EL REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN.

En el Torneo participaron 160 jugadores en la modalidad individual stableford hándicap.

La entrega de premios se celebró a cargo de María Luisa Ustarroz, Presidenta de ADEMGI y Zuriñe López, responsable de comunicación, acompañadas por María Echeveste, Moncho Elósegui y del Dr. José Félix Martí Massó, neurólogo ya jubilado y miembro de la Fundación Aubixa, quien intervino dando unas explicaciones sobre la Esclerosis Múltiple.

Se sortearon numerosos regalos entre participantes y donaciones a la Fila cero.





29 DE OCTUBRE: 16º TORNEO DE GOLF EN GOIBURU GOLF CLUB

68 jugadores tomaron parte en el torneo en la modalidad de mejicana en equipos de cuatro personas. La entrega de trofeos corrió a cargo de María Luisa Ustarroz, presidenta de ADEMGI quien agradeció a todos los jugadores la participación en el torneo y las aportaciones que se habían hecho a la "Fila 0", junto a Zuriñe López, responsable de comunicación de ADEMGI, y a Monika Acebal de Goiburu Golf Club.

29 DE OCTUBRE: TOLOSA GOXUA

Se retomó la presencia en la Feria Tolosa Goxua con un stand informativo sobre la Esclerosis Múltiple y ofreciendo chocolate de Rafa Gorrotxategi, y pastas de Arruabarrena



15 DE DICIEMBRE: EITB MARATOIA

En diciembre de 2022 contamos con el apoyo de EITB que organizó su maratón solidario a beneficio de Esclerosis Múltiple Euskadi. Los fondos obtenidos durante todo el mes de diciembre con aportaciones de ciudadanas y ciudadanos vascas y vascos serán íntegramente para la investigación en Esclerosis Múltiple. Además la visibilidad de la Esclerosis Múltiple fue muy notoria, tanto en radio como en televisión y redes sociales, durante todo el mes de diciembre. Nuestro agradecimiento al grupo EITB por contar con nuestra causa, y valorar lo importante que es la investigación para hacer frente a las enfermedades.



DURANTE TODO EL AÑO 2022, se han estado sorteando en la sede de ADEMGI, varias cajas de regalos compuestas por productos donados para las actividades. También se han sorteado unos carritos de muñecas donados por juguetes Bebelux, llenos de productos. Y también ha estado en funcionamiento el ya tradicional Mercadillo Solidario de ADEMGI.



El **BAR TALAI DE INTXAURRONDO** ha continuado colaborando con ADEMGI con una aportación mensual. Nuestro agradecimiento a Mikel y Cris y a todos los clientes del Bar Talai que apoyan desinteresadamente a Esclerosis Múltiple Gipuzkoa.



Eskerrik asko

Todas las actividades de sensibilización y captación de fondos que organiza ADEMGI, son imprescindibles para el mantenimiento de la Asociación y los recursos obtenidos durante el se destinan íntegramente a financiar los servicios de rehabilitación que se ofrecen en el Centro de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas.

NUESTRO MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO A TODOS LOS PATROCINADORES, EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PÚBLICO EN GENERAL, QUE COLABORAN EN ESTAS CAMPAÑAS Y CONSIGUEN, AÑO TRAS AÑO, QUE SEAN UN ÉXITO.

ESTUVIMOS EN... ...EGON GINEN

21 de junio. 32 Encuentro Empresarial Elkargi S.G.R. La economía actual ante su transformación

23 de septiembre. Ramón Labayen Saria.

26 de octubre. Jornadas de Promoción de la Igualdad y Empoderamiento de la Mujer en las entidades, organizada por Diputación Foral de Gipuzkoa

3 de noviembre. Asistencia al Coctel de Otoño organizado por Esclerosis Múltiple Euskadi en el Mercado de la Ribera.

25 de noviembre. LinkEM organizado por Esclerosis Múltiple España

1 de diciembre. Asistencia a la entrega del Premio del Voluntariado por Diputación Foral de Gipuzkoa a la Asociación ATECE Gipuzkoa.

15 de diciembre. Entrega del Premio valores sociales de DYA Gipuzkoa a la Asociación Teléfono de la Esperanza Gipuzkoa.



em

ADEMGI

NOTICIAS DE PRENSA PRENTSAKO BERRIAK



Ibaeta Abesbatza, dirigido por José Manuel Requena. El Coro Ibaeta más solidario

DONOSTIA. 20.15 HORAS. IGLESIA DE SAN VICENTE. Ibaeta Abesbatza ofrecerá este...



«Con la esclerosis puedo empeorar en cuestión de horas. Y da miedo»

Lucha. Cuando a la donostiarra Eva Villar le diagnosticaron es la enfermedad con 27 años se...



