

2023

MEMORIA
TXOSTENA

em



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMG

INDICE AURKIBIDEA

Presentación / <i>Aurkezpena</i>	Pág. 3
Aspectos generales de la EM / <i>EA-ren ezaugarri orokorrak</i>	Pág. 4
Actualidad de la EM en Gipuzkoa / <i>EA gaur egun Gipuzkoan</i>	Pág. 5
Junta Directiva / <i>Zuzendaritza batzordea</i>	Pág. 7
Organigrama de ADEMGI / <i>ADEMGI-ren Organigrama</i>	Pág. 8
Recursos Humanos / <i>Giza baliabideak</i>	Pág. 9
Recursos Materiales / <i>Baliabide materialak</i>	Pág. 10
Información sobre el impacto de género en ADEMGI.....	Pág. 11
Servicios de Atención Directa / <i>Arreta zuzeneko zerbitzua</i>	Pág. 12
Valoración Inicial / <i>Lehen balorazioa</i>	Pág. 14
Servicio de Recepción / <i>Harrera zerbitzua</i>	Pág. 15
Departamento de Fisioterapia / <i>Fisioterapia Departamentua</i>	Pág. 16
Departamento de Logopedia / <i>Logopedia Departamentua</i>	Pág. 18
Departamento de Psicología / <i>Psikologia Departamentua</i>	Pág. 19
Trabajo Social / <i>Gizarte Lana</i>	Pág. 20
Zona Social / <i>Eremu Soziala</i>	Pág. 21
Talleres y otras actividades / <i>Tailerrak eta beste ekintzak</i>	Pág. 22
Jornadas y Charlas / <i>Jardunaldiak eta hitzaldiak</i>	Pág. 23
Comunicación y Marketing / <i>Komunikazioa eta marketing-a</i>	Pág. 24
Estuvimos en... / <i>...Egon ginen</i>	Pág. 29
Noticias de prensa / <i>Prentsako berriak</i>	Pág. 30
Carteles / <i>Kartelak</i>	Pág. 32
Objetivos / <i>Helburuak</i>	Pág. 34
Entidades Colaboradoras / <i>Erakunde laguntzaileak</i>	Pág. 35
Financiación / <i>Finantziarioa</i>	Pág. 36

Diseño y maquetación

Adica
comunica

Fotografías de:

Andoni de la Roza
Juan Antonio Unzurrunzaga
Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa -ADEMGI-



PRESENTACIÓN AURKEZPENA

María Luisa Ustarroz
Presidenta

Cuando en el año 1994, un grupo de personas afectadas y familiares comenzamos a reunirnos para tener contacto entre quienes padecíamos, en aquellos momentos, esta desconocida enfermedad, no pensábamos que llegaríamos a estar como lo estamos ahora. Han pasado 30 años y la Esclerosis Múltiple ya no es una enfermedad desconocida. Además contamos con distintas opciones de tratamiento, que aunque no curan la enfermedad, sí logran ralentizar su progresión, mejorando la calidad de vida de las personas afectadas. La Asociación, además, cuenta ahora con un Centro de 600m² en el cual se ofrece una Rehabilitación Integral, contando con convenio tanto con la Diputación Foral de Gipuzkoa como con el servicio de ambulancias de Osakidetza, facilitando así la accesibilidad a la rehabilitación de todas las personas de toda la provincia.

Estos 30 años no han sido fáciles, hemos tenido que luchar y derribar muchos obstáculos, quedándose en el camino muchas de las personas que iniciaron este proyecto. Para ellos este homenaje a modo de agradecimiento.

Por último, quiero destacar al grupo de Profesionales de ADEMGI ya que ha sido determinante para conseguir lo que somos hoy.

Muchas gracias!

1994. urtean, gaixotasuna jasaten zuten pertsona eta haien senideen talde bat biltzen hasi ginenean, gaixotasun ezezagun hori genuenon artean kontaktua izateko, ez genuen uste orain gauden bezala egongo ginenik. 30 urte igaro dira, eta Esklerosi Anizkoitza jada ez da gaixotasun ezezaguna. Gainera, hainbat tratamendu-aukera ditugu gaur egun, eta gaixotasuna sendatzen ez duten arren, honen progresioa moteltzea lortzen dute, gaixoen bizi-kalitatea hobetuz. Elkarrekin, gainera, 600m²-ko Zentroa du non egunero Rehabilitazio Integrala eskaintzen den, Gipuzkoako Foru Aldundiarekin eta Osakidetza anbulantzia-zerbitzuarekin dituen hitzarmenekin, horrela, probintzia osoko pertsona guztiek errehabilitaziorako sarbidea izan dezaten.

30 urte hauek ez dira errazak izan, borroka egin behar izan dugu eta oztopo asko bota, eta proiektu honi hasiera ematen lagundu zuten pertsona askok bidean geratu zaizkigu. Berriro omenaldi hau esker on gisa.

Azkenik, ADEMGIko profesionalen taldea nabarmendu nahi dut, erabakigarria izan baita gaur garena lortzeko.

Mila esker!

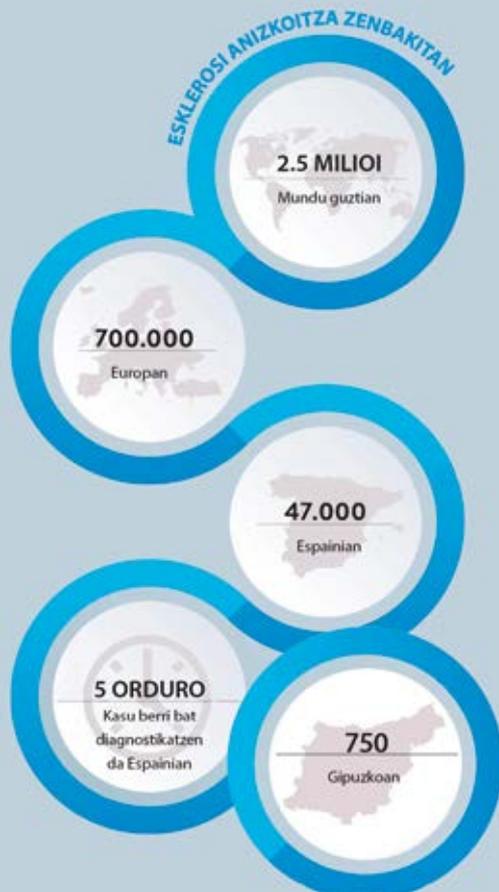
ATENCIÓN EN EL HOSPITAL DONOSTIA

Desde el año 2016, ADEMGI lleva atendiendo a personas con Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario Donostia. (Primeras citas, o consultas puntuales todas ellas con cita previa).

Los días de atención presencial serán **los segundos jueves de mes en horario de 9:00 a 13:00 en un despacho ubicado en la entrada principal del HUD junto al acceso a la cafetería.**



ESKLEROSI ANIZKOITZA





GRUPO DE NEUROINMUNOLOGÍA DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA BIODONOSTIA

El grupo lleva más de veinte años centrado en la investigación en Esclerosis múltiple, ampliándose en los últimos años a la neuroinmunología. Durante este tiempo se ha afianzado como una línea de investigación consolidada en el Instituto Biodonostia, con colaboraciones nacionales formando parte de la red española de esclerosis múltiple y del centro de investigación en red en neurodegeneración (CIBERNED) y colaboraciones internacionales en grupos de investigación cooperativos. La unidad está implicada en la divulgación de la ciencia con el compromiso de acercar la investigación que realizamos a la sociedad y más concretamente a los pacientes y su entorno.

El grupo está dirigido por la Dra. Tamara Castillo y por el Dr. David Otaegui, con la intención de aunar en la unidad a los neu-

rólogos, la investigación de laboratorio, los ensayos clínicos y la inmunología, alrededor del motor de toda la unidad: el paciente.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Tenemos varias líneas de investigación, en problemáticas definidas desde la clínica. Nuestra metodología incluye ensayos clínicos, análisis de datos clínicos, modelos en cultivos celulares, modelos animales y por supuesto estudios en muestras donadas por los pacientes.

La unidad atiende aproximadamente a unas 700 personas con EM en la zona de Gipuzkoa, a los que según sus características se les propone donar muestra para investigación. Las muestras de sangre donadas se codifican para

mantener el anonimato del paciente y se almacenan hasta su estudio con los correspondientes requerimientos éticos y técnicos en el biobanco vasco. Todos los proyectos de investigación desarrollados por la unidad pasan por un comité ético que vela por el buen desarrollo de los proyectos. De estas muestras biológicas (sangre, heces, Líquido cefalorraquídeo, etc..) se podrá extraer información a nivel genético estudiando el ADN, a nivel de expresión, estudiando el ARN o a nivel proteico buscando biomarcadores.

Gracias al altruismo de todos, contamos con un banco de muestras que permite abordar preguntas complejas referentes a cómo funciona la enfermedad y a la búsqueda de biomarcadores que permitan un mejor manejo terapéutico.

Partiendo de esta información obtenida de los estudios en personas con EM, se pueden plantear hipótesis a verificar en los modelos celulares o animales en el laboratorio.

¿EN QUÉ INVESTIGAMOS?

En los primeros años del grupo nos centramos en intentar entender la genética detrás de la EM. Para ello estudiábamos el ADN de las personas con EM y lo comparábamos con controles sin la enfermedad. El grupo sigue activo en esta línea a través de colaboraciones con otros grupos y con líneas de investigación propias dentro de nuestra línea de **regulación del transcriptoma** intentando entender cómo afecta la constitución genética en la evolución de la enfermedad. Además queremos entender cómo se expresan los genes (el transcriptoma) y cómo se regula la expresión de los mismos a través de otras moléculas como los microRNA o los RNA circulares, para poder entender mejor el funcionamiento de la EM y detectar posibles dianas terapéuticas y biomarcadores.

Otra de nuestras líneas se centra en la comunicación entre las células y entre nuestros diferentes tejidos a través de una vía de comunicación denominada **vesículas extracelulares**. Estudiando estas vesículas queremos entender su función como posibles biomarcadores, como participantes en la patología y como posible herramienta terapéutica en nuestra línea de **remielinización**.

El estudio de la **microbiota** en la enfermedad y la posibilidad de modularla constituyen otra de las líneas del grupo. Formamos

parte de un consorcio internacional para caracterizar la microbiota en las personas con EM, y tenemos varios proyectos centrados en la modulación de la microbiota a través de probióticos y de cambios en la dieta.

Durante años nos hemos centrado en entender el sistema inmune y su implicación en la enfermedad, pero además queremos entender como enveje este sistema inmune, y que impacto tiene la enfermedad sobre este proceso de **inmunosenescencia**, y a la vez, que impacto tiene esta inmunosenescencia en el manejo de la enfermedad en personas mayores.

En la investigación de biomarcadores debemos destacar los trabajos en las **bandas oligoclonales** en el líquido cefalorraquídeo. El grupo es referente en este campo y sigue, para mejorar esta herramienta.

El metabolismo del **colesterol y de los ácidos grasos** es otra de las líneas de investigación en la que queremos entender el papel de estas moléculas en los procesos de neurodegeneración y de remielinización.

Todas estas líneas están relacionadas y se trabaja de una manera coordinada para poner a la persona con EM en el centro de la investigación. Con los años hemos ido transitando de una perspectiva centrada en la autoinmunidad y los brotes a otra perspectiva más integradora en la que incluimos la neurodegeneración y la neuroreparación y nos centramos en otros síntomas, como la fatiga, calidad de vida, etc...

¿CON QUIÉN COLABORAMOS?

La investigación no es una actividad solitaria, sólo podemos entender un sistema tan complejo como el de la EM, con su interacción entre genes, ambiente y regulación, con el trabajo conjunto. Nuestro grupo forma parte del centro de investigación biomédica en Red especializado en neurodegeneración (CIBERNED), de la red española de esclerosis múltiple, de la Sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Neurociencias, de la de inmunología, así como de los grupos de investigación nacional e internacional en vesículas extracelulares.

