

TXOSTENA MEMORIA

2025 *em*



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMG

INDICE AURKIBIDEA

Presentación / <i>Aurkezpena</i>	Pág. 3
Aspectos generales de la EM / <i>EA-ren ezaugarri orokorrak</i>	Pág. 4
Actualidad de la EM en Gipuzkoa / <i>EA gaur egun Gipuzkoan</i>	Pág. 5
Junta Directiva / <i>Zuzendaritza batzordea</i>	Pág. 7
Organigrama de ADEMGI / <i>ADEMGI-ren Organigrama</i>	Pág. 8
Recursos Humanos / <i>Giza baliabideak</i>	Pág. 9
Recursos Materiales / <i>Baliabide materialak</i>	Pág. 10
Información sobre el impacto de género en ADEMGI.....	Pág. 11
Servicios de Atención Directa / <i>Arreta zuzeneko zerbitzua</i>	Pág. 12
Valoración Inicial / <i>Lehen balorazioa</i>	Pág. 14
Servicio de Recepción / <i>Harrera zerbitzua</i>	Pág. 15
Departamento de Fisioterapia / <i>Fisioterapia Departamentua</i>	Pág. 16
Departamento de Logopedia / <i>Logopedia Departamentua</i>	Pág. 18
Departamento de Psicología / <i>Psikologia Departamentua</i>	Pág. 19
Trabajo Social / <i>Gizarte Lana</i>	Pág. 20
Zona Social / <i>Eremu Soziala</i>	Pág. 21
Talleres y otras actividades / <i>Tailerrak eta beste ekintzak</i>	Pág. 22
Jornadas y Charlas / <i>Jardunaldiak eta hitzaldiak</i>	Pág. 23
Comunicación y Marketing / <i>Komunikazioa eta marketing-a</i>	Pág. 24
Estuvimos en... / <i>...Egon ginen</i>	Pág. 29
Noticias de prensa / <i>Prentsako berriak</i>	Pág. 30
Carteles / <i>Kartelak</i>	Pág. 32
Objetivos / <i>Helburuak</i>	Pág. 34
Entidades Colaboradoras / <i>Erakunde laguntzaileak</i>	Pág. 35
Financiación / <i>Finantziarioa</i>	Pág. 36

Diseño y maquetación

Adica
comunica

Fotografías de:

Andoni de la Roza
Juan Antonio Unzurrunzaga
Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa -ADEMGI-



PRESENTACIÓN AURKEZPENA

María Luisa Ustarroz
Presidenta

El año 2025 ha supuesto para ADEMGI un periodo de consolidación y continuidad en su labor como entidad de referencia del tercer sector en Gipuzkoa en el ámbito de la Esclerosis Múltiple. Tras más de tres décadas de trayectoria, la Asociación centra sus esfuerzos en la mejora constante de la atención y de los servicios dirigidos a las personas afectadas y a sus familias.

Los avances científicos y terapéuticos siguen marcando el camino. Los tratamientos actuales permiten frenar la progresión de la enfermedad y mejorar significativamente la calidad de vida. En este contexto, ADEMGI mantiene su compromiso con una atención integral y personalizada, reforzada por el funcionamiento pleno de su Centro de Rehabilitación Integral de 600 m², desde el que se presta un servicio especializado y accesible a las personas de todo el Territorio Histórico de Gipuzkoa. La colaboración con la Diputación Foral de Gipuzkoa y con Osakidetza, mediante el servicio de ambulancias, continúa siendo clave para garantizar la accesibilidad a la rehabilitación y reducir barreras.

Este recorrido no sería posible sin el trabajo constante y comprometido de todas las personas que forman parte de ADEMGI. Queremos reconocer especialmente la profesionalidad y la implicación del equipo humano de la Asociación, cuya dedicación diaria resulta clave para seguir avanzando, adaptándonos a los nuevos retos y consolidando un modelo de atención centrado en la persona.

Con esta Memoria de Actividades 2025 queremos reflejar no solo lo realizado, sino también la voluntad de seguir construyendo, desde la experiencia y el compromiso, una Asociación fuerte, cercana y preparada para afrontar el futuro.

2025.urtea sendotze eta jarraikortasun aldia izan da ADEMGIrentzat, Gipuzkoako hirugarren sektorean Esklerosi Anizkoitzaren arloan erreferentziatzeko erakunde gisa duen lana indartuz. Hiru hamarkada baino gehiagoko ibilbidearen ondoren, Elkartek arreta eta zerbitzuen etengabeko hobekuntzan jarri ditu bere ahaleginak, gaixotasuna duten pertsonen eta haien familiei zuzenduta.

Aurrerapen zientifiko eta terapeutikoen bidea markatzen jarraitzen dute. Egungo tratamenduek gaixotasunaren progresioa moteltzea eta bizi-kalitatea nabarmen hobetzea ahalbidetzen dute. Testuinguru honetan, ADEMGIk arreta integral eta pertsonalizatuarekin duen konpromisoari austeren dio, 600 m²-ko Errehabilitazio Integraleko Zentroaren funtzionamendu osoak indartuta. Bertatik, Gipuzkoako Lurralde Historiko osoko pertsonen zuzendutako zerbitzu espezializatu eta irisgarria eskaintzen baitaie. Gipuzkoako Foru Aldundiarekin eta Osakidetzarekin, ambulanzien zerbitzuaren bidez, lankidetzan aritzea funtsezkoa izaten jarraitzen du errehabilitaziorako irisgarritasuna bermatzeko eta oztopoak murrizteko.

Ibilbide hau ez litzateke posible izango ADEMGI osatzen duten pertsona guztien etengabeko lan konprometiturik gabe. Elkarteko giza taldearen profesionaltasuna eta inplikazioa aitortu nahi dugu bereziki, haren eguneroko dedikazioa funtsezkoa baita aurrera egiten jarraitzeko, erronka berrietara egokitzeko eta pertsona ardatz duen arreta-eredua sendotzeko.

2025eko Jardueren Memoria honekin, egindakoa ez ezik, esperientziatik eta konpromisotik abiatuta, etorkizunari aurre Elkarteko sendo, hurbil eta prestatua eraikitzen jarraitzeko borondatea ere islatu nahi dugu.

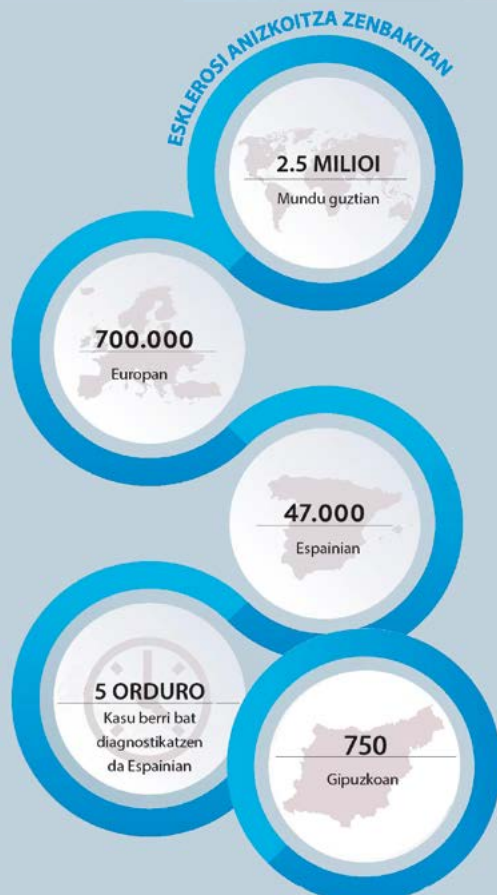
ATENCIÓN EN EL HOSPITAL DONOSTIA

Desde el año 2016, ADEMGI lleva atendiendo a personas con Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario Donostia. (Primeras citas, o consultas puntuales todas ellas con cita previa).

Los días de atención presencial serán los segundos jueves de mes en horario de 9:00 a 13:00 en un despacho ubicado en la entrada principal del HUD junto al acceso a la cafetería.



ESKLEROSI ANIZKOITZA





GRUPO DE NEUROINMUNOLOGÍA DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA BIODONOSTIA

El grupo lleva más de veinte años centrado en la investigación en Esclerosis múltiple, ampliándose en los últimos años a la neuroinmunología. Durante este tiempo se ha afianzado como una línea de investigación consolidada en el Instituto Biodonostia, con colaboraciones nacionales formando parte de la red española de esclerosis múltiple y del centro de investigación en red en neurodegeneración (CIBERNED) y colaboraciones internacionales en grupos de investigación cooperativos. La unidad está implicada en la divulgación de la ciencia con el compromiso de acercar la investigación que realizamos a la sociedad y más concretamente a los pacientes y su entorno.

El grupo está dirigido por la Dra. Tamara Castillo y por el Dr. David Otaegui, con la intención de aunar en la unidad a los neu-

rólogos, la investigación de laboratorio, los ensayos clínicos y la inmunología, alrededor del motor de toda la unidad: el paciente.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Tenemos varias líneas de investigación, en problemáticas definidas desde la clínica. Nuestra metodología incluye ensayos clínicos, análisis de datos clínicos, modelos en cultivos celulares, modelos animales y por supuesto estudios en muestras donadas por los pacientes.

La unidad atiende aproximadamente a unas 700 personas con EM en la zona de Gipuzkoa, a los que según sus características se les propone donar muestra para investigación. Las muestras de sangre donadas se codifican para

mantener el anonimato del paciente y se almacenan hasta su estudio con los correspondientes requerimientos éticos y técnicos en el biobanco vasco. Todos los proyectos de investigación desarrollados por la unidad pasan por un comité ético que vela por el buen desarrollo de los proyectos. De estas muestras biológicas (sangre, heces, Líquido cefalorraquídeo, etc..) se podrá extraer información a nivel genético estudiando el ADN, a nivel de expresión, estudiando el ARN o a nivel proteico buscando biomarcadores.

Gracias al altruismo de todos, contamos con un banco de muestras que permite abordar preguntas complejas referentes a cómo funciona la enfermedad y a la búsqueda de biomarcadores que permitan un mejor manejo terapéutico.

Partiendo de esta información obtenida de los estudios en personas con EM, se pueden plantear hipótesis a verificar en los modelos celulares o animales en el laboratorio.

¿EN QUÉ INVESTIGAMOS?

En los primeros años del grupo nos centramos en intentar entender la genética detrás de la EM. Para ello estudiábamos el ADN de las personas con EM y lo comparábamos con controles sin la enfermedad. El grupo sigue activo en esta línea a través de colaboraciones con otros grupos y con líneas de investigación propias dentro de nuestra línea de **regulación del transcriptoma** intentando entender cómo afecta la constitución genética en la evolución de la enfermedad. Además queremos entender cómo se expresan los genes (el transcriptoma) y cómo se regula la expresión de los mismos a través de otras moléculas como los microRNA o los RNA circulares, para poder entender mejor el funcionamiento de la EM y detectar posibles dianas terapéuticas y biomarcadores.

Otra de nuestras líneas se centra en la comunicación entre las células y entre nuestros diferentes tejidos a través de una vía de comunicación denominada **vesículas extracelulares**. Estudiando estas vesículas queremos entender su función como posibles biomarcadores, como participantes en la patología y como posible herramienta terapéutica en nuestra línea de **remielinización**.

El estudio de la **microbiota** en la enfermedad y la posibilidad de modularla constituyen otra de las líneas del grupo. Formamos parte de un consorcio internacional para caracterizar la microbiota en las personas con EM, y tenemos varios proyectos centrados en la modulación de la microbiota a través de probióticos y de cambios en la dieta.

Durante años nos hemos centrado en entender el sistema inmune y su implicación en la enfermedad, pero además queremos entender cómo envejece este sistema inmune, y qué impacto tiene la enfermedad sobre este proceso de **inmunosenescencia**, y a la vez, qué impacto tiene esta inmunosenescencia en el manejo de la enfermedad en personas mayores.

En la investigación de biomarcadores debemos destacar los trabajos en las **bandas oligoclonales** en el líquido cefalorraquídeo. El grupo es referente en este campo y sigue, para mejorar esta herramienta.

El metabolismo del **colesterol y de los ácidos grasos** es otra de las líneas de investigación en la que queremos entender el papel de estas moléculas en los procesos de neurodegeneración y de remielinización.

Todas estas líneas están relacionadas y se trabaja de una manera coordinada para poner a la persona con EM en el centro de la investigación. Con los años hemos ido transitando de una perspectiva centrada en la autoinmunidad y los brotes a otra

perspectiva más integradora en la que incluimos la neurodegeneración y la neuroreparación y nos centramos en otros síntomas, como la fatiga, calidad de vida, etc...

¿CON QUIÉN COLABORAMOS?