Un baño por la esclerosis múltiple



Solidario. La asociación 'Mójate Busti Zaitetz' de Ademgi...



Women, nuevo gimnasio en Gros

En la calle José María Sorca se abre este espacio para mujeres, con una amplia oferta de actividades físicas...



Golf por la esclerosis múltiple

La asociación 'Mójate Busti Zaitetz' de Ademgi...

Costa Urola | Zumaia | Arkoitia | Azpeitia | Getaria | Orreaga | Usurbil | Zarautz | Zestoa

Zumaia se mojará por la esclerosis múltiple el este domingo

En el stand de la calle Erribera se podrá adquirir productos de merchandising diseñados por Katuki Saguyaki

EL DIARIO VASCO ZUMAIA

Miércoles, 6 julio 2022, 00:13

La XXV. edición de la campaña 'Busti zaitetz-Mójate por la Esclerosis Múltiple' llegará a Zumaia el domingo día 10. Se trata de la campaña de sensibilización social y captación de recursos más importante que celebra Ademgi en Gipuzkoa.

CARTELES 2022 KARTELAK



REAL NUEVO CLUB GOLF DE SAN SEBASTIÁN BASOZABAL

MARTXOAK 5 MARZO 2022

17º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA



em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GRUPOA ADEMGÍ

Nuestro agradecimiento a:



VII. BERAKO 3X3 BASKET TXAPELKETA SOLIDARIOA

em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GRUPOA ADEMGÍ

URTARILAK 30 LARRENBAIA / SÁBADO 30 DE JULIO
IRAZOAREN EGUNA (FEDERATU BAT TALDEAK)
DIA DE LOS CAJONEROS (UN FEDERADO POR EQUIPO)

URTARILAK 31 IGANDEA / DOMINGO 31 DE JULIO
ELITE TXAPELKETA / CAMPEONATO ELITE

INSKRIPZIOAK / INSCRIPCIONES:

El partido preliminar a partir de las 18 horas
 El partido final a las 20 horas

CATEGORÍA ELITE: 18 años y más (federado o no federado)
CATEGORÍA JUNIOR: 14 años y más (federado o no federado)

El partido preliminar a las 18 horas
 El partido final a las 20 horas

Para cualquier duda o para apuntarse como jugador contacta con: berako3x3@grupoademgi.com
 Tel: 947 58 85 65 (jue) - 972 26 83 81 (domingo)



LABORAL kutxa



REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN

EKAINAK 25 JUNIO 2022

14º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA



em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GRUPOA ADEMGÍ

Nuestro agradecimiento a:



Gabonetako Otarra 2022

Cesta de Navidad

em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GRUPOA ADEMGÍ

SUPER AMARA **UVESCO**

EROSKI **LABORAL** kutxa



LABORAL kutxa



SORTEO DE CAJA KUTXAREN ZOKKETA OCTUBRE/URRIA 2022

PRECIO BOLETO/TIKETAREN PREZIOA: 2€
 (EL SORTEO SE REALIZARÁ EN ADEMGÍ, EL JUEVES 27 DE OCTUBRE)
 (ZOKKETA ADEMGÍN OSPATUKO DA, URRIAREN 27AN OSTEZUNA)

LABORAL kutxa

PATROCINADORES BABESLEAK:



SORTEO CARRITO DE MUÑECAS PANPIN-KOTXEAREN ZOKKETA 2023

PRECIO BOLETO/TIKETAREN PREZIOA: 2€
 (EL SORTEO SE REALIZARÁ EN ADEMGÍ, EL VIERNES 3 DE ENERO)
 (ZOKKETA ADEMGÍN OSPATUKO DA, OTORRIAREN 3AN, ASTRATZAI)

LABORAL kutxa

PATROCINADORES BABESLEAK:



OBJETIVOS

Para este año 2023, nos hemos propuesto continuar con las actividades y el funcionamiento habitual de ADEMGI.

El proyecto para promocionar la Autonomía Personal de las personas con Esclerosis Múltiple, que era un objetivo en la memoria anterior, se materializará a lo largo de este año 2023, contando así, con una zona en la que, bajo la coordinación de un profesional, se pueda alargar la estancia en el Centro de Rehabilitación realizando talleres y actividades complementarias a los servicios que reciben la personas usuarias de fisioterapia, logopedia y psicología de manera habitual. Una forma de hacer más autónomos a nuestros usuarios y descargar un poco a las familias cuidadoras.

2023

HELBURUAK

2023 urterako, gure proposamena ADEMGIren ohiko jarduerekin eta funtzionamendurekin jarraitzea da.

Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen autonomia pertsonala sustatzeko proiektua, aurreko memorian helburu bat zena, 2023an gauzatuko da. Horrela, profesional baten koordizaziopean, fisioterapia, logopedia eta psikologiako erabiltzaileek jasotzen dituzten zerbitzuen osagarriak diren tailerrak eta jarduerak eginez, Errehabilitazio Zentroko egonaldia luzatu ahal izango da. Gure erabiltzaileak autonomoago egiteko eta familia zaintzaileak pixka bat deskargatzeko modu bat.

ENTIDADES COLABORADORAS

ERAKUNDE LAGUNTZAILEAK

- ACEITES LA MAJA
- ADC MOTORSPORT
- ADDICONSULTING DONOSTIA
- ADICA COMUNICA
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA Nº1 DE IRÚN
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS LA MILAGRITOS -SAN SEBASTIÁN-
- AINHOA COSMETICS
- AIR-VAL
- ALAITZ CASCANTE GARAYALDE Y OTROS CB
- AMAPOLA BIOCOSMETICS
- AMBIENTAIR
- AMBULANCIAS GIPUZKOA
- ANITA CARE
- ANTONIO ANAUT
- AQUARIUM DONOSTIA
- ARGYOR JEWELLERY TRADITION
- ARISTOCRAZY
- ARKI SOLUCIONES INTEGRALES SL
- ARKUPE TXOKOLATEAK
- ART METROPOLITAN SHOES
- ASOCIACIÓN GIPUZKOANA DE INTEGRADORES SOCIALES Y ANIMADORES SOCIOCULTURALES-AGISAS-
- AYUNTAMIENTO DE BERA
- AYUNTAMIENTO DE TOLOSA
- BABOR
- BAR TALAI
- BEBELUX
- BIHOTZ URDINA
- BIOK SUPERMERKATUA
- BIOXAN SKIN HEALTH
- BIZIPOZA AUZOLAN IRRIEN LAGUNAK GIZARTEKINTZA
- BOCCOLA
- BODEGAS C.V.N.E
- BODEGAS FAUSTINO
- BODEGAS GRAN FEUDO
- BODEGAS HIKA
- BODEGAS INURRIETA
- BODEGAS LAUS
- BODEGAS LÓPEZ DE HARO
- BODEGAS LÓPEZ HEREDIA
- BODEGAS LÓPEZ MORENAS
- BODEGAS PAGO DE CIRSUS
- BODEGAS PAZO DE SEÑORANS
- BODEGAS PIEDEMONTE
- BODEGAS PIRINEOS
- BODEGAS SÁNCHEZ ROMATE
- BODEGAS VALDEMAR
- BOLTON FOOD
- BOUTIQUE ELI
- BRIOCHE PASQUIER
- CAFÉS BAQUÉ
- CAMPING IGUELDO
- CANTABRIA LABS
- CASMARA
- CATALUNYA DENOMINACIÓ D'ORIGEN
- CENTRO TALASO SPORT LA PERLA
- CHOCOLATES RAFA GORROTXATEGI
- CHOCOLATES VALOR
- CLÍNICA VETERINARIA OTXOKI
- COLOMER&SONS
- COLORES DE OTOÑO
- COMERCIAL AZKUE
- CONSEJO REGULADOR DE JIJONA Y TURRÓN DE ALICANTE
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN DEL CAVA
- CONSERVAS ARTESANAS ANKO
- CONSERVAS BAJAMAR
- CONSERVAS CAMPOS
- CONSERVAS CUCA
- CONSERVAS IGNACIO GONZÁLEZ MONTES
- CONSERVAS ISABEL
- CONSERVAS OLASAGASTI
- CONSERVAS ORTIZ
- CORTIJO DE SUERTE ALTA
- DAVINALE INTIMATES
- DEHESA DE LOS LLANOS
- DIFUSIÓN MODA INTERNACIONAL
- DOLORES CORTÉS
- DON PASCUAL
- ECOALKESAN
- EL NATURALISTA
- EMBUTIDOS Y PATÉS ARBIZU
- EMOTIO TALDEA
- ENMARCACIONES ATREZZO
- ETH HOTELS
- FERRY'S
- FLORENTINO MODA
- FOQUE KIDS&CLOTHES
- FUNDACIÓN HAZI
- GENDIA SOLUCIONES PARA LA DISCAPACIDAD
- GIZALDE
- GOIBURU GOLF CLUB
- HAMALE SL
- HONGO SAN SEBASTIÁN
- HOTEL ATALAI
- HOTEL CATALONIA
- DONOSTI
- HOTEL CODINA
- HOTEL DE LONDRES E INGLATERRA
- HOTEL DISTRITO OESTE
- HOTEL ITURREGI
- HOTEL JAIZKIBEL
- HOTEL MARÍA CRISTINA
- IBERICOMJO-LOCOS POR EL IBÉRICO-
- INDI&COLD SAN SEBASTIÁN
- JIMMY LION
- JOYERÍA CASA MUNOA
- JOYERÍA GONZÁLEZ LARRAURI
- KAIARRIBA DONOSTIARRA
- KATUKI SAGUYAKI
- LA CHINATA
- LABORATORIOS BABE
- LACTURALE
- LANZALOE
- LENSA
- LIXONÉ
- LOS JABONES DE MONTSE
- MAC
- MAJORICA 1890
- MANGO
- MASSANA
- MERCEDES DE MIGUEL
- MIMO BITE THE EXPERIENCE
- MR.BOHO
- NADAL&CO
- NATURAL CAROL
- NAVEGAVELA
- NELLY
- NEOSENS
- NIVEA
- NOMON CLOCKS
- NOVEDADES MARIBEL
- OH QUE LUNA!
- ORKLI
- PANADERÍA LABE ZAR
- PASTAS ARRUABARRENA
- PAZ RODRÍGUEZ
- PERFUMERÍA URBIETA
- PERFUMES HIERBAS DE IBIZA
- PHARMAMEL
- PIEL URBANA
- PORTO-MUIÑOS LAS VERDURAS DEL MAR
- PRADY FRAGRANCES&COSMETICS
- PRODUCTOS DE RELIEVE Y DISTRIBUCIÓN -PRD-
- PUNTO BLANCO
- QUELY
- REAL GOLF CLUB DE
- SAN SEBASTIÁN
- REAL NUEVO CLUB GOLF DE SAN SEBASTIÁN BASOZABAL
- REAL SOCIEDAD FUNDAZIOA
- RESTAURANTE AKELARRE
- RESTAURANTE ALDERDI ZAHAR
- RESTAURANTE ALTXERRI
- RESTAURANTE AMELIA
- RESTAURANTE ARATZ ZABALETA ANAIK
- RESTAURANTE ARZAK
- RESTAURANTE CASA UROLA
- RESTAURANTE CORTAZAR
- RESTAURANTE JUANITO KOJUA
- RESTAURANTE KUKUARRI
- RESTAURANTE MARTÍN BERASATEGUI
- RESTAURANTE OTZARRETA
- RESTAURANTE PORTUETXE
- RESTAURANTE TXOKO BERRI -IBARDIN-
- RESTAURANTE UREPEL
- RESTAURANTE VIA FORA
- ROBERT PIETRI
- ROBIN
- ROBUSTA STEP FORWARD
- SIDRERÍA PETRITTEGI
- SISLEY PARÍS
- STYL BOUTIQUE N&L
- SUPER AMARA
- SYS COSMÉTICA NATURAL Y AROMAS
- TEJIDOS JIMÉNEZ
- TEMPE GRUPO INDITEX
- TERNUA
- TERPENIC LABS
- TOALLAS PERSONALIZADAS
- TOKI ONA BORTZIRIAK
- TOLOSAKO BABARRUNA
- UNISA
- UO*
- URH HOTELS
- URI BERA
- UVESCO
- VERMUTS MIRÓ
- VILARIÑO MOTORSPORT
- VINO DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIAS BAIXAS
- WONDERS
- XYON REVOLUTION
- YOURSELF SUSTAINABLE GIFTS