Colaboramos de manera regular con la Universidad de California en San Francisco y con la universidad de Lisboa y en el ámbito más local con el centro Achucarro, los centros de investigación Cooperativa (CiC) Biogune y Biomagune y el Donostia Internacional Physic Center (DIPC)

El grupo mantiene además colaboraciones puntuales con diversos grupos españoles de investigación en EM así como con grupos internacionales con estancias de nuestros estudiantes predoctorales en estos grupos.



JUNTA DIRECTIVA ZUZENDARITZA BATZORDEA

La Junta Directiva de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa está compuesta por 11 personas que dedican su tiempo y trabajo a ADEMGI realizando las siguientes funciones:

- **Gobernar y administrar la Asociación por mandato estatutario.**
- **Impulsar la vida de la Asociación procurando en todo momento el cumplimiento de sus fines.**
- **Desarrollar las propuestas aprobadas en Asamblea por los socios y aplicar sus decisiones.**
- **Recoger y exponer las sugerencias y opiniones del resto de los socios para valorarlas y actuar en consecuencia.**

Los miembros de la junta directiva se reúnen periódicamente (al menos una vez al mes), con el objetivo de gestionar y llevar a cabo las decisiones adecuadas y necesarias para el buen funcionamiento y cumplimiento de los objetivos de la Asociación. Además se dedican a evaluar el avance de los proyectos y la ejecución presupuestaria.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteko Zuzendaritza Batzordea, bere denbora eta lana ADEMGI-ri eskaintzen dioten pertsonaz osaturik dagu eta ondorengo funtzioak betetzen dituzte:

- **Estatutuek dioten bezala, elkartea gobernatu eta administratu.**
- **Elkartearen bizitza bultzatu, bere helburuak lortzen saiatuz.**
- **Batzarrean bazkideek onartutako proposamenak garatu eta hatutako erabakiak ezarri.**
- **Bazkideek emandako iritzi eta iradokizunak jaso, aztertu eta behar diren neurriak hartu.**

Zuzendaritza batzordeko kideak aldizka (gutxienez hilean behin) biltzen dira elkartearen funtzionamendu zuzena ziurtatu eta helburuak betetzeko beharrezkoak diren erabakiak hartzeko. Aurrekontuak bete daitezzen eta proiektuen garapena balioztatzeaz ere arduratzen dira.

PRESIDENTA LEHENDAKARIA

María Luisa Ustarroz

VICEPRESIDENTE 1º

1. LEHENDAKARIORDEA

Juan Antonio Unzurrunzaga

VICEPRESIDENTE 2º

2. LEHENDAKARIORDEA

Mari José Urkia

SECRETARIA

IDAZKARIA

Rosa Oviedo

TESORERO

DIRUZAINA

Alberto Perez

VOCALES

BATZORDEKIDIAK

José Luis Calvo

José Manuel Gonzalez

Imelda Iturbe

Mª Luz Lamiquiz

Paquí Almeida

Iñaki Lapazarán

Organigrama ADEMGIren Organigrama

Socios Bazkideak



Asamblea General Batzar Nagusia



Junta Directiva Zuzendaritza Batzordea



Dirección Zuzendaritza

SERVICIOS ZERBITZUAK

Centro de Rehabilitación Integral
Errehabilitazio Integralaren Zentroa

Servicios Zerbitzuak

Talleres Tailerrak

ÁREAS ARLOAK

Comunicación y Márketing
Komunikazioa eta marketing-a

Administración Administrazioa

Proyectos Proiektuak



RECURSOS HUMANOS GIZA BALIABIDEAK

Profesionales **Profesionalak**

Responsable de Comunicación Zuriñe López Komunikazio arduraduna

Trabajadora Social Gema Rodríguez Gizarte Langilea

SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA DE ADEMGÍ ADEMGÍ-KO ARRETA ZUZENENKO ZERBITZUAK

Responsable del Centro de Rehabilitación, Psicóloga Idoia Fernández Birgaitze Zentroaren arduraduna psikologa

Fisioterapeuta Leire Alba Fisioterapeuta

Fisioterapeuta Elena Mangas Fisioterapeuta

Logopeda Ainhoa Pérez Logopeda

Recepción Jero Casanova Harrera

Zona Social y Mantenimiento Mónica Zubiaurre Gizarte- eta mantentze-eremua

INFORMACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE GÉNERO EN ADEMGI

Aunque en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa-ADEMGI nunca ha existido ningún tipo de discriminación (género, etnia, etc.) trabajamos para ir introduciendo medidas de acción positiva en favor de la igualdad. Cabe mencionar que 2 de cada 3 personas diagnosticadas de Esclerosis Múltiple son mujeres, por lo que existe mayor número de mujeres asociadas que de hombres (250 mujeres, 143 hombres y 0 de otros géneros). De tal modo podemos apreciar, tal y como se desglosa en los gráficos de personas usuarias de cada actividad, que entre las personas usuarias también es mayor el número de mujeres.

Dicho esto, comentar que nuestro trabajo es totalmente individualizado y personalizado, adaptado a las necesidades que presenta cada persona, independientemente de su género. Puesto que hablamos de la enfermedad de las mil caras, es decir, la misma enfermedad no sigue un mismo patrón en las distintas personas afectadas por lo que la sintomatología y las necesidades a cubrir y/o trabajar en cada paciente son distintas. Por este motivo es imprescindible realizar una valoración inicial de cada caso y diseñar un plan de trabajo individual y personalizado.

En lo que respecta a la junta directiva, está formada por 11 personas de las cuales 6 son mujeres y 5 son hombres. La persona que ostenta la presidencia de ADEMGI es una mujer. En cuanto al personal contratado en la asociación, de 9 profesionales 8 son mujeres (2 de ellas como profesional autónomo) y 1 son hombres.





SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA ARRETA ZUZENEKO ZERBITZUAK

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa cuenta con un Centro de Rehabilitación Integral desde el 9 mayo de 2007, día que se inauguró la nueva sede de ADEMGI. En este Centro, además de atender a personas que padecen Esclerosis Múltiple, se ofrece rehabilitación a personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica, distrofia muscular, lesión medular, y otras enfermedades neurológicas.

El objetivo fundamental del Centro de Rehabilitación, es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, ayudando al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad e independencia, tanto en aspecto físico como en los aspectos psicológicos, sociales y laborales.

El Centro de Rehabilitación Integral de ADEMGI, cuenta con un local de 600m² distribuidos en un gimnasio, con capacidad para atender a 5 pacientes de forma simultánea, despachos para terapias y una sala polivalente para sesiones grupales.

Dispone también de una zona social en la que, desde el mes

ADEMGIren egoitzak 400 metro karratu ditu. Bertan gimnasioa, terapia desberdinak burutzeko gelak eta taldekako terapiak egiteko erabilera anitzeko gela. Gizarte-gune bat ere badugu eta bertan pertsonen arteko harremanak jorratu eta aisialdi ekintzak antolatzen ditugu. Gune honetan, eguneko egunkaria eta interneta duten ordenagailuak ere erabiltzaileen eskura dauzkagu.

Elkartek Osakidetzarekin sinatutako hitzarmen bati esker, ambulanzia zerbitzua dugu, birgaitze zentrora etortzeko zailtasunak dituzten pertsonentzako.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteak, 2007ko maiatzaren 9an ireki zuen egoitza berrian, birgaitze zentroa kokatzen da. Bertan Esklerosi Anizkoitzaz gain, beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsonak ere zaintzen ditugu; alboko esklerosi amiotrofikoa, gaixotasun neuromuskularrak eta bizkarrezur muin lesioa besteak beste.

Errehabilitazio Zentroaren helburu nagusia, Esklerosi anizkoitza eta beste gaixotasun neurologikoak dituzten pertsonen bizi

de julio se realizan distintos talleres y actividades con el fin de fomentar la autonomía personal y potenciar las relaciones interpersonales.

La Asociación, gracias a un convenio firmado con Osakidetza, dispone de transporte adaptado en ambulancia para todas las personas que tienen dificultades en acudir al Centro de Rehabilitación.

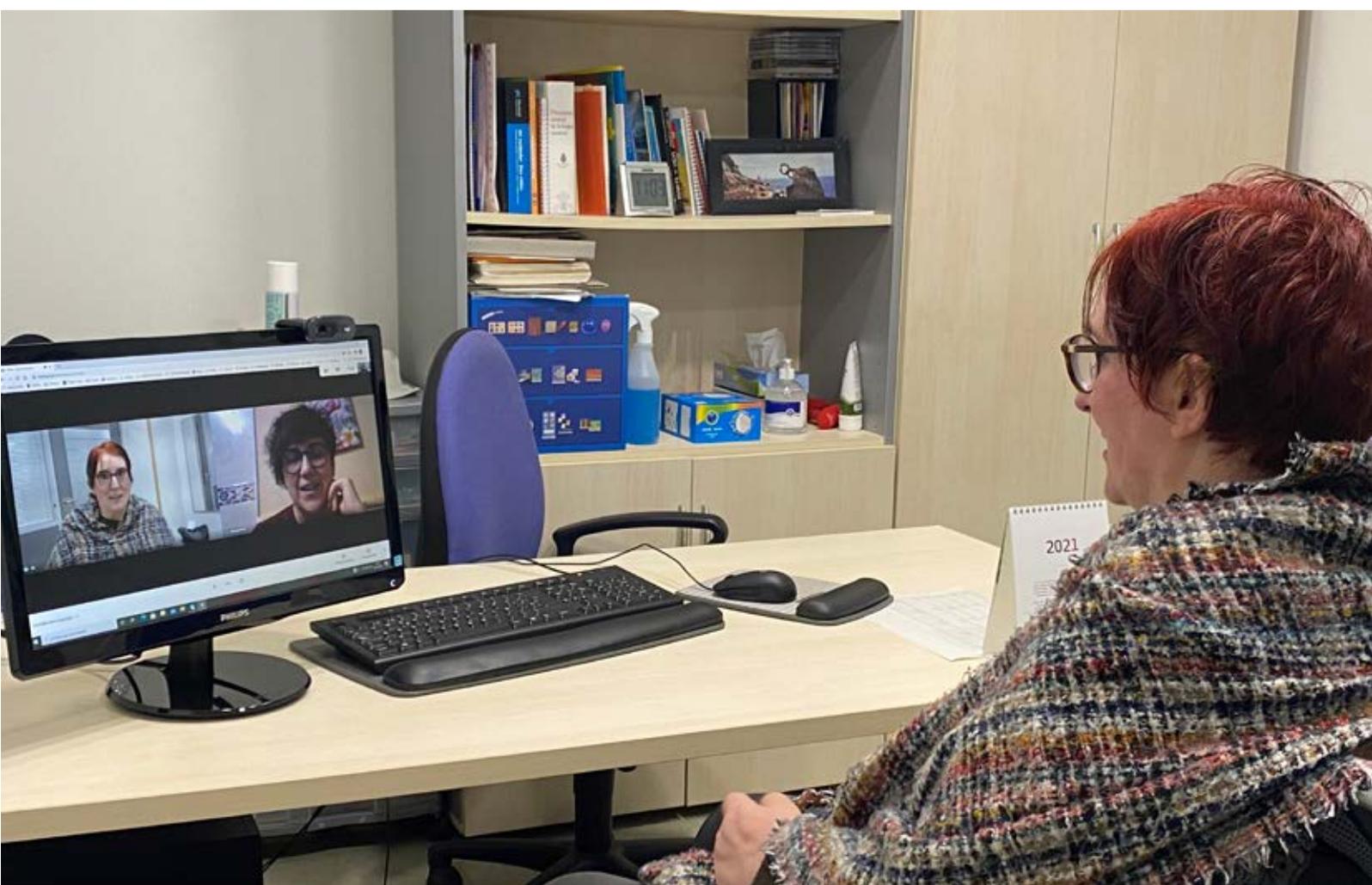
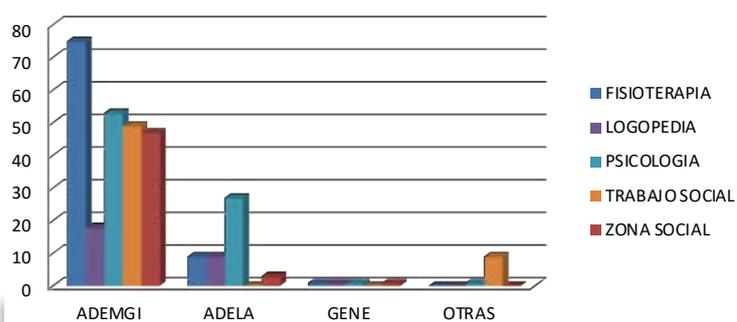
kalitatea hobetzea da eta horretarako, gaixoaren funtzioak berreskuratu eta autonomia-maila bere osotasunean hobetzen saiatzen gara.