La investigación no es una actividad solitaria, sólo podemos entender un sistema tan complejo como el de la EM, con su interacción entre genes, ambiente y regulación, con el trabajo conjunto. Nuestro grupo forma parte del centro de investigación biomédica en Red especializado en neurodegeneración (CIBERNED), de la red española de esclerosis múltiple, de la Sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Neurociencias, de la de inmunología, así como de los grupos de investigación nacional e internacional en vesículas extracelulares.

Colaboramos de manera regular con la Universidad de California en San Francisco y con la universidad de Lisboa y en el ámbito más local con el centro Achúcarro, los centros de investigación Cooperativa (CiC) Biogune y Biomagune y el Donostia Internacional Physic Center (DIPC)

El grupo mantiene además colaboraciones puntuales con diversos grupos españoles de investigación en EM así como con grupos internacionales con estancias de nuestros estudiantes predoctorales en estos grupos.



JUNTA DIRECTIVA ZUZENDARITZA BATZORDEA

La Junta Directiva de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa está compuesta por 11 personas que dedican su tiempo y trabajo a ADEMGI realizando las siguientes funciones:

- **Gobernar y administrar la Asociación por mandato estatutario.**
- **Impulsar la vida de la Asociación procurando en todo momento el cumplimiento de sus fines.**
- **Desarrollar las propuestas aprobadas en Asamblea por los socios y aplicar sus decisiones.**
- **Recoger y exponer las sugerencias y opiniones del resto de los socios para valorarlas y actuar en consecuencia.**

Los miembros de la junta directiva se reúnen periódicamente (al menos una vez al mes), con el objetivo de gestionar y llevar a cabo las decisiones adecuadas y necesarias para el buen funcionamiento y cumplimiento de los objetivos de la Asociación. Además se dedican a evaluar el avance de los proyectos y la ejecución presupuestaria.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteko Zuzendaritza Batzordea, bere denbora eta lana ADEMGI-ri eskaintzen dioten pertsonaz osaturik dago eta ondorengo funtzioak betetzen dituzte:

- **Estatutuek dioten bezala, elkartea gobernatu eta administratu.**
- **Elkartearen bizitza bultzatu, bere helburuak lortzen saiatuz.**
- **Batzarrean bazkideek onartutako proposamenak garatu eta hatutako erabakiak ezarri.**
- **Bazkideek emandako iritzi eta iradokizunak jaso, aztertu eta behar diren neurriak hartu.**

Zuzendaritza batzordeko kideak aldizka (gutxienez hilean behin) biltzen dira elkartearen funtzionamendu zuzena ziurtatu eta helburuak betetzeko beharrezkoak diren erabakiak hartzeko. Aurrekontuak bete daitezzen eta proiektuen garapena balioztatzeaz ere arduratzen dira.

PRESIDENTA LEHENDAKARIA

María Luisa Ustarroz

VICEPRESIDENTE 1º

1. LEHENDAKARIORDEA

Juan Antonio Unzurrunzaga

VICEPRESIDENTE 2º

2. LEHENDAKARIORDEA

Mari José Urkia

SECRETARIA

IDAZKARIA

Rosa Oviedo

TESORERO

DIRUZAINA

Alberto Perez

VOCALES

BATZORDEKIDIAK

José Luis Calvo

José Manuel Gonzalez

Imelda Iturbe

Mª Luz Lamiquiz

Eva Villarón

Iñaki Lapazarán

Organigrama
ADEMGIren
Organigrama

Socios Bazkideak



Asamblea General Batzar Nagusia



Junta Directiva Zuzendaritza Batzordea



Dirección Zuzendaritza

SERVICIOS ZERBITZUAK

Centro de Rehabilitación Integral
Errehabilitazio Integralaren Zentroa
Servicios Zerbitzuak
Talleres Tailerrak

ÁREAS ARLOAK

Comunicación y Márketing
Komunikazioa eta marketing-a
Administración Administrazioa
Proyectos Proiektuak



RECURSOS HUMANOS GIZA BALIABIDEAK

Profesionales Profesionalak

Responsable de Comunicación	Zuriñe López	Komunikazio arduraduna
Recepción	Jero Casanova	Harrera

SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA DE ADEMGÍ ADEMGÍ-KO ARRETA ZUZENeko ZERBITZUAK

Responsable del Centro de Rehabilitación, Psicóloga	Idoia Fernández	Birgaitze Zentroaren arduraduna psikologa
Trabajadora Social	Gema Rodríguez	Gizarte Langilea
Fisioterapeuta	Leire Alba	Fisioterapeuta
Fisioterapeuta	Elena Mangas	Fisioterapeuta (hasta mayo)
Fisioterapeuta	Ainhoa Cordero	Fisioterapeuta (mayo-junio)
Fisioterapeuta	Adriana Aramburu	Fisioterapeuta (noviembre - diciembre)
Logopeda	Ainhoa Pérez	Logopeda
Auxiliar Zona Social	Mónica Zubiaurre	Eremu Sozialeko Auxiliarra



RECURSOS MATERIALES BALIABIDE MATERIALAK

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa cuenta con numerosos recursos materiales para la ayuda y la mejora de la calidad de vida de los afectados de Esclerosis Múltiple entre los que destacan:

- Bicicletas estáticas
- Bipedestador
- Grúa Erreka Fix
- Paralelas
- Thera-Trainer
- Lympha Touch
- Fesia Walk
- Máquina de presoterapia
- Vibrosphere
- Virtual Rehab
- EM One Hand
- Camillas
- Carro de psicomotricidad
- Colchoneta
- Diferentes salas de terapia
- Equipos informáticos, y ratones adaptados
- Grúas
- Servicio de ambulancias concertado con Osakidetza

ADEMGI-Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarateak, baliabide material ugari du Esklerosi Anizkoitza duten pertsoneri laguntzeko eta bere bizi-kalitatea hobetzeko. Hauen artean:

- Bizikleta estatikoak
- Bipedestadorea
- Erreka Fix Garabia
- Barra paraleloak
- Thera-Trainer
- Lympha Touch
- Fesia Walk
- Presoterapia Makina
- Vibrosphere, makina bibragailua
- Birgaitze Birtuala
- EM One Hand
- Esku-oheak
- Psikomotrizitate karroa
- Koltxoneta
- Terapia gela ezberdinak
- Ordenagailuak, arratoi egokituak
- Garabiak
- Osakidetzarekin hitzartutako anbulantzia zerbitzua





INFORMACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE GENERO EN ADEMGI

En la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (ADEMGI) no se ha detectado ningún tipo de discriminación por razón de género, etnia u otras condiciones personales. No obstante, desde la entidad se trabaja de forma continua para incorporar medidas de acción positiva que promuevan la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres.

Cabe señalar que la Esclerosis Múltiple afecta en mayor medida a las mujeres: aproximadamente dos de cada tres personas diagnosticadas son mujeres. Esta realidad se refleja también en la composición de la asociación, donde actualmente hay 257 mujeres, 145 hombres y 0 personas de otros géneros. Esta distribución se mantiene en la participación en las distintas actividades y servicios de la entidad, donde se observa una mayor presencia femenina, tal y como se detalla en los gráficos correspondientes.

El trabajo desarrollado por ADEMGI es siempre individualizado y personalizado, adaptado a las necesidades específicas de cada persona, sin distinción de género. La Esclerosis Múltiple es conocida como "la enfermedad de las mil caras", ya que sus síntomas y evolución varían en cada caso. Por este motivo, se realiza una valoración inicial exhaustiva y se diseña un plan de intervención ajustado a las características y necesidades de cada persona usuaria.

En cuanto a la estructura organizativa, la Junta Directiva está compuesta por 11 personas, de las cuales 6 son mujeres y 5 hombres, siendo la presidencia ostentada por una mujer.

Respecto al equipo profesional, la plantilla de la asociación está integrada por 8 personas: 7 mujeres y 1 hombre.

Esta composición refleja no solo la tendencia general del perfil de las personas afectadas por la enfermedad, sino también el compromiso de ADEMGI con la promoción de la igualdad de oportunidades, la participación equilibrada y la presencia activa de las mujeres en todos los niveles de la entidad.



SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA ARRETA ZUZENEKO ZERBITZUAK

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa cuenta con un Centro de Rehabilitación Integral desde el 9 mayo de 2007, día que se inauguró la nueva sede de ADEMGI. En este Centro, además de atender a personas que padecen Esclerosis Múltiple, se ofrece rehabilitación a personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica, distrofia muscular, lesión medular, y otras enfermedades neurológicas.

El objetivo fundamental del Centro de Rehabilitación, es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, ayudando al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad e independencia, tanto en aspecto físico como en los aspectos psicológicos, sociales y laborales.

El Centro de Rehabilitación Integral de ADEMGI, cuenta con un local de 600m² distribuidos en un gimnasio, con capacidad para atender a 5 pacientes de forma simultánea, despachos para terapias y una sala polivalente para sesiones grupales.

ADEMGIren egoitzak 400 metro karratu ditu. Bertan gimnasioa, terapia desberdinak burutzeko gelak eta taldekako terapiak egiteko erabilera anitzeko gela. Gizarte-gune bat ere badugu eta bertan pertsonen arteko harremanak jorrratu eta aisialdi ekintzak antolatzen ditugu. Gune honetan, eguneko egunkaria eta interneta duten ordenagailuak ere erabiltzaileen eskura dauzkagu.

Elkartek Osakidetzarekin sinatutako hitzarmen bati esker, ambulanzia zerbitzua dugu, birgaitze zentroa etortzeko zailtasunak dituzten pertsonentzako.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteak, 2007ko maiatzaren 9an ireki zuen egoitza berrian, birgaitze zentroa kokatzen da. Bertan Esklerosi Anizkoitzaz gain, beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsonak ere zaintzen ditugu; alboko esklerosi amiotrofikoa, gaixotasun neuromuskularrak eta bizkarrezur muin lesioa besteak beste.

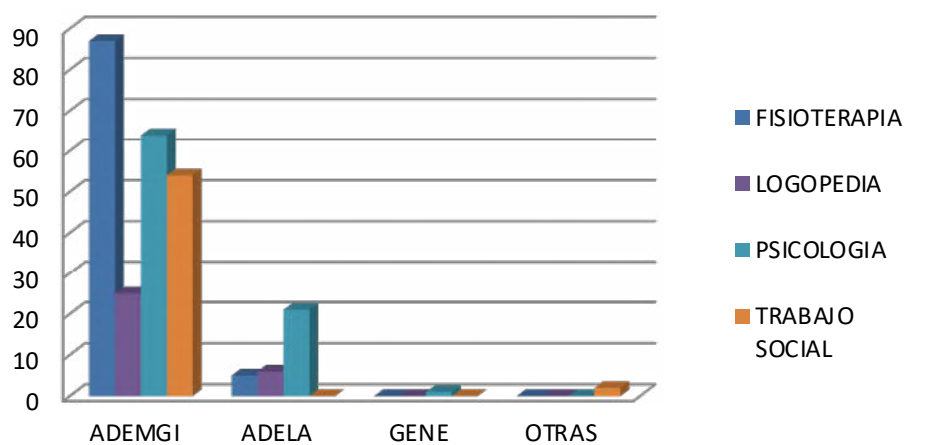
Dispone también de una zona social en la que, desde el mes de julio se realizan distintos talleres y actividades con el fin de fomentar la autonomía personal y potenciar las relaciones interpersonales.

La Asociación, gracias a un convenio firmado con Osakidetza, dispone de transporte adaptado en ambulancia para todas las personas que tienen dificultades en acudir al Centro de Rehabilitación.

Errehabilitazio Zentroaren helburu nagusia, Esklerosi anizkoitza eta beste gaixotasun neurologikoak dituzten pertsonen bizi kalitatea hobetzea da eta horretarako, gaixoaren funtzioak berreskuratu eta autonomia-maila bere osotasunean hobetzen saiatzen gara.

ADEMGiren egoitzak 600m² ditu. Bertan, aldi berean 5 paziente artatzeko gaitasuna duen gimnasioa, terapia desberdinak burutzeko gelak eta taldekako terapiak egiteko erabilera anitzeko gela topa ditzakegu.

Asistencia directa CRI



VALORACIÓN INICIAL HASIERAKO EBALUAZIOA

Cuando las personas acuden al centro solicitando algún servicio asistencial, se les realiza una valoración inicial, donde se recogen los déficits y carencias que presentan estas personas en diferentes áreas, tanto a nivel físico como psíquico.

Se tiene en cuenta los datos epidemiológicos de la enfermedad, situación socio-laboral y personal, actividades de la vida diaria, ayudas técnicas, motricidad, evaluación del habla, deglución, estado cognitivo, situación emocional, expectativas y situación familiar.

Equipo Multidisciplinar

Al finalizar la valoración, nuestro equipo multidisciplinar analiza los resultados, y determina los servicios que el usuario y/o familiar necesita.

Siempre hay que tener en cuenta que nuestro objetivo es informar y asesorar para la mejor calidad de vida del paciente, sin olvidarnos que, será él, quien decida qué servicio comenzar.