FINANCIACIÓN FINANTZIAZIOA

Organismos Oficiales

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Gizarte Politiketako
Departamentua



Diputación Foral
de Gipuzkoa
Departamento de
Políticas Sociales



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



Aretxabaletako
Udala



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



Astigarragako Udala



azpeitia
udala



AYUNTAMIENTO DE
ERREÑERIA



eskoriatza
udala



Hernaniko
Udala



HONDARRIBIKO UDALA



Lezoko Unibertsitateko Udala



OÑATI
dabilen herria



ORDIZIAKO UDALA



PASAIKO UDALA

Usurbilgo Udala



ZUMAIKO UDALA
WWW.ZUMAI.A.NET

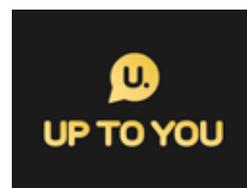


ZARAUZKO UDALA



Ayuntamiento de
Zumarraga

Entidades Privadas



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
EUSKADI

C/Ibarrekolanda, 17 - Trasera - 48015 Bilbao
Tel. 944 765 138 - Fax: 944 766 096
www.esclerosismultipleeuskadi.org
info@emeuskadi.org

ENTIDAD MIEMBRO DE

M
Esclerosis
Múltiple
España

Ríos Rosas, 28 1ºC - 28003 Madrid.
Tel: 91 4410 159 / 91 3992 4925 - Fax: 91 4 514 079
www.esclerosismultiple.com
info@esclerosismultiple.com

em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMGI

PASEO ZARATEGI, 68 TRASERA
20015 DONOSTIA

TEL 943 245 600
info@ademgi.org
www.ademgi.org