ADEMGÍren egoitzak 600m² ditu. Bertan, aldi berean 5 paziente artatzeko gaitasuna duen gimnasioa, terapia desberdinak burutzeko gelak eta taldekako terapiak egiteko erabilerara anitzeko gela topa ditzakegu.

Zona sozial bat ere badu, eta, bertan, uztaiaz geroztik, hainbat tailer eta jarduera egiten dira autonomia pertsonala sustatzeko eta, aldi berean, pertsonen arteko harremanak sustatzeko.

Elkartek, Osakidetzarekin sinatutako hitzarmen bati esker, Errehabilitazio Zentrora joateko zailtasunak dituzten pertsona guztientzako garraio egokitua dauka ambulanzian.

Asistencia directa CRI



VALORACIÓN INICIAL HASIERAKO EBALUAZIOA

Cuando las personas acuden al centro solicitando algún servicio asistencial, se les realiza una valoración inicial, donde se recogen los déficits y carencias que presentan estas personas en diferentes áreas, tanto a nivel físico como psíquico.

Se tiene en cuenta los datos epidemiológicos de la enfermedad, situación socio-laboral y personal, actividades de la vida diaria, ayudas técnicas, motricidad, evaluación del habla, deglución, estado cognitivo, situación emocional, expectativas y situación familiar.

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

Al finalizar la valoración, nuestro equipo multidisciplinar analiza los resultados, y determina los servicios que el usuario y/o familiar necesita.

Siempre hay que tener en cuenta que nuestro objetivo es informar y asesorar para la mejor calidad de vida del paciente, sin olvidarnos que, será él, quien decida qué servicio comenzar.

El trabajo multidisciplinar nos ayuda a ver al afectado y familiar, como un todo y valorar su situación en su conjunto, proporcionando soluciones globales ante las situaciones planteadas. La labor del equipo esta enfocada hacia la rehabilitación integral del afectado, desde un marco de actuación "biopsicosocial".

Pertsona bat laguntza eske datorrenean, hasierako balorazioa egiten zaio bertan pertsonak maila fisikoan zein psikikoan dituen defizit eta gabeziak jasotzeko, ditugu.

Gaixotasunaren datu epidemiologikoak, egoera sozioral, egoera pertsonala, eguneroko bizitzako jarduerak, laguntza teknikoak, motrizitatea, hizketaren ebaluazioa, irensketa, egoera kognitibo eta emozionala, itxaropenak eta familia-egoera hartzen dira kontuan.

DIZIPLINA ANITZEKO TALDEA

Balorazioa amaitu ostean, gure diziplina anitzeko taldeak jasotako datuak aztertzen ditu, eta erabiltzaileak edota familiak behar dituen zerbitzuak zehazten ditu.

Beti kontuan izan behar dugu gure helburua pazientearen bizikaltatea hobetzeko informazioa eta aholkuak ematea dela, ahaztu gabe berak erabakiko duela zer zerbitzu hasi nahi duen.

Diziplina anitzeko lanak gaixotasuna duen pertsona familia osotasun gisa ikusten laguntzen digu eta bere egoera bere osotasunean baloratzen, planteatutako egoeren aurrean irtenbide globalak emanez. Taldearen lana kaltetutako pertsonaren birgaitze integralera bideratuta dago, jardueresparru biopsikosozial batetik abiatuta.





SERVICIO DE RECEPCIÓN

HARRERA ZERBITZUA

Jero Casanova realiza las funciones de recepción y atención de la centralita de teléfonos en el Centro de Rehabilitación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa.

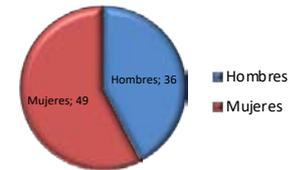
El recepcionista de ADEMGI es el primer responsable de la atención e información directa de las personas, tanto en persona en el Centro, como por teléfono o correo electrónico, derivándolas cuando lo estima oportuno a otros departamentos o servicios que ofrece ADEMGI.

Entre sus funciones destacan:

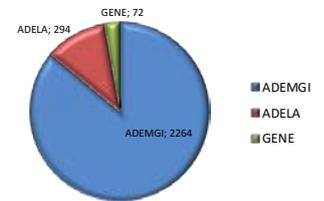
- Información y atención telefónica.
- Atención de las dudas, quejas o sugerencias de los usuarios.
- Manejo y gestión de la Base de Datos de socios de ADEMGI.
- Diferentes trabajos administrativos del Centro: Datos, fichas de socios, facturas, etc...
- Gestión del libro de caja de ADEMGI.
- Inscripciones de los usuarios del Centro a las diferentes actividades organizadas por A.D.E.M.G.I.
- Elaboración de las actas de la Junta Directiva de ADEMGI y de las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias de soci@s de ADEMGI.
- Coordinación de la realización de la Revisión Limitada de Ingresos y gastos anual por parte de la empresa auditora.
- Realización de los certificados de donación anuales y comunicación de los mismos a la Hacienda Foral de Gipuzkoa.
- Notificación en el Registro General de Asociaciones del País Vasco de los libros de cuentas y de actas anuales.
- Venta y distribución de materiales de merchandasing de las diferentes campañas y solicitud de los materiales a utilizar en las mismas.
- Facilitar el trabajo al resto de profesionales del Centro con información puntual, trabajos administrativos, etc...
- Coordinación y gestión de la alarma y solución de problemas en caso de que haya alguna incidencia con la misma.



Usuarios de Fisioterapia



Número de sesiones/Año



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA DEPARTAMENTUA

El servicio de Fisioterapia está dirigido a rehabilitar las funciones motoras y sensitivas, manteniendo aquellas que se conservan y mejorando las que han quedado restringidas, con el objetivo de conseguir la máxima independencia y prevenir la aparición de complicaciones.

OBJETIVOS

- Mejorar y/o mantener la fuerza y elasticidad muscular
- Mejorar y/o mantener el equilibrio y la coordinación
- Mejorar y/o mantener la resistencia al esfuerzo y al cansancio
- Reeducar la marcha
- Mejorar y/o mantener la independencia funcional del enfermo
- Asesorar en la adaptación de la vivienda y en el uso de productos de apoyo

TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Los planes terapéuticos deben ser flexibles y responder a las necesidades del paciente a medida que cambian con el tiempo. Las sesiones se realizan en el gimnasio de la asociación y tienen una duración de 45 minutos. Los usuarios pueden realizar una o dos sesiones semanales.

Para ello disponemos de diferentes herramientas de rehabilitación. Entre ellas, la Rehabilitación Virtual, una plataforma vibratoria, bicicletas estáticas, Lymphatouch, presoterapia, theratrainer, un bipedestador, camilla bipedestadora y material diverso para ayudarnos en la rehabilitación. Pero la mejor herramienta de un fisioterapeuta son sus manos. Este año podríamos destacar varias técnicas que hemos aplicado con buenos resultados:

La Punción Seca es una técnica de fisioterapia que consiste en el empleo de una aguja sobre los puntos gatillo o nódulos musculares (nódulos de contracción muscular), con el objetivo de tratar el síndrome de dolor miofascial.

Técnicas manuales Osteopáticas, Masaje terapéutico y Drenaje linfático manual: con todo esto intentamos aliviar los

dolores y molestias que sufren nuestros pacientes por el uso de las muletas (dolor cervical, hombro...), las caídas ocasionales (traumatismos...) y edemas en piernas por los problemas circulatorios, causada por la sedentación.

Fisioterapia Respiratoria: usamos técnicas de ventilación y de drenaje de secreciones y damos pautas a los pacientes para que hagan ejercicios respiratorios en su domicilio.

Lymphatouch®: aparato de presión negativa que activa de manera eficiente el flujo linfático y el transporte de fluidos en el tejido subcutáneo para aumentar el flujo de oxígeno y nutrientes alrededor del área tratada. Se puede utilizar en la movilización de tejidos blandos y en tratamientos fasciales para disminuir la tensión y el dolor, así como para aumentar la movilidad. Esto mejora la reducción de líquidos y alivia la hinchazón y el malestar. Muy eficaz para el tratamiento del dolor de cualquier tipo (neuropático, circulatorio o musculoesquelético).

Presoterapia: Método terapéutico utilizado para ejercer una compresión en las extremidades inferiores y superiores y que recuerda el movimiento del masaje. Una terapia complementaria a la fisioterapia en la que a través de unos manguitos, botas y faja abdominal que están compuestos de diferentes cámaras de aire, se aplica una presión externa sobre las extremidades y abdomen del paciente con el fin de mejorar la circulación sanguínea y linfática, disminuyendo la inflamación de las extremidades por retención de líquidos y mejorando el retorno venoso.

THERA-Trainer: bicicleta de ejercicio diseñada para la neurorehabilitación que nos permite movilizar a los pacientes de forma activa, pasiva, asistida o resistida. Es decir, que nos permite la movilidad asistida en pacientes que no pueden realizarlo de forma autónoma pero también nos sirve para ejercitar a los que sí tienen fuerza activa. Está diseñada para realizar los movimientos desde una silla o silla de ruedas por lo que lo utilizamos con todos los pacientes. Además tiene diferentes juegos que nos ayudan a trabajar la estimulación cognitiva mientras ejercitamos brazos o piernas.

Cubrimos la rehabilitación de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, como Esclerosis

Lateral Amiotrófica, Enfermedades Neuromusculares, lesiones medulares y enfermedades raras.

CONSULTAS E INFORMES

Realizamos informes de fisioterapia para las valoraciones de incapacidad y dependencia.

Por otra parte, asesoramos sobre las necesidades físicas del afectado ante la enfermedad, adecuando los ejercicios a la enfermedad y a su estadio. En caso de necesidad, aconsejamos el uso de ayudas técnicas que mejoran la calidad de vida.

ERGONOMÍA CUIDADORES Y FAMILIARES

Enseñamos y damos consejos a los cuidadores y/o familiares para mejorar la calidad del cuidado y evitar la mala praxis en las transferencias.

Gaixotasun ezberdinek eragiten duten gaigabezia, mugimendua nahiz sentsibilitatearena, hauek mantentitu edo ahal bada hobetzea da gure helburua, horrela bizi kalitatea eta independentzia hobetu eta etor daitezken arazoak ekiditzen digutu.

HELBURUAK

- Indar muskularra eta elastizitatea hobetu edo mantendu.
- Oreka eta koordinazioa hobetu edo mantendu.
- Bihotz-arnasketa funtzioa hobetu eta nekearen erresistentzia handitu.
- Martxa berrezi.
- Gaixoaren independentzia funtzionala hobetu edo mantendu.
- Etxearen egokitzapena eta laguntza teknologiko nahiz teknikoei buruz aholkatzea.

BAKARKAKO TRATAMENDUA

Plan terapeutikoak malguak dira eta gaixo bakoitzaren egoerara egokitzen dira. Errehabilitazioa elkarteko gimnasioan burutzen da eta 45 minutuko iraupena dauka. Gaixoak astean behin edo bitan etortzeko aukera izaten dute.