El trabajo multidisciplinar nos ayuda a ver al afectado y familiar, como un todo y valorar su situación en su conjunto, proporcionando soluciones globales ante las situaciones planteadas. La labor del equipo esta enfocada hacia la rehabilitación integral del afectado, desde un marco de actuación "biopsicosocial".

Pertsona bat laguntza eske datorrenean, hasierako balorazioa egiten zaio bertan pertsonak maila fisikoan zein psikikoan dituen defizit eta gabeziak jasotzeko, ditugu.

Gaixotasunaren datu epidemiologikoak, egoera soziorabala, egoera pertsonala, eguneroko bizitzako jarduerak, laguntza teknikoak, motrizitatea, hizketaren ebaluazioa, irensketa, egoera kognitibo eta emozionala, itxaropenak eta familia-egoera hartzen dira kontuan.

Diziplina Anitzeko Taldea

Balorazioa amaitu ostean, gure diziplina anitzeko taldeak jasotako datuak aztertzen ditu, eta erabiltzaileak edota familiak behar dituen zerbitzuak zehazten ditu.

Beti kontuan izan behar dugu gure helburua pazientearen bizikaltatea hobetzeko informazioa eta aholkuak ematea dela, ahaztu gabe berak erabakiko duela zer zerbitzu hasi nahi duen.

Diziplina anitzeko lanak gaixotasuna duen pertsona familia osotasun gisa ikusten laguntzen digu eta bere egoera bere osotasunean baloratzen, planteatutako egoeren aurrean irtenbide globalak emanaz. Taldearen lana kaltetutako pertsonaren birgaitze integralera bideratuta dago, jardueresparru biopsikosozial batetik abiatuta.



SERVICIO DE RECEPCIÓN

HARRERA ZERBITZUA

Jero Casanova realiza las funciones de recepción y atención de la centralita de teléfonos en el Centro de Rehabilitación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa.

El recepcionista de ADEMGI es el primer responsable de la atención e información directa de las personas, tanto en persona en el Centro, como por teléfono o correo electrónico, derivándolas cuando lo estima oportuno a otros departamentos o servicios que ofrece ADEMGI.

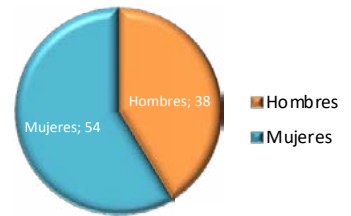


Entre sus funciones destacan:

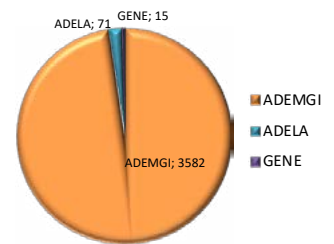
- Información y atención telefónica.
- Atención de las dudas, quejas o sugerencias de los/as usuarios/as.
- Manejo y gestión de la Base de Datos de socios y socias de ADEMGI.
- Diferentes trabajos administrativos del Centro: Datos, fichas de socios, facturas, etc...
- Gestión del libro de caja de ADEMGI.
- Inscripciones de los/las usuarios/as del Centro a las diferentes actividades organizadas por A.D.E.M.G.I.
- Elaboración de las actas de la Junta Directiva de ADEMGI y de las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias de socios y socias de ADEMGI.
- Coordinación de la realización de la Revisión Limitada de Ingresos y gastos anual por parte de la empresa auditora.
- Realización de los certificados de donación anuales y comunicación de los mismos a la Hacienda Foral de Gipuzkoa.
- Notificación en el Registro General de Asociaciones del País Vasco de los libros de cuentas, de socios y socias y de actas anuales.
- Venta y distribución de materiales de merchandising de las diferentes campañas y solicitud de los materiales a utilizar en las mismas.
- Facilitar el trabajo al resto de profesionales del Centro con información puntual, trabajos administrativos, etc...
- Coordinación y gestión de la alarma y solución de problemas en caso de que haya alguna incidencia con la misma.
- Gestión del material utilizado en las diferentes actividades para la captación de fondos.



Usuarios de Fisioterapia



Número de sesiones/Año



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA DEPARTAMENTUA

El servicio de Fisioterapia tiene como finalidad rehabilitar las funciones motoras y sensitivas, manteniendo aquellas que se conservan y mejorar las que se encuentran limitadas. Su objetivo principal es alcanzar el máximo nivel de independencia funcional y prevenir la aparición de complicaciones derivadas de la inmovilidad o la enfermedad.

Objetivos

- Mejorar y/o mantener la fuerza y elasticidad muscular
- Mejorar y/o mantener el equilibrio y la coordinación
- Mejorar y/o mantener la resistencia al esfuerzo y al cansancio
- Reeducar la marcha
- Mejorar y/o mantener la independencia funcional del paciente
- Asesorar en la adaptación de la vivienda y en el uso de productos de apoyo

Tratamiento personalizado

Los planes terapéuticos se diseñan de forma personalizada, con carácter flexible y adaptativo, respondiendo a las necesidades cambiantes de cada paciente. Al mismo tiempo damos mucha importancia al trabajo en grupo, ya que muchos pacientes están más motivados y las sesiones son más amenas y el trabajo más dinámico. Logrando una mayor adherencia al ejercicio y a la rehabilitación.

Las sesiones se desarrollan en el gimnasio de la Asociación, con una duración aproximada de 45 minutos. Las personas usuarias pueden asistir a una o dos sesiones por semana.

Para el desarrollo de las terapias se dispone de diverso equipamiento de rehabilitación, entre el que destacan: plataforma vibratoria, bicicletas estáticas, Lymphatouch®, presoterapia, THERA-Trainer, bipedestador, camilla bipedestadora, pantalla táctil Multiclass para el entrenamiento del equilibrio y la función cognitiva, así como material auxiliar diverso. Sin embargo, la principal herramienta del fisioterapeuta continúa siendo sus propias manos.

• **Punción seca:** técnica fisioterapéutica basada en la inserción de una aguja sobre puntos gatillo o nódulos musculares, con el objetivo de tratar el síndrome de dolor miofascial.

• **Técnicas manuales osteopáticas, masaje terapéutico y drenaje linfático manual:** orientadas a aliviar dolores y molestias derivados del uso de muletas (dolor cervical, de hombros, etc.), de caídas o traumatismos, así como edemas en extremidades inferiores ocasionados por problemas circulatorios o sedentarismo.

• **Fisioterapia respiratoria:** incluye técnicas de ventilación y drenaje de secreciones, además de pautas para la realización de ejercicios respiratorios en el domicilio.

• **Pantalla táctil interactiva (65"):** equipada con programas específicos para el entrenamiento del equilibrio en bipedestación, ejercicios de alcance y destreza manual (también en sedestación) y actividades de doble tarea (equilibrio y cognición), facilitando una rehabilitación dinámica y motivadora.

• **Lymphatouch®:** dispositivo de presión negativa que estimula el flujo linfático y el transporte de fluidos en el tejido subcutáneo, mejorando la oxigenación, la movilidad y reduciendo el dolor y la inflamación. Resulta especialmente eficaz en el tratamiento del dolor de origen neuropático, circulatorio o musculoesquelético.

• **Presoterapia:** método terapéutico basado en la compresión secuencial de las extremidades y el abdomen mediante cámaras de aire, con el fin de mejorar la circulación sanguínea y linfática, reducir edemas y favorecer el retorno venoso.

• **THERA-Trainer:** bicicleta de ejercicio orientada a la neurorehabilitación, que permite la movilización activa, pasiva, asistida o resistida de los pacientes, incluso desde la silla o silla de ruedas. Además, incorpora juegos interactivos que estimulan la cognición durante el ejercicio.

• **Fesia Walk:** dispositivo de estimulación eléctrica funcional (FES) destinado a mejorar la movilidad en pacientes con pie equino. Mediante impulsos eléctricos activa los músculos implicados en la flexión dorsal y plantar del pie, favoreciendo un patrón de marcha más natural. Sus beneficios incluyen la mejora de la movilidad del tobillo, la rehabilitación neuromuscular, una mayor autonomía y una mejor calidad de vida.

Ámbito de actuación

El servicio cubre la rehabilitación de personas afectadas por Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, tales como Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), enfermedades neuromusculares, lesiones medulares y enfermedades raras.

Consultas e informes

Se elaboran informes de fisioterapia para valoraciones de discapacidad y dependencia. Asimismo, se brinda asesoramiento personalizado sobre las necesidades físicas derivadas de la enfermedad, adaptando los ejercicios al tipo y estadio de la misma. En caso necesario, se recomienda el uso de ayudas técnicas destinadas a mejorar la calidad de vida del paciente.

Fisioterapia zerbitzuaren helburua funtzio motorrak eta sentsitiboak birgaitzea da, kontserbatzen direnak mantenduz eta mugatuta daudenak hobetuz. Helburu nagusia da ahalik eta independentzia funtzional handiena lortzea eta mugiezintasunak edo gaixotasunak eragindako konplikazioak prebenitzea.

Helburuak

- Indar muskularra eta elastizitatea hobetu edo mantendu.
- Oreka eta koordinazioa hobetu edo mantendu.
- Bihotz-arnasketa funtzioa hobetu eta nekearen erresistentzia handitu.
- Martxa berrezi.
- Gaixoaren independentzia funtzionala hobetu edo mantendu.
- Etxearen egokitzapena eta laguntza teknologiko nahiz teknikoei buruz aholkatzea.

Tratamendua pertsonalizatua

Plan terapeutikoak modu pertsonalizatuan diseinatzeko dira, modu malgu eta egokigarrian, paziente bakoitzaren behar aldatuak erantzunez. Aldi berean, garrantzi handia ematen diogu talde-lanari, pazienteak asko motibatuagoak daudelako, saioak atseginagoak direlako eta lana dinamikoagoa delako. Ariketa-erikiko eta errehabilitazio-erikiko atxikimendu handiagoa lortuz.

Saioak elkarteko gimnasioan egiten dira eta 45 minutu inguru irauten dute. Erabiltzaileak astean saio batera edo bira joan daitezke.

Terapiak garatzeko errehabilitazio ekipamendu anitza dugu, besteak beste: plataforma bibrakorra, bizikleta estatikoak, Lymphotoch®, presoterapia, THERA-Trainer, bipedestadorea, kamila bipedestadorea, oreka eta funtzio kognitiboak lantzeko Multiclass ukipen-pantaila eta askotariko material osagarria. Hala ere fisioterapeuten tresna nagusia bere eskuak izaten jarraitzen du.

Azken urteetan, emaitza onak izan dituzten hainbat teknika ezarri dira:

- **Zitada lehorra:** orratza katu-puntuetan edo muskulu-noduluetan sartzean oinarritutako teknika fisioterapeutikoa, min miofaszialaren sindromea tratatzeko.
- **Eskuzko teknika osteopatikoa, masaje terapeutikoa eta eskuzko drainatze linfatikoa:** makuluen erabilerak eragindako minak eta ondoezak (lepoko mina, sorbaldetakoa, etab.), erorikoak edo traumatismoak, baita zirkulazio-arazoek edo sedentarisismoak beheko gorputz-adarretan eragindako edemak ere arintzeko teknikak.
- **Arnas Fisioterapia:** aireztatzeko eta jariakinak drainatzeko teknikak barne hartzen ditu, baita etxean arnasketa-ariketak egiteko jarraibideak ere.

Ergonomia cuidadores y familiares

Se imparten pautas y recomendaciones a cuidadores y familiares con el fin de optimizar la calidad del cuidado, prevenir lesiones y evitar prácticas inadecuadas durante las transferencias y movilizaciones.

Otras actividades

OCTUBRE 2025: Asistencia a las I. Jornadas Vascas de Fisioterapia Neurológica organizadas por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco en Bilbao.

• **Lymphotoch®:** presio negatiboko gailua da, larruazalpeko ehunean fluxu linfatikoa eta fluidoaren garraioa estimulatu eta dituen, oxigenazioa eta mugikortasuna hobetuz eta mina eta hantura murriztuz. Bereziki eraginkorra da jatorri neuropatikoa, zirkulaziorako edo muskulu-eskeletikoa duen minaren tratamenduan.

• **Presoterapia:** aire-ganberaren bidez gorputz-adarren eta sabal-dearen konpresio sekuentzian oinarritutako metodo terapeutikoa da, odol-zirkulazioa eta zirkulazio linfatikoa hobetzeko, edemak murrizteko eta zainen-itzulera errazteko.

• **THERA-Trainer:** neuroerrehabilitaziora bideratutako ariketa-bizikleta da, pazienteen mobilizazio aktiboa, pasiboa, lagundua edo erresistitua ahalbidetzen duena, baita aulki edo gurgil-aulkitik ere. Gainera, ariketa fisikoa egiten den bitartean kognizioa estimulatu duten joko interaktiboak ditu.

• **Fesia Walk:** zaldi-oina duten pazienteen mugikortasuna hobetzeko estimulazio elektriko funtzionalerako (FES) gailua da. Bulkada elektrikoaren bidez, bizkaraldea tolestean eta oina landatzean inplikaturako muskuluak aktibatzen ditu, ibilera-patroi naturalagoa ahalbidetuz. Honako onurak ditu: orkatilaren mugikortasuna hobetzea, errehabilitazio neuromuskularra, autonomia handiagoa eta bizi-kalitate hobea.

Jarduera-eremua

Zerbitzuak Esklerosi Anizkoitza eta beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsonen errehabilitazioa estaltzen du, hala nola, Alboko Esklerosi Amiotrofikoa (ELA), gaixotasun neuromuskularrak, muineko lesioak eta gaixotasun arraroak.

Kontsultak eta txostenak

Fisioterapia txostenak egiten ditugu desgaitasun eta mendekotasun balorazioetarako. Bestalde, gaixotasunaren ondoriozko behar fisikoei buruzko aholkularitza pertsonalizatua ematen da, ariketak gaixotasunaren mota eta fasera egokituz. Beharrezkoa izanez gero, pazientearen bizi-kalitatea hobetzeko laguntza teknikoak erabiltzea gomendatzen da.

Zaintzaileen eta senideen ergonomia

Zaintzaileei eta senideei jarraibideak eta gomendioak ematen zaizkie zainketaren kalitatea optimizatzeko, lesioak prebenitzeko eta transferentzietan eta mobilizazioetan praktika desegokiak saihesteko.

Beste jarduerak batzuk

2025ko URRIA Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak Bilbon antolatutako Fisioterapia Neurologikoari buruzko I. Euskal Jardunaldietan parte hartzea.

DEPARTAMENTO DE LOGOPEDIA

LOGOPEDIA DEPARTAMENTUA

El Servicio se centra en el estudio, prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento de toda la sintomatología logopédica que puede afectar a las personas con EM.

Esta sintomatología puede afectar por un lado, a la capacidad del paciente para la adecuada Comunicación con su entorno (alteraciones a nivel de Voz, Habla, y/o Lenguaje), así como a los procesos implicados en las funciones de Alimentación (Masticación, Succión y/o Deglución).

Objetivos

- Optimizar la Comunicación del paciente neurológico, posibilitándole una interacción funcional con su entorno.
- Atender los procesos implicados en la Alimentación, de cara a conseguir una deglución segura y eficaz que evite, en la medida de lo posible, las complicaciones derivadas de estas dificultades (deshidratación, desnutrición, neumonías por aspiración, etc.) y asegure un estado óptimo desde el punto de vista nutricional y de hidratación.
- Mejorar la Calidad de Vida, tanto del paciente neurológico, como de su familia.

Tratamiento logopédico

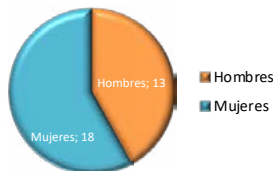
La metodología de trabajo desarrollada desde el Departamento de Logopedia a lo largo del año 2025, se ha desarrollado en una línea similar a la de años anteriores.

En primer lugar, realizamos una evaluación logopédica inicial, a partir de la cual se diseña para cada usuario del servicio un Plan de Tratamiento Personalizado. Una vez establecido el programa a seguir, éste se lleva a cabo en sesiones individuales de 45 minutos de duración, con una frecuencia de una sesión semanal en la mayor parte de los casos. En algunos casos, y debido a la alta demanda del Servicio, se atiende al paciente quincenalmente, aportándole una supervisión y asesoramiento continuado, así como un plan de trabajo a realizar en su domicilio.

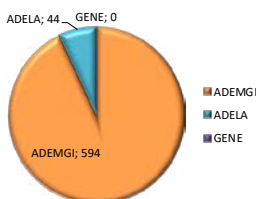
Además del tratamiento directo con el paciente y si la situación lo requiere, se establece un contacto periódico con la familia y/o cuidadores de cara a solucionar problemas puntuales, establecer pautas de actuación en el domicilio, etc.

Posteriormente y de manera periódica, se realizan revisiones con el fin de comprobar la efectividad del tratamiento, reevaluar la situación del paciente y variar la línea de intervención en función de los cambios que se van observando en la persona, adaptando los diferentes objetivos y actividades a las posibles modificaciones en las capacidades y/o limitaciones del paciente.

Usuarios de Logopedia



Número de sesiones/año



Zerbitzua EA duten pertsoneri eragin diezaiekeen sintomatologia logopediko guztiaren azterketan, prebentzioan, ebaluazioan, diagnostikoan eta tratamenduan oinarritzen da.

Sintomatologia horrek eragina izan dezake, batetik, pazienteak ingurunearekin komunikazio egokia izateko duen gaitasunean (ahots-, hizketa- eta/edo hizkuntza-alterazioak), eta, bestetik, elikadura-funtzioetan inplikaturako prozesuetan (mastekatzea, hurrupatzea eta/edo irenstea).

Helburuak

- Paziente neurologikoaren komunikazioa optimizatzea, bere ingurunearekiko interakzio funtzionala ahalbidetuz.
- Elikaduran parte hartzen duten prozesuei arreta ematea, irenseta segurua eta eraginkorra lortzeko, ahal den neurrian zailtasun horietatik eratorritako konplikazioak saihesteko (deshidratazioa, desnutrizioa, xurgapenagatiko pneumoniak, etab.) eta nutrizioaren eta hidratazioaren ikuspegitik egoera optimoa ziurtatu.
- Paziente neurologikoaren eta haren familiaren bizi-kalitatea hobetzea.

Tratamendua

Logopedia Sailak 2025ean garatutako lan-metodologia aurreko urteetako ildo beretik garatu da.

Lehenik eta behin, hasierako ebaluazio logopediko bat egiten dugu, eta ebaluazio horretatik abiatuta, zerbitzuaren erabiltzaile bakoitzarentzat Tratamendu Plan Pertsonalizatu bat diseinatzen da. Jarraitu beharreko programa ezarri ondoren, 45 minutuko banakako saioetan egiten da, eta gehienetan, astean saio bat egiten da. Kasu batzuetan, zerbitzuaren eskaera handia dela eta/edo erabiltzailearen egoera hobeagoa delako, hamabostean behin artatzen da pazientea, eta etengabeko gainbegiratzea eta aholkularitza ematen zaio, baita etxean egin beharreko lan-plan bat ere.

Gaixotasuna duen pertsonarekin zuzeneko tratamenduz gain, eta egoerak hala eskatzen badu, aldizkako harremana ezartzen da familiarekin eta/edo zaintzaileekin, unean uneko arazoak konpontzeko, etxean jarduteko jarraibideak ezartzeko eta abar.

Ondoren, aldian behin, berrikuspenak egiten dira, tratamendua eraginkortasuna egiaztatzeko, pazientearen egoera berriz ebaluatzeko eta esku-hartzearen ildo aldatzeko, pertsonarengan hautematen diren aldaketen arabera, helburuak eta jardura desberdinak pazientearen gaitasunetan eta/edo mugetan izan daitezkeen aldaketetara egokituz.

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

PSIKOLOGIA DEPARTAMENTUA

La psicóloga de ADEMG1 se encarga de informar, asesorar y orientar a la persona afectada y su familia. Sirve de guía y ayuda en el proceso de adaptación de la enfermedad, además de dotar de herramientas necesarias para enfrentarse mejor a la nueva situación; mejorando su autoestima y potenciando sus habilidades sociales con respecto a sus familiares y a su entorno social.

Áreas de intervención:

- Problemática psicológica asociada al proceso de la enfermedad. (Diagnóstico, tratamiento, brotes, secuelas, agravamiento etc.)
- Problemática familiar, social y laboral.
- Trastornos mentales debidos a la enfermedad, trastornos de ansiedad, etc.
- Trastornos psicopatológicos de mayor prevalencia en este grupo de enfermos: trastornos adaptativos, trastornos del estado de ánimo, trastornos sexuales, trastornos del control de impulsos, entre otros.
- Disfunciones cognitivas asociadas a la enfermedad. Se trabaja áreas tales como la memoria, la atención/concentración, la fluidez verbal, el razonamiento y pensamiento abstracto y las funciones ejecutivas entre otras capacidades.

Funciones de la psicóloga del centro:

- Evaluación y diagnóstico clínico.
- Elaboración de informes psicológicos.
- Prevenir a través de técnicas de afrontamiento de la situación mediante charlas, sesiones puntuales y talleres de relajación.
- Rehabilitación cognitiva
- Tratar y apoyar a las personas afectadas y familiares para manejar mejor la nueva situación.
- Masaje gestáltico (relajante).
- Coordinación del centro de rehabilitación integral.
- Grupos de encuentros para personas con e.m.
- Terapia individual y grupal.
- Primeras entrevistas.

Otras actividades 2025:

Mayo 2025, "El duelo también es cosa de la infancia". Organizado por Betirako.

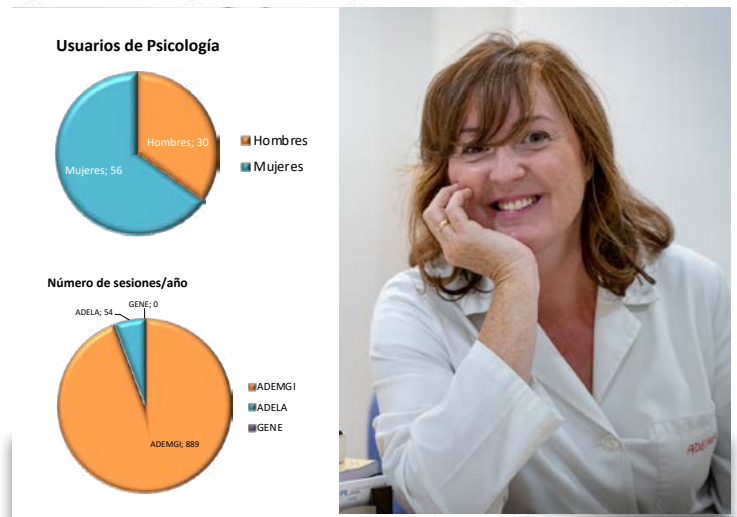
Junio 2025, "Duelo en la familia". Organizado por Betirako.

Septiembre 2025, "Duelo traumático". Organizado por Betirako

Octubre 2025, "Duelo y escuela". Organizado por Betirako.

Octubre 2025 Asistencia online a las jornadas organizadas por el Ministerio de Sanidad "Retos de la EM, Enfermedad de Huntington y Alzheimer. Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del SNS".

Noviembre 2025. "La alianza terapéutica: la relación profesional en los procesos de duelo". Organizado por Betirako.



ADEMG1ko psikologia zerbitzua erabiltzaile eta familiei informazioa, aholkua eta orientazioa emateaz arduratzen da. Gaixotasunaren aurrean egokitzapen prozesurako laguntza eta gida emateaz gain, erabiltzaileari lanabes desberdinak eskaintzen zaizkio egoera berriari aurre egiteko; honekin batera, autoestima eta gizarte gaitasunak garatuz.

Eskuartze eremuak:

- Gaixotasunaren prozesuarekin bat agertzen diren arazo psikologikoak (Diagnostikoa, tratamendua, broteak, ondorioak, larriagotzeak etab.)
- Familia, gizarte eta lan arazoak.
- Gaixotasunaren ondorioz agertutako desoreka mentalak, antsietate desorekak etab.
- Gaixo talde hauetan gehien nabarmentzen diren desoreka psikologikoak: egokitze desorekak, aldarte desorekak, desoreka sexualak eta inplulsibitate kontrolaren desorekak beste batzuen artean.
- Gaixotasunari loturiko disfuntzio kognitiboak lantzen dira. Hala nola, oroimena, arreta, hitz-jarioa, arrazoiketa, pentsamendu abstraktoa eta betearazte funtzioak.

Zentruko psikologoaren funtzioak:

- Ebaluazio eta diagnostiko klinikoa.
- Psikologi txostenen ebaluazioa.
- Hitzaldi, saio zehatz eta erlaxazio tailerren bidez, egoerari aurre egiteko prebentzio lana.
- Birgaitze kognitiboa.
- Tratamendua eta laguntza eskaini gaixotasuna jasaten duten pertsonen eta beren senideek egoera berrira hobeto moldatu daitezten.
- Masaje gestaltikoa.
- Birgaitze orokorreko zentruaren koordinazio lanak.
- EA duten pertsonen arteko topaketak
- Bakarkako eta taldeko terapia
- Lehenengo elkarrizketak

2025ko beste jarduera batzuk:

2025eko maiatza, "Dolua haurrei ere dagokie". Betirako antolatuta.

2025eko ekaina, "Dolua familian". Betirako antolatuta.

2025eko iraila, "Dolua traumatikoa". Betirako antolatuta.

2025eko urria, "Dolua eta eskola". Betirako antolatuta.