Honetarako, tresna desberdinak ditugu gimnasioan: Birgaitze Birtuala, plataforma bibrakorra, bizikleta estatikoak, Lymphatouch, presoterapia, theratrainer, bipedestadorea eta kamila bipedestadorea besteak beste. Ala ere fisioterapeuta baten tresnarik onena bere eskuak dira. Azken urteetan teknika desberdinak erabiliz emaitza onak eduki ditugu, hala nola:

Puntzio lehorra, giharretako edo min miofaszialak tratatzeko eta akupunturako orratzekin egiten den fisioterapiako teknika da.

Osteopatiako esku teknikak, masaje terapeutikoa eta drenaje linfatikoa. Gaixoei eguneroko bizitzan dauzkaten lepoko mina, sorbaldako mina edo gerriko mina arintzeko edo hanketan zirkulazio motelagatik dituzten edemak arintzeko erabiltzen diren teknikak.

Arnas Fisioterapia: arnasketa eta drainatze teknikak erabiltzen ditugu eta pazienteari ariketak erakusten dizkiogu norberak etxean egin ahal izateko.

Lymphatouch®: Presio negatiboko aparatu honek fluxu

OTRAS ACTIVIDADES

MARZO 2023 Asistencia al congreso de SIG MOBILITY, organizado por RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis).

MARZO 2023 Curso de Fisioterapia Respiratoria en el paciente Neuromuscular organizado por ADELA.

SEPTIEMBRE 2023 Entrevista para la revista del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco para dar a conocer la asociación y el trabajo que se realiza en la misma.

OCTUBRE 2023 Asistencia a las jornadas sobre "el papel de la fisioterapia en la nueva longevidad" en Deusto Donosti, organizado por el cofpv.

NOVIEMBRE 2023 Asistencia al congreso organizado por E.M. España. "Link EM 2023" varios videos para redes sociales y televisión.

linfatikoa eta fluidoen garraioa modu eraginkorren aktibatzen ditu larruazalpeko ehunean, tratatutako eremuaren inguruan oxigeno- eta mantenugaien-fluxua areagotzeko. Ehun bigunen mobilizazioan eta tratamendu faxaletan erabil daiteke, tentsioa eta mina gutxitzeko eta mugikortasuna areagotzeko. Honek, likidoen murrizketa hobetzen du eta hantura eta ondoeza arintzen ditu. Oso eraginkorra da edozein motatako mina tratatzeko (neuropatikoa, zirkulaziorikoa edo muskulu-eskeletikoa).

Presoterapia: Beheko eta goiko gorputz-adarretan konpresioa egiteko erabiltzen den metodo terapeutikoa, masajearen mugimendua gogorarazten duena. Fisioterapiaren osagarri den terapia honetan, hainbat aire-ganberaz osatutako mahukatxo, bota eta gerriko abdominal batzuen bidez, kanpo-presioa aplikatzen da pazientearen gorputz-adarretan eta sabelaldean, odol eta linfa-zirkulazioa hobetzeko, likidoak atxikitzearen ondorioz gorputz-adarren hantura murriztuz eta zain-itzulera hobetuz.

THERA-Trainer: neuroerabilitaziorako diseinatutako ariketa-bizikleta, pazienteak modu aktiboan, pasiboan, lagunduan edo erresistentzian mobilizatzeko aukera ematen diguna. Hau da, modu autonomoan egin ezin duten pazienteen mugikortasun lagundua ahalbidetzen digu, baina indar aktiboan dutenak trebatzeko ere balio digu. Aulki edo aulki gurgildun batetik mugimenduak egiteko diseinatuta dago beraz, paziente guztiakin erabiltzen dugu. Gainera, besoak edo hankak lantzen ditugun bitartean estimulazio kognitiboa lantzeko hainbat joko ditu.

Esklerosi anizkoitza ez ezik, beste gaixotasun batzuk ere tratatzen ditugu. Alboko Esklerosi Amiotrofikoa (ELA), gaixotasun neuromuskularrak eta bizkarrezur muin lesioak besteak beste.

KONTSULTAK ETA TXOSTENAK

Diagnosi berrien aurrean, ez jakintasunak gaixoarengan zalantzak sortzen ditu. Horregatik, gaigabezia ez dutenen artean, mantentze ariketak eta arauak azaltzen zaizkie.

Bestalde, ezgaitasun eta minusbalioetasun mailaren kalifikazioa egin behar dutenentzat, txostenak egiten ditugu, gaixoaren errealitatea zehatzago islatzeko.

Behar izanez gero, laguntza teknikoen erabilera sustatu eta aholkatzen dugu.

ZAINZAILA ETA FAMILIEN HEZIKETA

Gaixoen famili edo zaintzaileei, edozein duda argitzeko prest egoten gara. Transferentziak nola egin, edo egokitze desberdinak gomendatzen ditugu. Guzti hau, gaixoen onerako.

DEPARTAMENTO DE LOGOPEDIA

LOGOPEDIA DEPARTAMENTUA

El Servicio de Logopedia se encarga del estudio, prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento, de la sintomatología logopédica presente en los pacientes con EM.

Por lo tanto, atendemos tanto los trastornos que afectan a la capacidad para la Comunicación (alteraciones a nivel de Voz, Habla, y/o Lenguaje), como las posibles alteraciones en los procesos implicados en las funciones de Alimentación (Masticación, Succión y/o Deglución).

OBJETIVOS

- Lograr una óptima Comunicación del paciente neurológico, posibilitándole una interacción funcional con su entorno.
- Optimizar los procesos implicados en la Alimentación, de cara a conseguir una deglución segura y eficaz que evite, en la medida de lo posible, las complicaciones derivadas de estas dificultades (deshidratación, desnutrición, neumonías por aspiración, etc.) y asegure una adecuada nutrición e hidratación.
- Mejorar la Calidad de Vida, tanto del paciente neurológico, como de su familia.

TRATAMIENTO LOGOPÉDICO

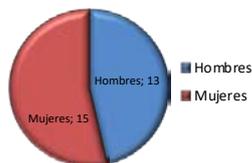
La metodología de trabajo desarrollada desde el Departamento de Logopedia a lo largo del año 2023, se ha desarrollado en una línea similar a la de años anteriores.

En primer lugar, y tras una evaluación logopédica inicial, se diseña para cada usuario del servicio un Plan de Tratamiento individual personalizado, en función de cuáles sean sus necesidades específicas en el momento de la exploración. Una vez establecido el programa a seguir, éste se lleva a cabo en sesiones individuales de 45 minutos de duración, con una frecuencia de una sesión semanal en la mayor parte de los casos. En algunos casos, y debido a la alta demanda del Servicio, se atiende al paciente quincenalmente, aportándole una supervisión y asesoramiento continuado, así como un plan de trabajo a realizar en su domicilio.

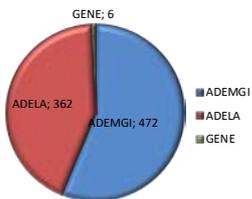
Además del tratamiento directo con el paciente y si la situación lo requiere, se establece un contacto periódico con la familia y/o cuidadores de cara a solucionar problemas puntuales, establecer pautas de actuación con el paciente, etc.

Posteriormente y de manera periódica, se realizan revisiones con el fin de comprobar la efectividad del tratamiento, reevaluar la situación del paciente y variar la línea de intervención en función de los cambios que se van observando en la persona, adaptando los diferentes objetivos y actividades a las posibles modificaciones en las capacidades y/o limitaciones del paciente.

Usuarios de Logopedia



Número de sesiones/año



Gaixotasun neurologikoak dituzten pertsonen, komunikatzeko zailtasunak dituzte sarritan; ahots, hitzaldi edo/eta hizkuntzako arazoak.

Era berean, elikadura arazoak izan ditzakete, batez ere, mastekatzeko eta irensteko. ADEMGI-ko Logopedia zerbitzutik, arazo horiek ikertzea, saihestea, baloratzea, diagnostikatzea eta tratatzea da gure helburu nagusia.

HELBURUAK

- Komunikazio-gaitasunak hobetzea, bere inguruarekin komunikazio funtzionala lortu ahal izateko.
- Elikadura prozesuan parte hartzea. Honela, irensketa prozesu seguru eta eraginkorra lortu dezakegu, konplikazioak (deshidratazioa, malnutrizioa, pneumonia, e.a.) sahiestuz.
- Gaixotasun neurologikoa duen pertsonaren nahiz bere senideen bizi-kalitatea hobetzea.

TRATAMENDUA

Logopedia Sailak 2023an garatutako lan-metodologia aurreko urteetako ildo berari jarraiki garatu da.

Lehenik eta behin, hasierako esplorazioaren emaitzak kontutan hartuz, erabiltzaile bakoitzaren beharren arabera tratamendu programa pertsonalizatu bat diseinatzen da. Programa hau, astean behin 45 minutuko iraupena duen sesio bakar batean burutzen da. Kasu batzuetan, eta Zerbitzuaren eskariaren ondorioz, pazienteak hamabostero artatzen da, etengabeko gainbegiratzea eta aholkularitza emanez, bai eta etxean egin beharreko lan-plan bat ere.

Gaixotasuna duen pertsonarekin zuzeneko tratamendua egiteaz gain, egoerak hala eskatzen badu, familiekin edo/eta zainzaileekin aldizkako kontaktuak izaten ditugu. Kontakutik hauetan, arazo puntualak konpontzea eta gaixotasuna duen pertsonari laguntzeko jarduteko jarraibideak ematea dira gure helburu nagusiak.

Denbora pasa ahala, aldizkako berrikuspenak egiten ditugu. Berrikuspenak tratamenduaren eraginkortasuna egiaztatzeko balio dute, baita gaixoaren egoera pertsonala ebaluatzeko eta beharrezko aldaketak egiteko. Gaitasun eta mugen arabera, helburuak eta jarduerak aldatuko ditugu gaixo bakoitzari doitzeko.

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

PSIKOLOGIA DEPARTAMENTUA

La psicóloga de ADEMGi se encarga de, informar, asesorar y orientar al afectado y sus familias. Sirve de guía y ayuda en el proceso de adaptación de la enfermedad, además de dotar de herramientas necesarias para enfrentarse mejor a la nueva situación; mejorando su autoestima y potenciando sus habilidades sociales con respecto a sus familiares y a su entorno social.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

- Problemática psicológica asociada al proceso de la enfermedad. (Diagnóstico, tratamiento, brotes, secuelas, agravamiento etc.)
- Problemática familiar, social y laboral.
- Trastornos mentales debidos a la enfermedad, trastornos de ansiedad, etc.
- Trastornos psicopatológicos de mayor prevalencia en este grupo de enfermos: trastornos adaptativos, trastornos del estado de ánimo, trastornos sexuales, trastornos del control de impulsos, entre otros.
- Disfunciones cognitivas asociadas a la enfermedad. Se trabaja áreas tales como la memoria, la atención/concentración, la fluidez verbal, el razonamiento y pensamiento abstracto y las funciones ejecutivas entre otras capacidades.

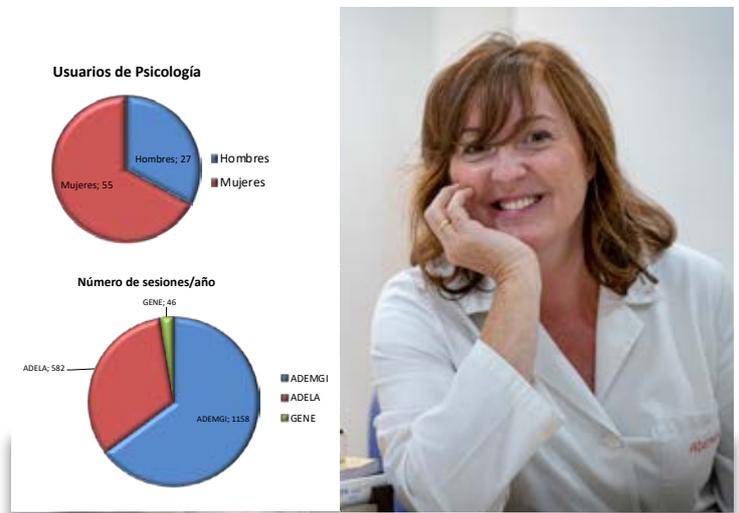
FUNCIONES DE LA PSICÓLOGA DEL CENTRO:

- Evaluación y diagnóstico clínico.
- Elaboración de informes psicológicos.
- Prevenir a través de técnicas de afrontamiento de la situación mediante charlas, sesiones puntuales y talleres de relajación.
- Rehabilitación cognitiva.
- Tratar y apoyar a las personas afectadas y familiares para manejar mejor la nueva situación.
- Masaje gestáltico (relajante).
- Coordinación del centro de rehabilitación integral.
- Grupos de encuentros para personas con e.m.
- Terapia individual y grupal.
- Primeras entrevistas.