2025eko urria, Osasun Ministerioak antolatutako "Retos de la EM, Enfermedad de Huntington y Alzheimer. Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del SNS" jardunaldian parte hartzea.

2025eko azaroa. Terapia-aliantza; profesionalen harremana dolu-prozesuetan. Betirako antolatuta.

TRABAJO SOCIAL GIZARTE LANA

Desde el área de Trabajo Social, se presta apoyo para abordar las diversas problemáticas sociales y atender las necesidades de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y sus familias. Esta labor se desarrolla mediante el uso, la coordinación y la promoción de los recursos sociales disponibles, contribuyendo directamente al logro de uno de los principales objetivos de la asociación: **mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y de su entorno familiar.**

Además, la trabajadora social es la responsable de la **elaboración, gestión y seguimiento de los proyectos** que la asociación presenta ante entidades públicas y privadas, con el fin de obtener financiación que permita sostener y ampliar las actividades y servicios que se ofrecen.

Funciones:

- Analizar, detectar y evaluar las necesidades de los usuarios para afrontar y ayudar a resolver las situaciones problemáticas de su vida cotidiana.
- Planificar una intervención social adecuada, tanto a nivel individual como familiar, promoviendo y facilitando su integración social.
- Dar respuesta a las diversas problemáticas y necesidades de los usuarios, ofreciendo información y orientación sobre los recursos sociales existentes.
- Realizar la búsqueda y gestión de recursos que permitan financiar la labor desempeñada por la Asociación.

Actuaciones:

- Realización de entrevistas individuales para conocer la situación personal de cada usuario y evaluar sus necesidades, con el fin de diseñar posteriormente una intervención adecuada.
- Información, valoración y orientación sobre los distintos recursos sociales, especialmente aquellos relacionados con la discapacidad y la dependencia.
- Asesoramiento y orientación en materias sociales, laborales, económicas y otras áreas de interés para los usuarios.
- Elaboración, redacción, presentación y gestión de proyectos dirigidos a entidades públicas y privadas para la captación de financiación.

Resumen de las actuaciones:

Primeras atenciones y consultas: 64
Horas de gestiones de asistencia social: 118
Proyectos presentados: 28



Gizarte Laneko arloak laguntza ematen du gizarte-arazoei aurre egiteko eta Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen eta haien familien beharrei erantzuteko. Lan hori eskura dauden gizarte-baliabideak erabiliz, koordinatuz eta sustatuz egiten da, eta zuzenean laguntzen du elkarteren helburu nagusietako bat lortzen: **Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen eta haien familia-ingurunearen bizi-kalitatea hobetzea.**

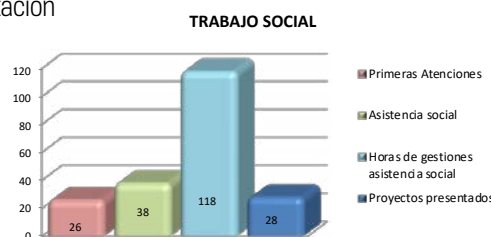
Gainera, gizarte-langilea da elkarreak erakunde publiko eta pribatuen aurrean aurkezten dituen proiektuak **egin, kudeatu eta horien jarraipena** egiteko arduraduna, eskaintzen diren jarduera eta zerbitzuak mantendu eta zabaltzeko finantzaketa lortzeko.

Funtzioak:

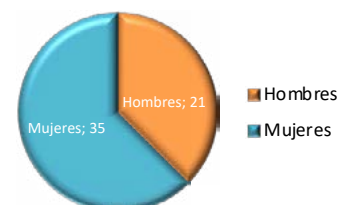
- Erabiltzaileek eguneroko bizitzako egoera problematikoei aurre egiteko eta horiek konpontzen laguntzeko dituzten beharrak aztertzea, antzematea eta ebaluatzea.
- Esku-hartze sozial egokia planifikatzea, maila indibidualean zein familiarrean, gizarteratzea sustatuz eta erraztuz.
- Erabiltzaileen arazoei eta beharrei erantzutea, dauden gizarte-baliabideei buruzko informazioa eta orientazioa eskainiz.
- Elkarreak egiten duen lana finantzatu ahal izateko baliabideak bilatzea eta kudeatzea.

Ekintzak:

- Banakako elkarrizketak egitea, erabiltzaile bakoitzaren egoera pertsonala ezagutzeko eta haren beharrak ebaluatzeko, ondoren esku-hartze egokia diseinatuz.
- Gizarte-baliabideei buruzko informazioa, balorazioa eta orientazioa, bereziki desgaitasunarekin eta mendekotasunarekin lotutakoak.
- Aholkularitza eta orientazioa gizarte, lan eta ekonomia arloetan eta erabiltzaileentzat interesgarriak diren beste arlo batzuetan.
- Erakunde publiko eta pribatuei zuzendutako proiektuak lantzea, idaztea, aurkeztea eta kudeatzea, finantzaketa lortzeko bezalako arloetan.



Usuarios Trabajo Social



OTRAS ACTIVIDADES 2025

DURANTE EL AÑO participación en el "CONSEJO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD" de la Diputación Foral de Gipuzkoa, en el "CONSEJO SOCIAL" del Ayuntamiento de Donostia, y en las Mesas de la Salud de los Ayuntamientos de Ordizia y Zumárraga. **ENERO 2025** Asistencia a la jornada "Construyendo comunidad desde el asociacionismo" organizado por la Diputación Foral de Gipuzkoa. **FEBRERO 2025** Entrevista en Bilbo Hiria Irratia. **SEPTIEMBRE 2025** Asistencia al congreso "Link EM 2025" organizado por EMEspaña y al congreso europeo sobre EM "ECTRIMS 2025". **OCTUBRE 2025** Asistencia online a las jornadas organizadas por el Ministerio de Sanidad "Retos de la EM, Enfermedad de Huntington y Alzheimer. Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del SNS". **OCTUBRE 2025** Asistencia a la IV Jornada de integración social de Gipuzkoa organizada por AGISAS y participación en las mesas de debate de la misma.

ZONA SOCIAL EREMU SOZIALA

NUEVO SERVICIO
ZERBITZU BERRIA



La ZONA SOCIAL se trata de un espacio donde fomentar la autonomía personal y promover la vida independiente de las personas afectadas a través de diversos talleres y actividades. Con la supervisión de una profesional responsable de la dinamización de este espacio, se ofrece un servicio ininterrumpido durante toda la mañana, de 9:00 a 14:00 de modo que la persona usuaria pueda estar en el centro trabajando distintas áreas (ejercicio físico, taller de memoria, psicomotricidad, manualidades, autocuidado,...) fomentando así, como ya hemos mencionado, la autonomía personal y la vida independiente y al mismo tiempo las relaciones sociales, afectadas en la mayoría de los casos a causa de la enfermedad, puesto que las actividades grupales nos brindan un espacio para el entendimiento, para compartir experiencias, dudas,... Al mismo tiempo, mientras la persona usuaria está en el centro, supondrá un respiro al familiar cuidador.

OBJETIVOS:

El objetivo principal del proyecto es complementar el servicio ofrecido en el "Centro de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas" ofreciendo un servicio más completo y favoreciendo una mejora en la calidad de vida de las personas que acuden al mismo y sus familias.

Objetivos específicos:

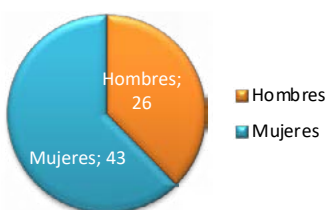
- Dinamizar la Zona Social, ofreciendo así un servicio ininterrumpido durante toda la mañana, fomentando la autonomía personal y vida independiente de nuestros socios.
- Ofrecer a la familia y, más concretamente al familiar cuidador, el servicio "respiro familiar".

Beneficiarios

Los servicios se ofrecen a todas las personas asociadas a ADEMG I y a personas afectadas de otras enfermedades neurológicas que acuden al centro a los servicios de rehabilitación.

Durante este año hemos contado con 69 personas beneficiarias dirigidas por la profesional responsable del servicio.

Usuarios de Zona Social



EREMU SOZIALA autonomia pertsonala sustatzeko eta gaixotasuna jasaten duten pertsonen bizimodu independentea sustatzeko gune bat da, hainbat tailer eta jardueraren bidez. Eremu soziala dinamizatzeaz arduratzen den profesional batek gainbegiratuta, etengabeko zerbitzua eskaintzen da goiz osoan, 9:00etatik 14:00etara, erabiltzailea hainbat arlotan (ariketa fisikoa, memoria-tailerra, psikomotrizitatea, eskulanak, autozaintza...) lanean aritu ahal izan dadin. Horrela, aipatu dugun bezala, autonomia pertsonala eta bizitza independentea sustatzen dira, eta, aldi berean, harreman sozialak ere, kasu askotan gaixotasunagatik kaltetuak. Talde-jarduerak elkar ulertzeko, esperientziak eta zalantzak partekatzeko eta abar laguntzen baitigute. Aldi berean, erabiltzailea zentroan dagoen bitartean, familiako zaintzaileari atsedena emango zaio.

Helburuak:

Proiektuaren helburu nagusia "Esklerosi Anizkoitzaren eta beste gaixotasun neurologiko batzuen Zentroan" eskaintzen den zerbitzua osatzea da, zerbitzu osoagoa eskainiz eta bertara joaten diren pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzen lagunduz.

Helburu espezifikoak:

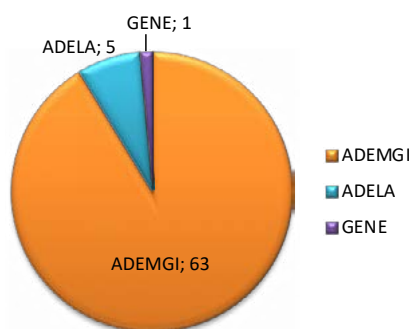
- Eremu soziala dinamizatzea, goiz osoan zehar etengabeko zerbitzua eskainiz, gure bazkideen autonomia pertsonala eta bizimodu independentea sustatuz.
- Familiari eta, zehazkiago, senide zaintzaileari "familia-atsedena" zerbitzua eskaintzea.

Onuradunak

Zerbitzuak ADEMG Iko kide guztiei eta zertroko birgaitze zerbitzuetara datozen eta beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsoneri eskaintzen zaizkie.

Aurten 69 pertsona onuradun izan ditugu, zerbitzuaren ardura duen profesionalak zuzenduta.

Número de usuarios



TALLERES TAILERRAK

A lo largo del año 2025, se han realizado en la Asociación diversos talleres con finalidades distintas pero todos ellos nos permiten fomentar distintas áreas como pueden ser la psicomotricidad fina, la memoria, las relaciones sociales etc., mejorando así la calidad de vida de las personas participantes.

Taller de Mindfulness: impartido por Laura Iruretagoyena: De enero a marzo, se impartió el programa MBPM, programa de mindfulness y compasión para la salud, orientado a la gestión del dolor, de la enfermedad crónica y otras situaciones de dificultad, así como a la gestión del estrés que surge de estas dificultades. Se trata de un programa estándar y con evidencia científica. El grupo estuvo formado por 9 personas. Así mismo, se realizó un encuentro semanal de mindfulness y meditación formado por 5 personas, 4 de manera presencial y una online. La novedad destacable durante el año 2025 fue que tanto en el programa MBPM, como en el encuentro semanal, en el grupo se contó con un familiar además de personas con EM.



Taller de Inglés: impartido voluntariamente por una de nuestras socias, Maribel Gomez, semanalmente se reúne un pequeño grupo para aprender y practicar inglés.

Manualidades: a lo largo de todo el año se han realizado varios talleres de manualidades con motivo de alguna festividad: San Valentín, Navidad, etc.



Excursión a Reale Arena: El día 10 de junio, un grupo socias y socios acudieron a visitar el REALE ARENA, estadio de la Real Sociedad. Una interesante visita guiada por la historia del equipo txuriurdin y por los rincones de todo el estadio. Al terminar la visita, finalizamos la jornada degustando una comida todos juntos.



Apaindu Zaitetz: gracias a la colaboración de Iratxe Vecilla y en las instalaciones de MediaLab de Tabakalera durante todo el año se ha realizado un taller de fabricación de bisutería reciclada en un proyecto llamado Apaindu Zaitetz. El producto final fueron pendientes, colgantes y llaveros realizados con tapones de plástico. Estos productos se vendieron en la Campaña Busti Zaitetz-Mójate por la Esclerosis Múltiple como material merchandising.

Concurso de pintxos
El día 27 de junio celebramos el Concurso de pintxos en ADEMGI, donde se premieron las creaciones en tres categorías: pintxo saludable, pintxo salado y pintxo dulce.



El jurado estuvo formado por los socios Aitor Lucas y Juan Antonio Unzurrunzaga, junto a la genial creadora de contenido gastronómico @ainaralo, quien destacó el nivel de elaboración y sabor de todos los pintxos participantes.

Estudio de la microbiota

Durante todo el año 2025, se han realizado en la sede de ADEMGI, los estudios preliminares sobre el proyecto de investigación de la microbiota que lleva a cabo el Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa.

Ademgi ha recibido a los primeros pacientes que se han sometido a las pruebas iniciales para ir recogiendo resultados sobre este estudio. Extracciones de sangre, y diferentes pruebas que se han llevado a cabo.



Encendido luces de Navidad en Zumarraga: El 28 de noviembre un grupo de socias y socios de ADEMGI, fueron invitados por el Ayuntamiento de Zumárraga para participar en el acto de encendido de las luces de Navidad.



Disfrutaron de una tarde llena de música, chocolate, sonrisas y espíritu comunitario. Para ADEMGI es muy importante formar parte de estos espacios donde se pone el centro en las personas, el cuidado y el movimiento asociativo.

Sorteo de cestas de Navidad: Como todos los años con la numeración de las participaciones de la Lotería de Navidad, hemos sorteado 3 cestas. Gracias a todas las personas que habéis colaborado comprando participaciones.



Fiesta de Navidad: El día 23 de diciembre celebramos la fiesta de navidad en ADEMGI, hubo haiketako navideño para todas nuestras socias y socios. También hubo sorteo de regalos entre todas las personas asistentes.

JORNADAS JARDUNALDIAK

XXVII Jornadas Médicas sobre Esclerosis Múltiple

El 21 de noviembre se celebraron en el Kursaal de Donostia las XXVII Jornadas Médicas sobre Esclerosis Múltiple, bajo el título "Avances en Esclerosis Múltiple".



La jornada estuvo moderada por el **Dr. David Otaegui**, co-responsable del grupo de Neuroinmunología del Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa, y contó con la participación de profesionales del ámbito clínico, investigador y psicosocial, así como con personas socias y asistentes interesadas en la evolución de la enfermedad.



La primera parte de la jornada estuvo centrada en los **avances terapéuticos y ensayos clínicos** en Esclerosis Múltiple. **Leire Romarate**, responsable y coordinadora de **ensayos clínicos** y biobanco presentó distintos fármacos en investigación, como el tolebrutinib, actualmente en ensayo clínico en el Hospital Donostia, con resultados prometedores en la reducción de la progresión de la discapacidad. También se abordaron otros tratamientos como el fenebrutinib y el frexalimab, así como terapias innovadoras como la CART, que representan nuevas líneas de investigación y posibles opciones futuras para diferentes formas de la enfermedad.

A continuación, la **Dra. Maider Muñoz** abordó aspectos relacionados con la **fatiga en la Esclerosis Múltiple**, analizando

la influencia de variables psicosociales como el estrés, la ansiedad y la depresión, así como la respuesta del organismo a través del cortisol y los ritmos circadianos. Los resultados presentados ponen de manifiesto la complejidad de la fatiga en la EM y la necesidad de seguir investigando para comprender mejor sus mecanismos y su impacto en la vida diaria de las personas afectadas.

En este contexto, **Laura Iruretagoiena**, profesora de mindfulness puso en valor el papel del mindfulness como terapia complementaria, compartiendo técnicas prácticas para la **gestión del estrés y la ansiedad**. Además, se realizó una breve práctica guiada que permitió a las personas asistentes experimentar de forma directa los beneficios de la atención plena como herramienta de apoyo en el manejo de la fatiga y el bienestar emocional.



La jornada continuó con la presentación de la **Dra. Rocio Bravo** sobre investigaciones sobre **vesículas extracelulares como biomarcadores**, destacando su capacidad para ofrecer información relevante sobre los procesos patológicos que tienen lugar en el sistema nervioso central y su potencial utilidad para el diagnóstico y seguimiento de la Esclerosis Múltiple. Asimismo, el **Dr. David Otaegui** abordó el papel del **virus de Epstein-Barr** como factor de riesgo y su posible influencia en el desarrollo y evolución de la enfermedad.

Finalmente, se dedicó un espacio a la **inteligencia artificial** y el análisis de datos aplicados a la investigación en salud, de la mano de **Miriam Gorostidi** y **Aitor Zabala** destacando su utilidad para mejorar la monitorización de pacientes, avanzar hacia una medicina más personalizada y optimizar la interpretación de grandes volúmenes de información, siempre desde un uso ético y regulado de estas herramientas.

La jornada concluyó con un turno de preguntas y debate, favoreciendo el intercambio de conocimiento y la participación de las personas asistentes.



COMUNICACIÓN Y MARKETING KOMUNIKAZIOA ETA MARKETING-A

LA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE GIPUZKOA -ADEMGI-, REALIZA CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y CAPTACIÓN DE FONDOS NECESARIAS PARA DAR A CONOCER LA ENFERMEDAD Y FINANCIAR LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN FÍSICA (LOGOPEDIA Y FISIOTERAPIA) QUE SE OFRECEN A LAS PERSONAS QUE PADECEN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS.

ABRIL 2025: CAMPAÑA CÉNTIMOS SOLIDARIOS EROSKI:

Durante el mes de abril, ADEMGI fue beneficiaria de la campaña **Céntimos Solidarios**, organizada por EROSKI. Gracias a la colaboración solidaria de los clientes de EROSKI, mediante sus pequeñas aportaciones voluntarias realizadas en el momento de la compra, se logró obtener una cantidad destinada a apoyar los programas y servicios que la asociación desarrolla en favor de las personas con esclerosis múltiple y sus familias en Gipuzkoa.

ADEMGik gure esker ona adierazi nahi dio EROSKliri ekimen solidario hau bultzatzeagatik, baita bere ekarpenekin lagundu duten pertsona guztiei ere.

4 DE ABRIL: GALA DE PRIMAVERA

Tras 15 ediciones de la tradicional **Cena de Primavera**, ADEMGI, organizó en 2025 un nuevo evento ofreciendo un formato e imagen más acorde a la actualidad.

Se mantuvieron algunos aspectos de las ediciones anteriores introduciendo más y diversos contenidos, con la finalidad de dar visibilidad a la enfermedad y fomentar el voluntariado entre los jóvenes.

Contamos con el testimonio de una persona afectada de EM, y se dio el pistoletazo de salida a un nuevo proyecto junto a **LABORAL Kutxa y Tknika**. Un Challenge que premiará a la mejor idea presentada por alumnas y alumnos de centros gipuzkoanos de FP que pretende dar respuesta a los distintos desafíos a los que se presenta nuestra asociación.

También hubo espacio para el ocio con un coctel amenizado con música en directo de Ainhoa y Jon, y contamos con productos de artesanía local, unos pendientes de Martina Barinaga Rementeria y láminas de paisajes donostiarres de Koloreka.

Todo el evento estuvo conducido y amenizado por **Oscar Terol** quien hizo reír a todos los asistentes.



30 DE MAYO: DÍA MUNDIAL

Se celebró en Bergara donde estuvieron presentes voluntarios de la asociación con una mesa informativa y de cuestión.



21 DE JUNIO: 19º TORNEO DE GOLF EN GOIBURU GOLF CLUB



6 DE JULIO: BUSTI ZAITEZ-MÓJATE

Esklerosi Anizkoitzagatik BUSTI ZAITEZ- Mójate kanpaina, Esklerosi Anizkoitzati buruz Euskadin egiten den gizarte-ekintzarik garrantzitsuena eta sendoena da. Edonork parte har dezake jardueran. Gipuzkoan, kanpainaren ekitaldi nagusia Donostiako Kontxa hondartzan izan zen eta bertan, gipuzkoar gizarteko aurpegi ezagun ugari izan ziren.

Además, en esta edición, el donostiarra **Toño Ramiro** llevó a cabo un reto solidario especialmente significativo: completar a nado los 19 kilómetros que separan Getaria de Donostia. La iniciativa nació como homenaje a su madre, **Paqui Castro**, antigua nadadora que en los años 60 batió varios récords estatales y que en 1993 tuvo que abandonar la natación tras ser diagnosticada de Esclerosis Múltiple. Durante el Acto Central se recibió a Toño en la playa de la Concha, congregando a un gran número de personas y medios de comunicación.





2025ean Azpeitian, Hondarribian, Legazpian, Errenterian, Ondarretan, Zurriolan, Kontxan, Oñatin, Zarautzen, Zumaian eta Ordizian burutu zen kanpaina.



12 DE JULIO:
17º TORNEO DE GOLF EN EL REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN



19 DE JULIO:
20º TORNEO DE GOLF EN EL RNCGSS BASOZABAL



18 Y 19 DE JULIO: CORRER POR LOS QUE NO PUEDEN. RETO FERNANDO VELASCO MAGALDI.

Fernando Magaldi recorrió 55 kms. a lo largo de la mañana del día 18 en Lazkao, y del 19 en Beasain, dando visibilidad a las enfermedades raras y apoyar a quienes las viven día a día y no pueden correr como él.

Ambas etapas se enmarcaron en el reto solidario **"Korrika ezin dutenengatik"**: 2.000 km y 37 municipios a lo largo del territorio español, con el objetivo de apoyar los servicios de rehabilitación de ADEMGI.

Gure eskertzak **Bakuntza Aisialdi Elkarteari** Goierriko bi etapak babestu, mobilizatu eta antolatzeagatik eta Fernando Velasco Magaldira bere inplikazio eta sinpatiatatik.



19 DE JULIO: BASKET 3X3 BERA

El **Club Toki Ona Bortziriak** junto a nuestro socio Jon Irazoki, y numerosos voluntarios, organizaron la décima edición del campeonato 3x3 de basket en Bera. Una cita ya habitual en el verano, que cuenta con el apoyo de numerosos patrocinadores. Este año como novedad se desarrolló en una jornada de deporte y solidaridad dentro del programa de fiestas del municipio. Nuestro agradecimiento a todas las personas que hacen posible este torneo, en especial al pueblo de Bera, su Ayuntamiento y a todos los voluntarios que nos ayudan a llevar a cabo esta actividad.



ESTUVIMOS EN... ...EGON GINEN

29 de enero: Jornada "Lan zaintza, Lan duina"

11 de mayo: Feria del Voluntariado en Zarautz

28 de mayo: Brain&music organizado por AUBIXA FUNDAZIOA

17 de junio: Presentación del libro de Javier Yanguas "Cuando los volcanes envejecen"

16 de julio: Presentación del Pacto Vasco de Salud

4 de septiembre: Feria del voluntariado de Zumárraga

23 de septiembre: Presentación del Gipuzkoa Basket

5 de octubre: "Partidurik inklusiboena" organizado por Real Sociedad Fundazioa

24 de octubre: Gala AGISAS

13 de noviembre: charla sobre el modelo de atención socio sanitaria organizada por AUBIXA FUNDAZIOA



NOTICIAS DE PRENSA PRENTSAKO BERRIAK

EL DIARIO VASCO

EL FÚTBOL LLORA LA MUERTE DE DIEGO JOTA

El delantero Liverpool falleció en un accidente de tráfico junto a su hermano

KARRIKABURU VUELVE CON AVALES A ZUBIETA

Otegi admite que el empresario Antxon le presentó a Cerdán para abrir la vía PSOE-Bildu

El líder de la coalición soberanista reconoce que se reunió en dos ocasiones con el elgipartarra

PNV Esteban critica a De Iñurrieta por actuar como un «oposido» al no tenernos que nos acusen a nosotros

Sánchez El presidente reclama a Iñurrieta y a Irujo que se acerquen a Cerdán

Travesía en homenaje a una madre con esclerosis múltiple

Tras la travesía en homenaje a la madre de Donostia, se celebró una travesía en homenaje a la madre de Donostia



El sector turístico reclama a la Diputación que concrete la futura

Euskadi acoge a 8.000 alumnos con el curso escolar comenzado

Se celebrará a Donostia a nado por «mi mamá» y todos los enfermos de esclerosis múltiple

Refo Toño Ramiro realizará este domingo la travesía en homenaje a su madre, Paqui Castro, que tras batir varios récords de España en su juventud tuvo que dejar de nadar tras el diagnóstico



Paqui Castro, madre de un niño que falleció tras un accidente de tráfico, se unió a una travesía en homenaje a su madre, Paqui Castro, que tras batir varios récords de España en su juventud tuvo que dejar de nadar tras el diagnóstico de esclerosis múltiple.

«Al ver a mi madre en la orilla me he emocionado mucho, no me lo esperaba»

El donostiarra Toño Ramiro completa la travesía Gesteira-Donostia que se propuso hacer por su madre, que padece esclerosis múltiple

En un momento de la travesía, Toño Ramiro se emocionó al ver a su madre en la orilla. Él, que padece esclerosis múltiple, se propuso hacer la travesía en homenaje a su madre, que también sufre de esta enfermedad.