OTRAS ACTIVIDADES 2023:

Septiembre 2023, "Seguir trabajando después del diagnóstico de E.M." artículo realizado para la revista "PANORAMA EM".

Noviembre 2023, Asistente al congreso organizado por E.M. España. "Link EM 2023"



ADEMGiiko psikologia zerbitzua erabiltzaile eta familiei informazioa, aholkua eta orientazioa emateaz arduratzen da. Gaixotasunaren aurrean egokitzapen prozesurako laguntza eta gida emateaz gain, erabiltzaileari lanabes desberdinak eskaintzen zaizkio egoera berriari aurre egiteko; honekin batera, autoestima eta gizarte gaitasunak garatuz.

ESKUARTZE EREMUAK:

- Gaixotasunaren prozesuarekin bat agertzen diren arazo psikologikoak. (Diagnostikoa, tratamendua, broteak, ondorioak, larriagotzeak etab.)
- Familia, gizarte eta lan arazoak.
- Gaixotasunaren ondorioz agertutako desoreka mentalk, antsietate desorekak etab.
- Gaixo talde hauetan gehien nabarmentzen diren desoreka psikologikoak: egokitze desorekak, aldarte desorekak, desoreka sexualak eta inpultsibitate kontrolaren desorekak beste batzuen artean.
- Gaixotasunari loturiko disfuncio kognitiboak lantzen dira. Hala nola, oroimena, arreta, hitz-jarioa, arazoiketa, pentsamendu abstraktoa eta betearazte funtzioak.

ZENTRUKO PSIKOLOGOAREN FUNTZIOAK:

- Ebaluazio eta diagnostiko klinikoak.
- Psikologi txostenen ebaluazioa.
- Hitzaldi, saio zehatz eta erlaxazio tailerren bidez, egoerari aurre egiteko prebentzio lana.
- Birgaitze kognitiboak.
- Tratamendua eta laguntza eskaini gaixotasuna jasaten duten pertsonen eta beren senideek egoera berrira hobeto moldatu daitezten.
- Masaje gestaltikoa.
- Birgaitze orokorreko zentruaren koordinazio lanak.
- EA duten pertsonen arteko topaketak.
- Bakarkako eta taldeko terapia.
- Lehenengo elkarrizketak.

2023KO BESTE JARDUERA BATZUK:

2023ko irailean, "E.A.ren diagnostikoaren ondoren lanean jarraitzea", "PANORAMA EM" aldizkarirako egindako artikulua.

2023ko azaroan, "E.M.España"-k antolatutako "Link EM 2023" kongresoan parte hartzea.

TRABAJO SOCIAL GIZARTE LANA

Desde el ámbito del trabajo social, se ayuda a solventar las diversas problemáticas sociales y a cubrir las necesidades que presentan las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y sus familiares, mediante la utilización y promoción de los recursos sociales existentes. El desarrollo de esta labor, incide directamente en la consecución de uno de los objetivos principales de la asociación: mejorar la calidad de vida de los afectados de Esclerosis Múltiple, así como la de sus familias.

Por otra parte, la trabajadora social se encarga de la elaboración y gestión de los diversos proyectos que la asociación presenta a entidades, tanto de carácter público como de privado, con el fin de lograr financiación para el desarrollo de su actividad.

FUNCIONES:

- Analizar, detectar y evaluar las necesidades de los usuarios, para afrontar y ayudar a solventar las situaciones problemáticas de su día a día.
- Planificar una intervención social adecuada, tanto a nivel individual como familiar, promoviendo y facilitando su integración en la sociedad.
- Solventar las diversas problemáticas y responder adecuadamente a las necesidades que los usuarios presentan, informando y orientando sobre los recursos sociales existentes.
- Búsqueda de recursos para financiar la labor que desempeña la Asociación.

ACTUACIONES:

- Entrevistas individuales para conocer la situación de cada persona, analizar, detectar y evaluar las necesidades que puedan presentar para planificar posteriormente una adecuada intervención.
- Información, valoración y orientación sobre los diferentes recursos sociales existentes, principalmente sobre todo lo relacionado con el tema de la discapacidad.
- Asesoramiento y orientación en temas sociales, laborales, económicos, etc.
- Elaboración y gestión de proyectos.

RESUMEN DE LAS ACTUACIONES:

Primeras atenciones y consultas: 58

Horas de gestiones de asistencia social: 132

Proyectos presentados: 32



Gizarte lanetik, gaur egun dauden gizarte baliabideen bidez, gizarte arazoak konpondu eta Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen, nahiz beren senideen, beharrei erantzun egoki bat ematen saiatzen gara. Lan honen garapenak, elkartearen helburu nagusiarekin zerikusi zuzena du: Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen, nahiz beren senideen, bizi-kalitatea hobetzea.

Bestalde gizarte langileak, elkarrekin burutzen duen lana egiten jarraitzeko ezinbestekoa den finantzazioa lortzeko helburuarekin, hainbat proiektu egin eta gestionatzeaz arduratzen da. Proiektu hauek entitate publiko nahiz pribatuetara bidaltzen dira.

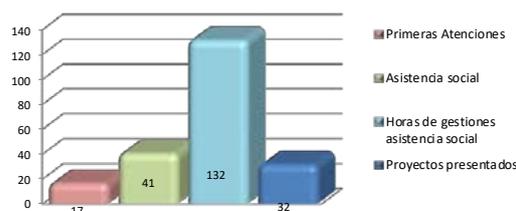
FUNTZIOAK:

- Norberaren beharrak aztertu, antzeman eta ebaluatu, egunetik egunera sortzen diren egoera oztopogarriei aurre egin eta gainditzeko lagundu ahal izateko.
- Bakarka nahiz familia mailan gizarte esku-hartze zuzen bat planifikatu, gizarte integrazioa ahalbidetuz.
- Erabiltzaileek aurkezten dituzten arazoak konpondu eta dituzten beharrei erantzun egoki bat emateko ezinbestekoak diren baliabideei buruz informatu eta bideratu.
- Elkarrekin betetzen duen lana finantzatzeko diru-iturriak edo baliabideak bilatu.

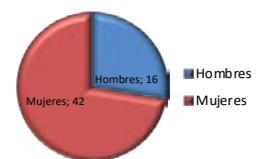
EKINTZAK:

- Bakarkako elkarrizketak egin bakoitzaren egoera ezagutu, aztertu eta dituen beharrak antzeman eta baloratzeko, esku-hartze egoki baten plangintza garatu ahal izateko.
- Batez ere ezgaitasunarekin zerikusia duten gizarte baliabideei buruz informatu, baloratu eta bideratu.
- Aholkularitza eta orientazioa gizarte, ekonomia eta lana bezalako arloetan.
- Proiektuak egin eta gestionatu.

TRABAJO SOCIAL



Usuarios Trabajo Social



OTRAS ACTIVIDADES 2023

DURANTE EL AÑO participación en el "CONSEJO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD" de la Diputación Foral de Gipuzkoa y en el "CONSEJO SOCIAL" del Ayuntamiento de Donostia. **ABRIL-JUNIO 2023** Realización del curso "Prestaciones de la Seguridad Social". **JUNIO 2023** charla impartida en "Lauaizeta Ikastola" para el alumnado de 4º de la ESO. **OCTUBRE 2023** presentación del proyecto de Rehabilitación Integral de ADEMGI, en el Acto de Presentación de resultados de la convocatoria de Proyectos Sociales del País Vasco de "Fundación la Caixa". El proyecto resultó el mejor valorado dentro de la línea de actuación de "Salud y Enfermedad". **NOVIEMBRE 2023**, Asistente al congreso organizado por E.M. España. "Link EM 2023"

ZONA SOCIAL EREMU SOZIALA

NUEVO SERVICIO ZERBITZU BERRIA



Desde julio de este 2023, hemos dado comienzo a este nuevo servicio ofrecido en nuestro centro y denominado ZONA SOCIAL. Se trata de un espacio donde fomentar la autonomía personal y promover la vida independiente de las personas afectadas a través de diversos talleres y actividades. Con la supervisión de una profesional responsable de la dinamización de la nueva zona social, se ofrece un servicio ininterrumpido durante toda la mañana, de 9:00 a 14:00 de modo que el usuario pueda estar en el centro trabajando distintas áreas (ejercicio físico, taller de memoria, psicomotricidad, manualidades, autocuidado,...) fomentando así, como ya hemos mencionado, la autonomía personal y la vida independiente y al mismo tiempo las relaciones sociales, afectadas en la mayoría de los casos a causa de la enfermedad, puesto que las actividades grupales nos brindan un espacio para el entendimiento, para compartir experiencias, dudas,... Al mismo tiempo, mientras el usuario está en el centro, supondrá un respiro al familiar cuidador.

OBJETIVOS:

El objetivo principal del proyecto es complementar el servicio ofrecido en el "Centro de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas" ofreciendo un servicio más completo y favoreciendo una mejora en la calidad de vida de las personas que acuden al mismo y sus familias.

Objetivos específicos:

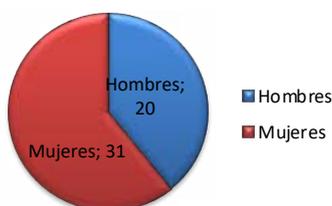
- Dinamizar la Zona Social, ofreciendo así un servicio ininterrumpido durante toda la mañana, fomentando la autonomía personal y vida independiente de nuestros socios.
- Ofrecer a la familia y, más concretamente al familiar cuidador, el servicio "respiro familiar".

Beneficiarios

Los servicios se ofrecen a todas las personas asociadas a ADEMG I y a personas afectadas de otras enfermedades neurológicas.

Desde julio, cuando se dio inicio al nuevo servicio, contamos con 51 personas beneficiarias dirigidas por la profesional responsable del servicio.

Usuarios de Zona Social



2023ko uztailean, gure zentroan eskaintako zerbitzu berri honi hasiera eman diogu: EREMU SOZIALA. Autonomia pertsonala sustatzeko eta gaixotasuna jasaten duten pertsonen bizimodu independentea sustatzeko gune bat da, hainbat tailer eta jardueraren bidez. Eremu sozial berria dinamizatzeaz arduratzen den profesional batek gainbegirata, etengabeko zerbitzua eskaintzen da goiz osoan, 9:00etatik 14:00etara, erabiltzailea hainbat arlotan (ariketa fisikoa, memoria-tailerra, psikomotrizitatea, eskulanak, autozaintza...) lanean aritu ahal izan dadin. Horrela, aipatu dugun bezala, autonomia pertsonala eta bizitza independentea sustatzen dira, eta, aldi berean, harreman sozialak ere, kasu askotan gaixotasunagatik kaltetuak. Talde-jarduerak elkar ulertzeko, esperientziak eta zalantzak partekatzeko eta abar laguntzen baitigute. Aldi berean, erabiltzailea zentroan dagoen bitartean, familiako zaintzaileari atsedena emango zaio.

HELBURUAK:

Proiektuaren helburu nagusia "Esklerosi Anizkoitzaren eta beste gaixotasun neurologiko batzuen Zentroan" eskaintzen den zerbitzua osatzea da, zerbitzu osoagoa eskainiz eta bertara joaten diren pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzen lagunduz.