Los hombres de Donostia indignados con la «falta de respeto»

El sector turístico reclama a la Diputación que concrete la futura

«Mojate-Busti zaitez» llegará los próximos días a nueve municipios guipuzcoanos

El primer día de la travesía «Mojate-Busti zaitez» se celebró en Guipúzcoa. La travesía se celebrará en nueve municipios guipuzcoanos.

El primer día de la travesía «Mojate-Busti zaitez» se celebró en Guipúzcoa. La travesía se celebrará en nueve municipios guipuzcoanos.

El sector turístico reclama a la Diputación que concrete la futura

El sector turístico reclama a la Diputación que concrete la futura

Advertisement for 'aula' featuring a woman's face and text: 'Tienes que adelgazar: te lo digo ¡por tu salud!' and 'PRÓXIMO LUNES 19:00 h.'.

Advertisement for 'BUSTI ZAITEZ MOJATE' featuring a cartoon character and text: 'POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE UZTAILAK & JULIO'.

Advertisement for 'BUSTI ZAITEZ MOJATE' featuring logos of sponsors and text: 'LA 28.ª EDICIÓN DE MOJATE - BUSTI ZAITEZ HA SIDO UN ÉXITO. ESKERRIK ASKO! ¡GRACIAS!'.

Advertisement for 'BUSTI ZAITEZ MOJATE' featuring logos of sponsors and text: 'LA 28.ª EDICIÓN DE MOJATE - BUSTI ZAITEZ HA SIDO UN ÉXITO. ESKERRIK ASKO! ¡GRACIAS!'.

10 BERTAN



El alcalde de Donostia, Eneko Goia, junto a representantes institucionales y ciudadanos, ayer en la plaza de La Cañada.

Un nuevo chapuzón por la esclerosis

TONIO RAMIRO COMPLETA LA TRAVESÍA ENTRE GETARIA Y DONOSTIA POR SU MADRE

A. De Irujo / de Aitor Zubizarreta. Fotografía de Bor Aramendi

Ramiro de Zubizarreta ha dado un nuevo paso en su camino por el mar. Este es el último de una travesía que comenzó en Getaria y que concluyó ayer en Donostia. El objetivo era recorrer los 100 kilómetros que separan ambas localidades por el mar, en un viaje que comenzó el pasado día de ayer y que se completó hoy.

El viaje comenzó en Getaria, donde el alcalde Eneko Goia, el alcalde de Donostia, Eneko Goia, y representantes institucionales y ciudadanos, ayer en la plaza de La Cañada.



El nadador Tasio Ramirez, tras completar la travesía desde Getaria.



El alcalde Eneko Goia y su madre, Pepi Goia, en una de las paradas de la travesía.

La travesía por el mar se completó ayer en Donostia, donde el alcalde Eneko Goia, el alcalde de Donostia, Eneko Goia, y representantes institucionales y ciudadanos, ayer en la plaza de La Cañada.

Tasio Ramirez completó la travesía entre Getaria y Donostia por su madre, Pepi Goia, en una de las paradas de la travesía.

Noticias de Gipuzkoa - Octubre 2020ko martartza 5a

Urola Kosta/Urola Erdia

24 asociaciones participarán en la IV FERIA del Voluntariado

Se llevará a cabo este domingo en el malecón de Zarautz desde las 11.00 hasta las 14.00 horas

de Pedro Amundarain

ZARAUTZ - El malecón de Zarautz se convertirá este domingo en el escenario de la IV FERIA del Voluntariado. Esta cita solidaria pretende dar a conocer las labores de voluntariado de las 24 asociaciones que participan en la feria.



Josua Arana, Miren Garraio y representantes de las asociaciones participantes en la feria. Foto: Iñaki

La feria se celebrará en el malecón de Zarautz, en colaboración con la Red de Voluntariado de Gipuzkoa. Desde las 11.00 hasta las 14.00 horas se ofrecerá información sobre las actividades de voluntariado de las 24 asociaciones participantes.

El objetivo de la feria es dar a conocer las labores de voluntariado de las 24 asociaciones participantes. La feria se celebrará en el malecón de Zarautz, en colaboración con la Red de Voluntariado de Gipuzkoa.

BERTAN 17

Se celebrará este domingo en el malecón de Zarautz desde las 11.00 hasta las 14.00 horas. El objetivo de la feria es dar a conocer las labores de voluntariado de las 24 asociaciones participantes.

El Ayuntamiento de Zarautz ha hecho un llamamiento a los voluntarios para que participen en la feria. El objetivo es dar a conocer las labores de voluntariado de las 24 asociaciones participantes.

La feria se celebrará en el malecón de Zarautz, en colaboración con la Red de Voluntariado de Gipuzkoa. Desde las 11.00 hasta las 14.00 horas se ofrecerá información sobre las actividades de voluntariado de las 24 asociaciones participantes.

El objetivo de la feria es dar a conocer las labores de voluntariado de las 24 asociaciones participantes. La feria se celebrará en el malecón de Zarautz, en colaboración con la Red de Voluntariado de Gipuzkoa.

La feria se celebrará en el malecón de Zarautz, en colaboración con la Red de Voluntariado de Gipuzkoa. Desde las 11.00 hasta las 14.00 horas se ofrecerá información sobre las actividades de voluntariado de las 24 asociaciones participantes.

Ademgi y sus colaboradores cercanos

La Asociación por la Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) organizó un encuentro solidario en The Social Hub

GENTE DE LA CIUDAD
JOTI DÍAZ

El pasado viernes, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) celebró la Gala de Primavera Solidaria en The Social Hub. Acudieron más de 100 personas. Además del saludo del alcalde Eneko Goia, Cristina Garballo narró su testimonio como afectada. La presidenta María Luisa Urtarrutxú tomó la palabra y conocimos el proyecto, un premio a la mejor idea presentada para el "Challenge Ademgi-Laboral Kutxa", realizado entre alumnas y alumnos de centros guipuzcoanos de FP.



Afectados por la esclerosis múltiple, junto a sus familiares en el encuentro celebrado en The Social Hub. FOTOS ANDONI PÉREZ DE LA HAZA

Presentó el acto Óscar Terol, con sus bromas y simpatía habitual. Ainhoa y Jon, music duet, pusieron el ambiente musical. También disfrutamos de una larga y espectacular cena de pie. Además de las entradas para el evento hay una Fila O en Laboral Kutxa: ES33 3035 0096 3609 6002 7093.

Asistieron del Parlamento Vasco su presidenta Bakartxo Tejería, Elena Lete, presidenta de la Comisión de Salud, Las parlamentarias Maider Lazear, Itziar Murua y Muriel Larrea, presidenta de Gipuzkoa del Partido Popular, Del Gobierno Vasco, el vicesecretario de Formación Profesional Jon Labaka, Lidie Amilibia, directora del Órgano de Alta Inspección de Servicios Sociales



Karmele Segura, de Laboral Kutxa; Zurire López, de Ademgi, y Pili Alonso, de Tknika, con el documento sobre el proyecto de voluntarios de FP.

Urbano: Migo García, de Medio Ambiente; Ana López, de Gobernanza e Hiriari Turri (EH Bildu) y Borja Corominas, Jorge Mota y Vanesa Vélez (PP). Tomaron la palabra la gerente, Zurire López, además de Cristina Garballo, afectada de la enfermedad, que contó su experiencia y Karmele Segura, responsable de comunicación de Gipuzkoa de Laboral Kutxa. Asistieron también Pili Alonso, directora de Tknika con Mari José Barriola, directora del Área de Biotecnología; Ainhoa Díaz-Caneja de Adicia y Bittor Herea de Dignitate; Silvia Tellechea y Laura Larrión de Gogoos; Mónica Yeregui; Felix Gorrope de la Fundación de Gipuzkoa de Basket; Alnarrak, contenido digital gastronómico; la fisioterapeuta Eva Arrieta; Iban Arrien y Edurne Andueza del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Euzkadi; Leire García de PRD informá-

de Atención a la Dependencia. Del Ayuntamiento de Donostia, el alcalde Eneko Goia, la concejala de Acción Social Marijate Itziar Gutiérrez, De la Diputación Foral de Gipuzkoa Maite Peña, diputada de Política Social y Txaro Rodrigo, directora

de Atención a la Dependencia. Del Ayuntamiento de Donostia, el alcalde Eneko Goia, la concejala de Acción Social Marijate Itziar Gutiérrez, De la Diputación Foral de Gipuzkoa Maite Peña, diputada de Política Social y Txaro Rodrigo, directora

Torneo solidario por la esclerosis múltiple

Se celebró en el campo de golf Basozabal con 125 jugadores y ganaron Carlos de Lecea y Gonzalo Espinosa

GENTE DE LA CIUDAD
JOTI DÍAZ

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.



Representantes de Basozabal y Ademgi, con los ganadores del torneo de golf.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

El sábado se celebró el segundo torneo de golf a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Ademgi) en el campo de Basozabal. Participaron en total 125 jugadores en la modalidad de estabilidad individual y hubo apertura a la Villa Central.

CARTELES KARTELAK

X. BERAKO 3X3 BASKET TXAPELKETA SOLIDARIOA

EM 30th ANIVERSARIO ADEMGÍ

UZTAILAK 19 LARUNBATA / SÁBADO 19 DE JULIO

GOIZEAN / POR LA MAÑANA:
 KUADRILEN TXAPELKETA (FEDERATU BAT TALDEKO) /
 CAMPEONATO CUADRILEN (SIN FEDERADO POR EQUIPO)
 INSCRIPCIONES 06:30-07:30TARA, TXAPELKETAAREN HASIERA 11:00/
 INSCRIPCIONES 06:30 A 10:30, INICIO DEL CAMPEONATO 11:00

EGUERDIAN / AL MEDIODIA:
 BANJAKIN HERRERIA, PAELLA JATEA, 8€ MENUAK, APUNTATZEKO
 EGUNEAN BERTAN / COMIDA POPULAR, PAELLA, 8€ EL MENU, PARA
 APUNTARSE EL MISMO DIA.

ARRATSALDEAN / POR LA TARDE:
 ELITE TXAPELKETA, INSCRIPCIONES 16:00TARA, 16:00TARA,
 TXAPELKETAAREN HASIERA 18:00TAN / CAMPEONATO ELITE,
 INSCRIPCIONES 06:00 A 16:00, INICIO DEL CAMPEONATO 18:00

banka kooperatiboa | **LABORAL kutxa**

REAL NUEVO CLUB GOLF DE SAN SEBASTIAN BASOZABAL

UZTAILAK 19 JULIO 2025

20º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA

EM 30th ANIVERSARIO ADEMGÍ

banka kooperatiboa | **LABORAL kutxa**

GOIBURU GOLF CLUB

EKAINAK 21 JUNIO 2025

19º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA

EM 30th ANIVERSARIO ADEMGÍ

banka kooperatiboa | **LABORAL kutxa**

REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIAN

UZTAILAK 12 JULIO 2025

17º TORNEO DE GOLF ESCLEROSIS MÚLTIPLE ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO GOLF TXAPELKETA

EM 30th ANIVERSARIO ADEMGÍ

banka kooperatiboa | **LABORAL kutxa**

IV Jornada integración social de Gipuzkoa

Reconocemos nuestras capacidades
Gure gaitasunak aitortzen ditugu

Importancia en la gestión del dolor | Minaren kudeaketaen garrantzia

Necesidad del acompañamiento en el dolor | min prozesuan lagundua izatearen beharra

Teatro principal de 09:30 a 13:00
24 de octubre
Urriak 24

Acudir sin colonia ni productos que desprendan olor. Koloniarik eta usainik gabeko produkturik gabe joan.

KATXALIN | SEN BIZIA | Osakidetza | bidegin | AGADELPRISE

Gabonetako Otarra/Cesta de Navidad
2025

Zozketa Abenduaren 16an egingo da ADEMGI'n
El sorteo se celebrará en ADEMGI el 16 de Diciembre

Sponsors: BODEGA FINEOS, PIEDRIMONTE, RIES BAIXAS, LÓPEZ MORENAS, hazi, INURRIETA, FAUSTINO, La Maja, VALOR, ARRUPE, Antonio Anaut, LABORAL Kutxa, super amara, UVECO, EROSKI zurekin.

18 MARTXA ZIKLOTURISTA solidarioa

em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GIPUZKOA ADEMGI Pedaleamos Juntos por la esclerosis múltiple

ESklerosi anizkoitzagatik pedalea eikarrekin eragitea.

AMPA - IGE MUNDAIZ Sagrado Corazón MUNDAIZ

Invitado especial: **Pello Ruiz Cabestany**

urriak 19 octubre
10:00 - 13:00
Pasarela Mikel Laboa

Cada pedajada cuenta = Cada sonrisa suma

Bukaeran / Al finalizar: Hamaketatok - Aizuerzo, Operarien zuzketa, Sorteen de regalo

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO TXOKOLATADA

URRIAK 25 OCTUBRE
FERIA TOLOSA COXUA
CHOCOLATADA A FAVOR DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

+ = 1 €

em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GIPUZKOA ADEMGI

Sponsors: RAFA GORIO TXATU, ARRIAGA BARRIO, Gipuzkoako Foru Aldundia, Diputación Foral de Gipuzkoa, TOLOSA, LABORAL Kutxa.