Helburu espezifikoak:

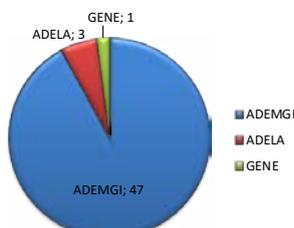
- Eremu soziala dinamizatzea, goiz osoan zehar etengabeko zerbitzua eskainiz, gure bazkideen autonomia pertsonala eta bizimodu independentea sustatuz.
- Familiari eta, zehazkiago, senide zaintzaileari "familia-atsedena" zerbitzua eskaintzea.

Onuradunak

Zerbitzuak ADEMG Iko kide guztiei eta beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsoneri eskaintzen zaizkie.

Uztaitetik, zerbitzu berriari hasiera eman zitzaionetik, 51 pertsona onuradun izan ditugu, zerbitzuaren ardura duen profesionalak zuzenduta.

Número de usuarios



TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES TAILERRAK ETA BESTE EKINTZAK

A lo largo del año 2023, se han realizado en la Asociación varios talleres, acuarela, mandalas, cuentas, etc.

EXCURSIÓN AL CENTRO INTERNACIONAL DEL TÍTERE DE TOLOSA

El día 14 de junio, un grupo de socias y socios acudieron a visitar el TOPIC de Tolosa. Una interesante visita guiada por el Centro Internacional del títere. La visita, muy intuitiva, se organiza como un "juego" un descubrimiento donde la curiosidad y la complicidad son fundamentales.

Al terminar la ruta por el museo, se realizó un taller donde se elaboraron unas sencillas marionetas, y finalmente se terminó la excursión degustando una comida todos juntos.



ENCUENTRO DE JÓVENES DE ADEMGI

El 15 de junio, la psicóloga de ADEMGI, Idoia Fernández, dinamizó el 8º encuentro de jóvenes de la Asociación. La reunión convocó a unos 20 jóvenes, quienes compartieron experiencias se escucharon unos a otros. Unos encuentros muy enriquecedores para ambas partes, sobre todo porque se aprende mucho de la fortaleza de estas personas y su capacidad de lucha.



BAÑO ADAPTADO EN LA PLAYA DE LA CONCHA

El día 16 de junio, se acudió a disfrutar del baño adaptado en la Playa de la Concha.



EXCURSIÓN A LEGAZPI

El día 10 de noviembre, un grupo de socias y socios organizaron una excursión a Legazpi. Allí visitaron "Fabrika", un espacio museístico situado en la antigua papelera, donde se realizó un recorrido a través de la industrialización de Euskadi. También se visitó el taller de forja donde tomaban cuerpo las esculturas del artista guipuzcoano Eduardo Chillida.

FIESTA DE NAVIDAD

El día 21 de diciembre coincidiendo con la festividad de Santo Tomás, en ADEMGI, celebramos la fiesta de navidad, hubo hamaiketako y bocadillos de txistorra para todas nuestras socias y socios. También se realizaron los sorteos de las Cestas de Navidad y hubo regalos para todos los asistentes.



ESTUDIO DE LA MICROBIOTA

Durante todo el año 2023, se han realizado en la sede de ADEMGI, los estudios preliminares sobre el proyecto de investigación de la microbiota que lleva a cabo el Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa.

Ademgi ha recibido a los primeros pacientes que se han sometido a las pruebas iniciales para ir recogiendo resultados sobre este estudio. Extracciones de sangre, y diferentes pruebas que se han llevado a cabo.

JORNADAS Y CHARLAS JARDUNALDIAK ETA HITZALDIAK

PLATEA ACTIVA

El día **27 de octubre**, el Dr. Matías Saenz, ofreció una charla abierta a pacientes y familiares, explicando el proyecto que ha puesto en marcha llamado **PLATEA ACTIVA**.

Se basa en cómo funciona nuestra mente cuando se encuentra frente a un cambio y de qué manera avanzar hacia una mejor versión de uno mismo, un interesante proyecto al que asistieron un grupo de socias y socios acompañados por sus familiares.



JORNADAS MÉDICAS



El **1 de diciembre** se celebraron las **XXV Jornadas Médicas sobre Esclerosis Múltiple** "avances en Esclerosis Múltiple" en el Kursaal de Donostia.

Las jornadas estuvieron moderadas por el **Dr. David Otaegui**, responsable del grupo de investigación de Esclerosis Múltiple en el Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa, y participaron los miembros del equipo de investigación en Esclerosis Múltiple.

En primer lugar, intervino **Leire Romarate**, coordinadora de ensayos clínicos quien explicó qué son los ensayos clínicos, qué fases tienen y los ensayos clínicos que se están llevando actualmente en la unidad, y se van a hacer a futuro. Actualmente hay 4 ensayos clínicos en fase 3, y 4 en fase 4. En un futuro próximo se van a dar 3 ensayos clínicos, se va a continuar con el Hércules en fase de extensión abierta, y 2 ensayos nuevos, para evaluar el frexalimab, frente a la teriflunomida, en EM recurrente por brotes, y frente a placebo en la EM secundaria progresiva sin brotes.

Acto seguido, intervino la **Dra. Moles**, hablando sobre la intervención dietética, un proyecto en el que se están reclutando personas desde primeros de año, que se está haciendo en la sede de ADEMGI, y del que ya se tienen unos primeros resultados preliminares. Se puede decir que en pacientes de EM hay una alteración de la microbiota intestinal. Este proyecto tiene dos objetivos fundamentales, uno es modular la dieta para controlar la microbiota y así reducir síntomas comunes en la enfermedad como por ejemplo en la fatiga, ansiedad, depresión, etc. y otro, instaurar unos hábitos nutricionales saludables. Posteriormente

Ane Otaegui, mostró los resultados preliminares que se tienen en este proyecto. El objetivo del mismo, es llegar a 100 participantes, actualmente se han reclutado 49 personas, pero realmente han comenzado la intervención 33 personas, y un pequeño grupo de 8 personas han completado ya 6 meses. Ane, explicó qué resultados se van dando de forma muy preliminar, añadiendo que cuando se tenga un número mayor de personas con los 6 meses completados, esos resultados pueden variar, por la propia enfermedad, ya que la EM es una enfermedad muy diversa.

En cuarto lugar, tomó la palabra el **Dr. Juan Carlos Garmendia**, FEA de Urología del Hospital Universitario Donostia, quien habló sobre el manejo de las disfunciones miccionales en las personas con EM. Cuando la Esclerosis Múltiple afecta a la vejiga ocasiona en un 70-75% una vejiga hiperactiva y de éstos un 20% tienen una disinergia, y en un 20-25% una vejiga hipoactiva. Cuando una persona tiene una disfunción miccional de origen neurológico, hay que evitar infecciones de orina, que cuando la orina llegue a la vejiga salga, no retorne al riñón, formación de piedras en la vejiga, infecciones en los riñones, y en último lugar una insuficiencia renal crónica. Todo esto ocasiona una pérdida de la calidad de vida. El Dr. Garmendia explicó qué técnicas existen ahora para controlar las disfunciones miccionales, y así tener una mejor calidad de vida. Por ejemplo, la toxina botulínica, los sondajes, fármacos, etc.

Finalmente, intervinieron **Andrea Iribarren** y **Ainhoa Alberro** hablando sobre la inmunosenescencia, el envejecimiento y el desarrollo de la obesidad, cómo afecta a las personas con EM, ya que se está viendo que en personas que previamente tenían obesidad, la enfermedad debuta de forma más agresiva. En último lugar, la Dra. Maider Muñoz habló sobre un nuevo estudio que se quiere poner en marcha en la unidad sobre la fatiga y el estrés y la EM, un tema tan importante para las personas que padecen esta enfermedad. Habría ver los niveles de anticuerpos y si están relacionados con la fatiga, ver cómo responde cada persona al estrés, medir los niveles de citoquinas, y ver la expresión génica, para intentar unir todos los resultados y encontrar relaciones entre las diferentes variables.

COMUNICACIÓN Y MARKETING KOMUNIKAZIOA ETA MARKETING-A

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa -ADEMGI-, realiza campañas de sensibilización social y capacitación de fondos necesarias para dar a conocer la enfermedad y financiar los servicios de rehabilitación física (logopedia y fisioterapia) que se ofrecen a las personas que padecen Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas.

28 DE ABRIL: 14ª EDICIÓN DE LA CENA DE PRIMAVERA

Se celebró en el **Hotel Catalonia Donostia**, y comenzó con un cóctel en el Aldapeta Gastro Bar. La presentadora del evento fue la periodista y directora de Gipuzkoa de Moda, Laura Chamorro.

Numerosas personas de la sociedad guipuzcoana y vasca estuvieron presentes en este acto, entre ellas: Bakartxo Tejeria, Presidenta del Parlamento Vasco, Eneko Goia, Alcalde de Donostia, Maite Peña, diputada de Política Social de Gipuzkoa y Lide Amilibia, viceconsejera de Servicios Sociales junto a Mikel Sanchez, director de planificación, ordenación y evaluación sanitaria de Gobierno Vasco. De Osakidetza, estuvo Víctor Bustamante, director de asistencia sanitaria. Del Parlamento vasco también acudió, Muriel Larrea. De la Diputación foral de Gipuzkoa estuvo presente Txaro Rodrigo, directora general de atención a la dependencia y discapacidad. Del Ayuntamiento de Donostia, los concejales Aitziber San Roman, María Jesús Idoeta, Kerman Orbegozo, Olaia Duarte, Juan Karlos Izagirre, Marisol Garmendia, Cristina Lagé, Mikel Lezama y Jorge Mota.

De EAJ interjuntas nos acompañaron, Idoia Gracia, Eñaut Aranbarri y Saioa Bandrés, junto a Idoia Yeregui.

De Laboral Kutxa, Arantxa Olaizola, y del Aquarium Donostia Esther Irigaray, gerente y Xabier Lasaga, responsable de marketing, y un largo etc.

Al finalizar la velada se realizó un animado sorteo de regalos entre todos los asistentes.



30 DE MAYO: DÍA MUNDIAL

Se celebró en Bergara donde estuvieron presentes voluntarios de la asociación con una mesa informativa y de cuestación.



10 DE JUNIO: 17º TORNEO DE GOLF EN GOIBURU GOLF CLUB



84 jugadores tomaron parte en el torneo en la modalidad de mejicana en equipos de cuatro personas. El equipo ganador hándicap estaba compuesto por Juanjo Aramendi, Moises Odriozola, Elena Imaz, y Belén Urbistondo, el equipo subcampeón hándicap fue el formado por Ilazki Ordozgoiti, Jesús María Sanz, Maren Sanz y Rafael De Diego. También hubo premio para el equipo clasificado en el puesto nº 13 formado por, Agustín Sánchez, Visi Herrero, Mari José Albizu y Xabier Odriozola. El mejor drive caballeros recayó en Adrián Arriaga y el mejor drive damas en María Zamarreño. También hubo premio para el mejor approach indistinto: Visi Herrero.

1 DE JULIO: HIPÓDROMO SAN SEBASTIÁN

Gracias a la colaboración de los viveros Endanea Garden, durante las carreras de caballos ambientadas en la Belle Epoque, ADEMGI vendió plantas 'Alegrías' al precio simbólico de 1 euro. Los fondos obtenidos en esta jornada se destinaron íntegramente a la Asociación.



8 DE JULIO: 15º TORNEO DE GOLF EN EL REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN.

134 jugadores tomaron parte en la modalidad individual Stableford hándicap. La entrega de premios se celebró a cargo de María Luisa Ustarroz, Presidenta de ADEMGI y Zuriñe López, responsable de comunicación, acompañadas por Jose Mari Amelburu y Elena Arocena del Comité de Competición. Se sortearon numerosos regalos entre participantes y donaciones a la Fila cero.



9 DE JULIO: BUSTI ZAITEZ-MÓJATE

El Busti zaitetz - Mójate por la Esclerosis Múltiple, es la acción social más importante y más consolidada que se realiza en Euskadi, sobre la Esclerosis Múltiple. Consiste en nadar unos metros por las zonas acotadas en las playas y piscinas adheridas a la campaña. La actividad está abierta a todo el público y no hay que pagar por nadar. A todo el que nada o se moja se le entrega un diploma acreditativo con los metros nadados.



Katuki Saguyaki diseña la imagen de la campaña y se realiza material merchandising como camisetas, toallas, delantales, bolsas, llaveros etc.

En el año 2023, se celebró la campaña en Azpeitia, Hondarribia, Legazpia, Errenteria, Ondarreta, Zurriola, La Concha, Oñati, Zarautz, Zumaia y Ordizia (Majori y Mercado).

El Acto Central de la Campaña tuvo lugar en la playa de la Concha de Donostia, al que acudieron numerosos rostros conocidos de la sociedad guipuzcoana.



29 Y 30 DE JULIO: BASKET 3X3 BERA

El Club Toki Ona Bortziriak junto a nuestro socio Jon Irazoki, y numerosos voluntarios, organizaron una nueva edición del campeonato 3x3 de basket en Bera. Una cita ya habitual en el verano, que cuenta con el apoyo de numerosos patrocinadores. Son dos jornadas de deporte y solidaridad dentro del programa de fiestas del municipio. Nuestro agradecimiento a todas las personas que hacen posible este torneo, en especial al pueblo de Bera, y a todos los voluntarios que nos ayudan a llevar a cabo esta actividad.



11 DE SEPTIEMBRE: ADEMGI RECIBIÓ UN DONATIVO DEL COLEGIO DE ADMINISTRADORES DE FINCAS DE GIPUZKOA Y NAVARRA.

Francisco Javier Montero, Presidente del Colegio de Administradores hizo la entrega de un cheque simbólico a la Asociación. Nuestro agradecimiento por esta importante aportación.

**24 DE SEPTIEMBRE:
MARCHA CICLOTURISTA**

Después de 3 años sin edición de la marcha cicloturista organizada por la AMPA del Colegio Mundaiz por la pandemia, se retomó esta actividad por todo lo alto: gran asistencia de familias y niñas y niños del colegio, una impecable organización, un tiempo fabuloso y la presencia del ex ciclista profesional Juanma Garate que nos apoyó en este acto. Agradecidos a la AMPA de Mundaiz por su trabajo, y dedicación para promover estas acciones y sensibilizar a las familias del Colegio.



7 DE OCTUBRE: 2º TORNEO DE GOLF EN EL REAL GOLF CLUB DE ZARAUZ

96 jugadores tomaron parte en la modalidad individual Stableford hándicap. Hubo premios del primer al décimo clasificado, así como un animado sorteo de regalos entre jugadores y otro entre todas aquellas personas que habían aportado a la Fila Cero. La entrega de premios se celebró a cargo de María Luisa Ustarroz, Presidenta de ADEMGI y Zuriñe López, responsable de comunicación, acompañadas por Beatriz Aseguinolaza, presidenta del Real Golf Club de Zarauz, Jon Izulain y Elena Gonzalez del Comité de Competición



20 DE OCTUBRE: PRESENTACIÓN DE LA CARRERA SALTO 15KM.

Salto Systems empresa patrocinadora de la Carrera Clásica 15 km de Donostia, donó a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa el dorsal solidario de la misma. Nuestro agradecimiento a organizadores y patrocinadores de la carrera por contar con nuestra entidad como beneficiaria del dorsal solidario.



28 DE OCTUBRE: 18º TORNEO DE GOLF EN EL RNCGSS BASOZABAL.

Contó con la participación de 110 jugadores en la modalidad de Fourball Stableford por parejas, y además hubo numerosas aportaciones a la 'Fila Cero'.

En La entrega de premios estuvo presente Jon Urbina, Gerente del Club, y David Otaegui, responsable del grupo de investigación de Esclerosis Múltiple en el IIS Biogipuzkoa, que además jugó en el torneo, y quien dio unas palabras sobre los avances en la investigación de Esclerosis Múltiple.



28 DE OCTUBRE: TOLOSA GOXUA

ADEMGI estuvo presente en la Feria Goxua con un stand informativo sobre la Esclerosis Múltiple y ofreciendo chocolate de Rafa Gorrotategi, y pastas de Arruabarrena



18 DE DICIEMBRE: DONATIVO DESTINADO AL GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE EM EN EL IIS BIOGIPUZKOA.

Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis ADEMGI hizo entrega de un donativo a Biogipuzkoa para promover la investigación en EM en nuestro territorio histórico.

DURANTE LA CAMPAÑA DE NAVIDAD realizamos el "Envoltorio Solidario" en las tiendas FORUM SPORT de Euskadi, y concretamente en Gipuzkoa, estuvimos en el C.C. Garbera.

DURANTE LOS MESES DE ENERO Y JULIO la campaña "céntimos solidarios" que organiza EROSKI, se destinó a la Fundación Esclerosis Múltiple y en consecuencia obtuvimos dos aportaciones importantes.



Envoltorio solidario a favor de ADEMGI en Forum C.C. Garbera
¡LOS ESPERAMOS!



El **BAR TALAI DE INTXAURRONDO** ha continuado colaborando con ADEMGI con una aportación mensual. Nuestro agradecimiento a Mikel y Cris y a todos los clientes del Bar Talai que apoyan desinteresadamente a Esclerosis Múltiple Gipuzkoa.



Eskerrik asko

Todas las actividades de sensibilización y captación de fondos que organiza ADEMGI, son imprescindibles para el mantenimiento de la Asociación y los recursos obtenidos durante el se destinan íntegramente a financiar los servicios de rehabilitación que se ofrecen en el Centro de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas.

NUESTRO MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO A TODOS LOS PATROCINADORES, EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PÚBLICO EN GENERAL, QUE COLABORAN EN ESTAS CAMPAÑAS Y CONSIGUEN, AÑO TRAS AÑO, QUE SEAN UN ÉXITO.

ESTUVIMOS EN... ...EGON GINEN

20 de febrero: AULAS DV: El envejecimiento
20 de abril: Gau Inklusiboa organizada por Gaituz Sport

8 de junio: Acto Institucional de la Sociedad Española de Neurología

14 de junio: Reconocimiento de la mutua Fraternidad Muprespa a ADEMG por estar 10 años continuados, sin accidentes laborales.

18 de junio: Bizipoza Jaia 2023 Aurtengo Bizipoza Jaia Amasa-Villabonan ospatu zen eta jaialdirako prestatutako "Bizipozako Elkarteen gunean" egon ginen beste elkarrekin batera, entitateak eta bakoitzak burutzen dugun lana gizartaratzeko. Euskara, kultura eta elkartasuna eskutik helduta!

18 de octubre: Presentación en Deusto de los proyectos sociales de La Caixa

18 de octubre: Bost marra, la importancia de la música en la prevención del deterioro cognitivo.

10 de noviembre: jornada APARTAK, reconocimiento a mujeres extraordinarias en distintos ámbitos de la sociedad.

14 de noviembre: premio VALORES SOCIALES otorgado por la DYA a Bizikletak Adinik Ez.



residentes como el alfiler y la bombonera...

EN BREVE

Ademgi dona 10.000 euros a la investigación

Con motivo del día mundial de la Esclerosis Múltiple...



Momento de la entrega de la donación.

LUZURZA

El Aharbe realiza un desembalse preventivo

Agencia del Aharbe abrió ayer sus compuertas para realizar un desembalse preventivo...

EN BREVE

ESCLEROSIS MÚLTIPLE Ademgi dona 10.000 euros a la investigación

Con motivo del día mundial de la Esclerosis Múltiple...



Momento de la entrega de la donación.

A favor de las leyes chules El Psoe vasco...

EN BREVE

«Pedimos que mede acerca a este tipo de reclamos»

«Como cuando al departamento de reclamaciones...

Nueve municipios de Gipuzkoa se 'mojan' por la esclerosis múltiple el domingo

En el marco, la organización vasca...

AL DÍA

Las denuncias por agresiones a enfermeras crecen un 77% en Euzkadi en dos años

TERRE ANTIQUARIA El problema de las denuncias por agresiones...

EN BREVE

Chapuzón solidario en La Concha

LA INICIATIVA 'MAGATE-BUSTI ZAITZ' SE CELEBRÓ AYER CON EL OBJETIVO DE RECAUDAR FONDOS PARA LOS AFECTADOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



La participación en Magate-Busti Zaitz...

«Comenzamos por la salud»

EN BREVE

Cobran 200 euros por un refugio de bebés...

El colegio de medicina se ha involucrado...

«Los denunciantes piden que se acceda al local...»

«No me acuerdo de la fecha...»

AL DÍA

Más calor, menos vida

El Ayuntamiento de Euzkadi...

EN BREVE

Gipuzkoa vuelve a darse un baño solidario

Exclusión múltiple. Nueve municipios...



La participación en Magate-Busti Zaitz...

«No me acuerdo de la fecha...»

EN BREVE

750 personas...

«No me acuerdo de la fecha...»

«No me acuerdo de la fecha...»

«No me acuerdo de la fecha...»

EN BREVE

Sanfeijoomines

«No me acuerdo de la fecha...»

EN BREVE

Punt de la Honte

«No me acuerdo de la fecha...»



La participación en Magate-Busti Zaitz...

«No me acuerdo de la fecha...»

EN BREVE

750 personas...

«No me acuerdo de la fecha...»

«No me acuerdo de la fecha...»

«No me acuerdo de la fecha...»

EN BREVE

Sanfeijoomines

«No me acuerdo de la fecha...»

EN BREVE

Punt de la Honte

«No me acuerdo de la fecha...»



La participación en Magate-Busti Zaitz...

CARTELES 2023 KARTELAK

VIII. BERAKO 3X3 BASKET TXAPELKETA SOLIDARIOA

em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GIPUZKOA ADEMGI

UZTAILAK 29 LARUNBATA / SÁBADO 29 DE JULIO
KUADRILAN EGUNA (FEDERATU BAT TALDEKO)
DÍA DE LAS CUADRILLAS (UN FEDERADO POR EQUIPO)
UZTAILAK 30 IGANDA / DOMINGO 30 DE JULIO
ELITE TXAPELKETA / CAMPEONATO ELITE

INSKRIPZIOAK / INSCRIPCIONES:
 Inskripzioa gordinaz
 A partze de las 10 sietes
LARUNBATA KUADRILAK:
 5€ pertsonako (inskripzioaz gain kamiseta opari)
 5€ por persona (con la inscripción una camiseta de regalo)
IGANDA ELITE: 7€ pertsonako (inskripzioaz gain kamiseta opari, arbitro federatuaik epongo dira)
DOMINGO ELITE: 7€ por persona (con la inscripción camiseta de regalo, habra arbitros federados)
APUNTATZIKO: agendan bertan 15:00etara aurrera, txapelketa 16:00etan hasiko da (biruzlagi kanpoin, erria egiten bada bertan)
PIRAKU ARINDEK: el mismo día a partir de las 15:00, la competición empezará a las 16:00 (fuera del polideportivo, si fuere sea dentro)

*Edozein zaharritariko edo agintaritzako jarduera gordin berriztatzen
 Para cualquier duda o para apuntarse, ponete en contacto

tokionabortsaria@gmail.com
 647 58 89 61 (fon)
 675 26 81 81 (móvil)
 659 73 04 53 (fax)

LABORAL kutxa

REAL NUEVO CLUB GOLF DE SAN SEBASTIAN BASOZABAL

URRIAK 28 OCTUBRE 2023

18º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA

em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GIPUZKOA ADEMGI

LABORAL kutxa

LABORAL kutxa

WOMEN

mirador de uña restaurante

UNISA

AINHOA

LABORAL kutxa

WOMEN

mirador de uña restaurante

UNISA

AINHOA

LABORAL kutxa

ZIKLOTURISTA MARTXA

Septiembre
 Iraila
24
 Martes de agosto
 10:00-15:00

Pedalea por la ESCLEROSIS MÚLTIPLE
 Eragin pedalei esclerosis anizkoitzaren alde

Con la participación de
JUANMA GÁR
 Parte-hartzearekin

LABORAL kutxa

GOIBURU GOLF CLUB

EKAINAK 10 JUNIO 2023

17º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA

LABORAL kutxa

Esclerosis Anizkoitzaren aldeko Txokolatada

URRIAK 28 OCTUBRE

FERIA TOLOSA GOXUA

Chocolatada

a favor de la Esclerosis Múltiple

☕ + 🍪 = 1€

em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GIPUZKOA ADEMGI

LABORAL kutxa

REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIAN

UZTAILAK 8 JULIO 2023

15º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA

Nuestro agradecimiento a:

LABORAL KUTXA

REAL GOLF CLUB DE ZARAUZ

URRIAK 7 OCTUBRE 2023

TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA

Nuestro agradecimiento a:

LABORAL KUTXA

2023 BASTRILLO SOLIDARIO A BENEFICIO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO MERKATU SOLIDARIOA

EL BASTRILLO ESTÁ EXPUESTO EN LA BODE DE ADEMI (PARO ZABATEGI 48 TRABERA) MERKATUA ADEMIAN DAHO IGUSOI!