2025 RASTRILLO SOLIDARIO A BENEFICIO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDEKO MERTATU SOLIDARIO

EL RASTRILLO ESTÁ EXPUESTO EN LA SEDE DE ADEMGI (PASEO ZARATEGI 68 TRASERA)

MERTATUA ADEMGIN DAGO IKUSGAI

Sponsors: PRADY AMBIENTAIR, LETI, lixoné, NYEA, ISSÉIMI, CAMARA, AINHOA, MAC, SYS, terpenic, BABOR, cantabria labs, LABORAL Kutxa, em ESCLEROSIS MÚLTIPLE GIPUZKOA ADEMGI, Gipuzkoako Foru Aldundia, Diputación Foral de Gipuzkoa.

OBJETIVOS

De cara al año 2026, ADEMGI se plantea como objetivo prioritario consolidar y fortalecer el buen funcionamiento del Centro de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, garantizando una atención de calidad, continua y centrada en la persona. La Asociación seguirá afianzándose como entidad de referencia del tercer sector en Gipuzkoa, adaptándose a las nuevas necesidades de las personas afectadas y a los retos emergentes en el ámbito sociosanitario.

Uno de los ejes fundamentales será la mejora y actualización del servicio de Rehabilitación Integral, incorporando progresivamente nuevas tecnologías y metodologías innovadoras que contribuyan a optimizar los tratamientos y a mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas usuarias.

Asimismo, ADEMGI continuará impulsando y reforzando el servicio de Promoción de la Autonomía Personal, ampliando y diversificando las actividades dirigidas a las personas socias, con el objetivo de fomentar la participación, el bienestar emocional y la vida independiente.

La atención a las familias seguirá siendo una línea de actuación esencial. En este sentido, la Asociación mantendrá y desarrollará acciones específicas de apoyo y acompañamiento, apostando por el cuidado de las personas cuidadoras como parte fundamental del proceso asistencial.

Desde ADEMGI afrontamos 2026 con el compromiso de seguir trabajando con rigor, cercanía e ilusión, avanzando junto a las personas usuarias, las familias, el equipo profesional y las entidades colaboradoras, y contando, como siempre, con el apoyo del conjunto del tejido asociativo.

HELBURUAK

2026. urteari begira, ADEMGIk lehentasunezko helburutzat du Esklerosi Anizkoitzaren eta beste gaixotasun neurologikoen Zentroaren funtzionamendu egokia sendotzea eta indartzea, kalitatezko arreta jarraitua eta pertsonarengan oinarritutakoa bermatuz. Elkarrekin Gipuzkoako hirugarren sektoreko erreferentzia-erakunde gisa finkatzen jarraituko du, kaltetutako pertsonen behar berrietara eta esparru soziosanitarioan sortzen ari diren erronketara egokituz.

Funtsezko ardatzetako bat Errehabilitazio Integraleko zerbitzua hobetzea eta eguneratzea izango da, tratamenduak optimizatzen eta erabiltzaileen autonomia eta bizi-kalitatea hobetzen lagunduko duten teknologia eta metodologia berritzaileak pixkanaka txertatuz.

Halaber, ADEMGIk Autonomia Pertsonala Sustatzeko zerbitzua bultzatzen eta indartzen jarraituko du, bazkideei zuzendutako jarduerak zabalduz eta dibertsifikatuz, parte-hartzea, ongizate emozionala eta bizitza independentea sustatzeko helburuarekin.

Familientzako laguntzak funtsezko jardueraildo izaten jarraituko du. Ildo horretan, Elkarrekin laguntza-ekintza espezifikoak mantendu eta garatuko ditu, zainzaileak zaintzearen aldeko apustua e Ginez, asistentzia-prozesuaren funtsezko atal gisa.

ADEMGIk 2026ari ekingo dio, zorrotzasunez, gertutasunez eta ilusioz lanean jarraitzeko konpromisoarekin, pertsona erabiltzaileekin, familiekin, lantalde profesionalarekin eta erakunde laguntzaileekin batera aurrera eginez, eta, beti bezala, elkarrekin osorekin.

ENTIDADES COLABORADORAS

ERAKUNDE LAGUNTZAILEAK

- ¡OH QUÉ LUNA!
- ABARCAS MENORQUINAS MIBO
- ACEITES CORTIJO DE SUERTE ALTA
- ACEITES LA MAJA
- ADICA COMUNICA
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS LA MILAGRITOS -SAN SEBASTIÁN-
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS Nº1 DE IRÚN
- AINARALO CREACIÓN DE CONTENIDO DIGITAL GASTRONÓMICO
- AINHOA COSMETICS
- AIR-VAL INTERNATIONAL
- ALAITZ CASCANTE ESTILISTAS
- ALIMENTACIÓN ORTIZ
- AMBIENTAIR
- ANITA CARE
- ANTONIO ANAUT
- AQUARIUM DONOSTIA
- ARKUPE TXOKOLATEAK
- ASOCIACIÓN DE PADRES Y MADRES DEL COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MUNDAIZ IKASTETXEA
- ASOCIACIÓN GIPUZKOANA DE INTEGRADORES SOCIALES Y ANIMADORES SOCIOCULTURALES -AGISAS-
- AYUNTAMIENTO DE BERA
- AYUNTAMIENTO DE TOLOSA
- BABOR
- BAHCO
- BAR TALAI
- BAZAR PATAGONIA
- BENGOA AUDIOVISUALES
- BIOD EXPERIMENTAL SHOPPING
- BIZIPOZA AUZOLAN IRRIEN LAGUNAK GIZARTEKINTZA
- BODEGAS ANDRÉS INIESTA
- BODEGAS C.V.N.E
- BODEGAS FAUSTINO
- BODEGAS HIKA
- BODEGAS INURRIETA
- BODEGAS LAUS
- BODEGAS LÓPEZ DE HARO
- BODEGAS LÓPEZ DE HEREDIA
- BODEGAS LÓPEZ MORENAS
- BODEGAS PIEDEMONTE
- BODEGAS PIRINEOS
- BODEGAS VALDEMAR
- BOUTIQUE ELI 1957
- BRIOCHE PASQUIER
- BUCCINO
- CAMISETAS PARA TODOS
- CANTABRIA LABS
- CASMARA
- CAFÉS BAQUÉ
- CENTRO TALASO SPORT LA PERLA
- CHOCOLATES RAFA GORROTXATEGI
- CHOCOLATES VALOR
- COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAÍS VASCO
- COLOMER&SONS
- CONSEJO REGULADOR DE JIJONA Y TURRÓN DE ALICANTE
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN DEL CAVA
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIBERA DEL DUERO
- CONSERVAS ARTESANAS ANKO
- CONSERVAS ORTIZ
- COPISTERÍA Y DISEÑO GRÁFICO AHIRU
- CREACIONES MORANTE
- CREACIONES SELENE
- DANIEL CHONG SPAIN
- DEHESA DE LOS LLANOS
- DELTA
- DIFUSIÓN MODA INTERNACIONAL
- DIGITARTE
- DOLORES CORTÉS
- ENMARCACIONES ATREZZO
- EROSKI
- FEDERACIÓN GIPUZKOANA DE FÚTBOL
- FEDERACIÓN VASCA DE CICLISMO
- FRUTAS Y VERDURAS ERRANDONEA
- FUNDACIÓN GIPUZKOA BASKET
- FUNDACIÓN GIPUZKOA BASKET
- FUNDACIÓN HAZI
- GIZALDE GIPUZKOAKO BOLUNTARIOTZA
- GOIBURU GOLF CLUB
- HAGOOS TRAVEL AGENCY
- HONGO SAN SEBASTIÁN
- HOTEL ATALAIA
- HOTEL ITURREGI
- HOTEL JAIZKIBEL
- HOTEL MARÍA CRISTINA
- HOTEL RESTAURANTE USATEGIETA
- HOTEL SANTUARIO DE ARANTZAZU
- HOTEL ZINEMA 7
- HOTEL&THALASSO VILLA ANTILLA
- HOTELES ARRIZUL
- INDI&COLD SAN SEBASTIÁN
- ISSÉIMI MADRID
- JIMMY LION
- JOYERÍA CASA MUNOIA
- JOYERÍA GONZÁLEZ LARRAURI
- LA CENTRAL ART GALLERY
- LACTURALE
- LANZALOE
- LENSEA
- LETI PHARMA
- LIXONÉ CUIDADO NATURAL
- LOHE SHOP
- MAC COSMETICS
- MARIBEL NOVEDADES
- MERCEDES DE MIGUEL BILBAO 1989
- MERYFOR
- MODA INFANTIL FOQUE
- MOJORICA 1890
- MR. BOHO
- MUSEO CHILLIDA LEKU
- NATURAL CAROL
- NATURAL COSMETIC LAB
- NATURAROMATIC
- NAVEGAVELA
- NELLY
- NIVEA
- NOMON CLOCKS
- OH MY BIKE!
- ORDIT FABRICANTE DE ROPA LABORAL
- ORTOPEDIA ZENTA
- ORTPEDIA MIKELAN
- PASTAS ARRUABARRENA
- PAZ RODRÍGUEZ
- PERFUMERÍA URBIETA
- PERFUMES HIERBAS DE IBIZA
- PIEL URBANA
- PRADY FRAGANCES&COSMETICS
- PRODUCTOS DE RELIEVE Y DISTRIBUCIÓN -PRD-
- QUELY
- REAL CLUB DE TENIS DE SAN SEBASTIÁN
- REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN
- REAL NUEVO CLUB DE GOLF DE SAN SEBASTIÁN BASOZABAL
- REAL SOCIEDAD FUNDAZIOA
- RESTAURANTE AKELARRE
- RESTAURANTE ARROKA BERRI
- RESTAURANTE ARZAK
- RESTAURANTE CASA UROLA
- RESTAURANTE CORTAZAR
- RESTAURANTE FERMÍN CALBETÓN
- RESTAURANTE MARTÍN BERASATEGUI
- RESTAURANTE MIRADOR DE ULÍA
- RESTAURANTE OTZARRETA
- RESTAURANTE PORTUETXE
- RESTAURANTE UREPEL
- RESTAURANTE VÍA FORA
- RESTAURANTE ZALAIN
- ROBERT PIETRI
- ROBIN COLLECTION
- ROBUSTA STEP FORWARD
- SASTRAKO KIROL SERBITZUAK
- SIDRERÍA PETRITTEGI
- SISLEY PARIS
- SUPER AMARA
- SYS COSMÉTICA NATURAL Y AROMAS
- TANTA RAINWEAR
- TEJIDOS JIMÉNEZ
- TERPENIC LABS
- THE SOCIAL HUB SAN SEBASTIÁN
- TOKI ONA BORTZIRIAK
- TOLOSAKO BABARRUNA
- UBIDEA ALIMENTACIÓN
- UNISA
- UVESCO
- VINO DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RÍAS BAIXAS
- WECAMP SAN SEBASTIÁN
- WONDERS

Eskerrik asko

FINANCIACIÓN FINANTZIAZIOA

Organismos Oficiales

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Gizarte Politiketako
Departamentua



Diputación Foral
de Gipuzkoa
Departamento de
Políticas Sociales



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTICIA Y POLÍTICAS SOCIALES



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



Aretxabaletako
Udala



Arrasate
ATE BERRIAK ZABALDUZ



Astigarragako Udala



Azpeitia
Denontzat



ERRENTERIA
UDALA



eskoriatzako
udala



Hernaniko
Udala



Hondarribiko
Udala



Lezoko Unibertsitateko Udala



OÑATI
dabilen herria



ordizia
bizi herria



PASAIKO UDALA



Usurbilgo Udala



ZARAUZKO UDALA



Zumaiako Udala



ZUMARRAGAKO
UDALA

Entidades Privadas

**KUTXA
FUNDA
ZIOA**



biodonostia
osun ikereta institutua
instituto de investigación sanitaria

**EL
DIARIO
VASCO**



Noticias de
Gipuzkoa
Eres lo que lees



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
EUSKADI

C/Ibarrekolanda, 17 - Trasera - 48015 Bilbao
Tel. 944 765 138 - Fax: 944 766 096
www.esclerosismultipleuskadi.org
info@emeuskadi.org

ENTIDAD MIEMBRO DE



Ríos Rosas, 28 1ºC - 28003 Madrid.
Tel: 91 4410 159 / 91 3992 4925 - Fax: 91 4 514 079
www.esclerosismultiple.com
info@esclerosismultiple.com

em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMGI

PASEO ZARATEGI, 68 TRASERA
20015 DONOSTIA

TEL 943 245 600
info@ademgi.org
www.ademgi.org