LABORAL KUTXA

LABORAL KUTXA

Gabonetako Otarra/Cesta de Navidad 2023

Zozketa abenduaren 21ean egingo da ADEMIan
El sorteo se celebrará en ADEMI el día 21 de Diciembre

LABORAL KUTXA

SORTEO CARRITO DE MUÑECAS PANPIN-KOTXEAREN ZOZKETA 2023

PRECIO BOLETO/TIKETAREN PREZIOA: 2€
EL SORTEO SE REALIZARÁ EN ADEMI EL DIA 23 DE ENERO
JONETA ADEMIAN DOPATU DA LOTERIA ANIZKOITZAREN ALDEKOTZAKETAN

PATROCINADORES BABESLEAK:

LABORAL KUTXA

OBJETIVOS

El Centro de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas ha dado un paso impensable en estos 30 años. Actualmente tenemos un Centro de referencia en Gipuzkoa donde poder realizar esa Rehabilitación Integral tan necesaria y además, en julio del 2022 hemos podido comenzar con el nuevo servicio de la Zona Social, donde bajo la coordinación de una profesional, trabajamos para promocionar la Autonomía Personal de las personas con Esclerosis Múltiple. Además con este nuevo servicio, se pueda alargar durante toda la mañana la estancia en el Centro de Rehabilitación realizando talleres y actividades complementarias, lo que supone un respiro a las familias cuidadoras.

Ahora nuestro objetivo es seguir luchando por mantener todo lo conseguido hasta ahora, sin olvidarnos del cuidado al cuidador, es decir, a la familias.

Así que desde ADEMGI, seguiremos trabajando y luchando con la misma ilusión para conseguirlo esperando contar, como siempre, con vuestro apoyo.

2024

HELBURUAK

Esklerosi Anizkoitzaren eta beste gaixotasun neurologiko batzuen Zentroak urrats pentsaezina eman du 30 urte hauetan. Gaur egun, erreferentziatzko zentro bat dugu Gipuzkoan, hain beharrezkoa den birgaitze integral hori egin ahal izateko. Gainera, 2022ko uztailan, Zona Sozialeko zerbitzu berriarekin hasi ahal izan gara. Zerbitzu horretan, profesional baten koordinaziopean, Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen Autonomia Pertsonala sustatzeko lan egiten dugu. Horretaz gain, zerbitzu berri honekin, Errehabilitazio Zentroko egonaldia luzatu ahal izango da goiz osoan zehar, tailer eta jarduera osagarriak eginez, familia zaintzailearentzat atsedenaldirik bat suposatuz.

Gure helburua, orain arte lortutako guztia mantentzeko borrokan jarraitzea da, zaintzailea, hau da, familiak, zaintzeaz ahaztu gabe.

Beraz, ADEMGIk ilusio berarekin lan egiten eta borrokatzen jarraituko du, beti bezala zuen babesa izango dugulakoan.

ENTIDADES COLABORADORAS

ERAKUNDE LAGUNTZAILEAK

- ACEITES LA MAJA
- ADC MOTORSPORT
- ADDICONSULTING DONOSTIA
- ADICA COMUNICA
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS LA MILAGRITOS -SAN SEBASTIÁN-
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS Nº1 DE IRÚN
- AGENCIA DE COMUNICACIÓN LAPUBLI
- AINHOA COSMETICS
- AIR-VAL
- AMBIENTAIR
- ANITA CARE
- ANTONIO ANAUT
- AQUARIUM DONOSTIA
- ARBELAITZ MODA
- ARGYOR JEWELLERY TRADITION
- ARISTOCRAZY
- ARKUPE TXOKOLATEAK
- ASOCIACIÓN DE PADRES Y MADRES DEL COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MUNDAIZ IKASTETXEA
- ASOCIACIÓN GIPUZKOANA DE INTEGRADORES SOCIALES Y ANIMADORES SOCIOCULTURALES -AGISAS-
- AYUNTAMIENTO DE BERA
- AYUNTAMIENTO DE TOLOSA
- BABOR
- BAR TALAI
- BEBELUX
- BEREZI MODA
- BICICLETAS JAIA
- BIHOTZ URDINA
- BLOK SUPERMERCATUA
- BIZIPOZA AUZOLAN IRRIEN LAGUNAK GIZARTEKINTZA
- BODEGAS ANDRÉS INIESTA
- BODEGAS C.V.N.E.
- BODEGAS FAUSTINO
- BODEGAS HIKA
- BODEGAS INURRIETA
- BODEGAS LAUS
- BODEGAS LÓPEZ DE HARO
- BODEGAS LÓPEZ DE HEREDIA
- BODEGAS LÓPEZ MORENAS
- BODEGAS PAGO DE CIRSUS
- BODEGAS PIEDEMONTE
- BODEGAS PIRINEOS
- BODEGAS SÁNCHEZ ROMATE
- BODEGAS VALDEMAR
- BOUTIQUE ELI
- BRIOCHE PASQUIER
- CAFÉ DE LA CONCHA SAN SEBASTIÁN
- CAFÉS BAQUÉ
- CAMPING IGUELDO
- CANTABRIA LABS
- CASMARA
- CATALUNYA DENOMINACIÓ D'ORIGEN
- CENTRO TALASO SPORT LA PERLA
- CHOCOLATES RAFA GORROTXATEGI
- CLARINS
- COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAÍS VASCO
- COLOMER&SONS
- COLORES DE OTOÑO
- CONSEJO REGULADOR DE JIJONA Y TURRÓN DE ALICANTE
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN DEL CAVA
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIBERA DEL DUERO
- CONSERVAS ARTESANAS ANKO
- CONSERVAS BAJAMAR
- CONSERVAS CAMPOS
- CONSERVAS CUCA
- CONSERVAS IGNACIO GONZÁLEZ MONTES
- CONSERVAS ISABEL
- CONSERVAS ORTIZ
- CONSTRUCCIONES ELÉCTRICAS DE GIPUZKOA
- CONSULTORES FINANCIEROS ZURETZAT
- CORREDURÍA DE SEGUROS MAE
- CORTIJO DE SUERTE ALTA
- DEHESA DE LOS LLANOS
- DIFUSIÓN MODA INTERNACIONAL
- DIGITARTE SOLUCIONES DE IMPRESIÓN
- DOLORES CORTÉS
- DON PASCUAL
- EMBUTIDOS Y PATÉS ARBIZU
- ENDANEA GARDEN
- ENMARCACIONES ATREZZO
- EXAFIELD SPAIN
- FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE FÚTBOL
- FEDERACIÓN VASCA DE CICLISMO
- FLORENTINO MODA
- FRATERNIDAD MUPRESPA
- FRUTAS Y VERDURAS ERRANDONEA
- FUNDACIÓN HAZI
- GENDIA SOLUCIONES PARA LA DISCAPACIDAD
- GIZALDE GIPUZKOAKO BOLUNTARIOTZA
- GOIBURU GOLF CLUB
- GRABOLASER WORKSHOP
- GRUPO DELTA
- HIPÓDROMO DE SAN SEBASTIÁN
- HONGO SAN SEBASTIÁN
- HOTEL ATALAIA
- HOTEL CATALONIA DONOSTI
- HOTEL ITURREGI
- HOTEL JAIZKIBEL
- HOTEL LEKU EDER
- HOTEL MARÍA CRISTINA
- HOTEL SANTUARIO DE ARANTZAZU
- HOTEL&SPA ARIMA
- HOTEL&THALASSO VILLA ANTILLA
- INDI&COLD SAN SEBASTIÁN
- JIMMY LION
- JOYERÍA CASA MUNOA
- JOYERÍA GONZÁLEZ LARRAURI
- KATUKI SAGUYAKI
- LA CHINATA
- LABORATORIOS BABE
- LACTURALE
- LANZALOE
- LEANDRA
- LENSEA
- LIXONÉ
- MAC
- MAJORICA 1890
- MANGO
- MAUBOUSSIN
- MR.BOHO
- MUSEO CHILLIDA LEKU
- NATUAROMATIC
- NATURAL CAROL
- NELLY
- NIVEA
- NOMON CLOCKS
- NOVEDADES MARIBEL
- OH MY BIKE
- ONINART
- ORDIT
- ORTOPEDIA MIKELAN
- ORTOPEDIA ZENTA
- PASTAS ARRUBARRENA
- PAZ RODRÍGUEZ
- PERFUMERÍA URBIETA
- PERFUMES HIERBAS DE IBIZA
- PIEL URBANA
- PRADY FRAGANCES&COSMETICS
- PRODUCTOS DE RELIEVE Y DISTRIBUCIÓN -PRD-
- QUELY
- REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN
- REAL GOLF CLUB DE ZARAUZ
- REAL NUEVO CLUB GOLF DE SAN SEBASTIÁN BASOZABAL
- REAL SOCIEDAD FUNDAZIOA
- RESTAURANTE AKELARRE
- RESTAURANTE ALTXERRI
- RESTAURANTE AMELIA
- RESTAURANTE ARZAK
- RESTAURANTE CASA UROLA
- RESTAURANTE FERMÍN CALBETÓN
- RESTAURANTE IGELDO
- RESTAURANTE MARTÍN BERASATEGUI
- RESTAURANTE MIRADOR DE ULÍA
- RESTAURANTE MUGARITZ
- RESTAURANTE OTZARRETA
- RESTAURANTE PORTUETXE
- RESTAURANTE VIA FORA
- ROBERT PIETRI
- ROBIN
- SIDRERÍA PETRITTEGI
- SISLEY PARÍS
- SUPER AMARA
- SYS COSMÉTICA NATURAL Y AROMAS
- TEJIDOS JIMÉNEZ
- TEMPE GRUPO INDITEX
- TERPENIC LABS
- TOALLAS PERSONALIZADAS
- TOKI ONA BORTZIRIAK
- TOLOSAKO BABARRUNA
- UBIDEA ALIMENTACIÓN
- UNISA
- UO*
- UVESCO
- VINO DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIAS BAIXAS
- WOMEN ESPACIO
- WONDERS
- XYON REVOLUTION

FINANCIACIÓN FINANTZIAZIOA

Organismos Oficiales

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Gizarte Politiketako
Departamentua



Diputación Foral
de Gipuzkoa
Departamento de
Políticas Sociales



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



IBERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTICIA Y POLÍTICAS SOCIALES



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



Aretxabaletako
Udala



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



Entidades Privadas



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
EUSKADI

C/Ibarrekolanda, 17 - Trasera - 48015 Bilbao
Tel. 944 765 138 - Fax: 944 766 096
www.esclerosismultipleeuskadi.org
info@emeuskadi.org

ENTIDAD MIEMBRO DE



Ríos Rosas, 28 1º - 28003 Madrid.
Tel: 91 4410 159 / 91 3992 4925 - Fax: 91 4 514 079
www.esclerosismultiple.com
info@esclerosismultiple.com

em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMGI

PASEO ZARATEGI, 68 TRASERA
20015 DONOSTIA

TEL 943 245 600
info@ademgi.org
www.ademgi.org