

TXOSTENA MEMORIA

2024 *em*



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMG

INDICE AURKIBIDEA

Presentación / Aurkezpena	Pág. 3
Aspectos generales de la EM / EA-ren ezaugarri orokorrak	Pág. 4
Actualidad de la EM en Gipuzkoa / EA gaur egun Gipuzkoan	Pág. 5
Junta Directiva / Zuzendaritza batzordea	Pág. 7
Organigrama de ADEMGI / ADEMGI-ren Organigrama	Pág. 8
Recursos Humanos / Giza baliabideak	Pág. 9
Recursos Materiales / Baliabide materialak	Pág. 10
Información sobre el impacto de género en ADEMGI.....	Pág. 11
Servicios de Atención Directa / Arreta zuzeneko zerbitzua	Pág. 12
Valoración Inicial / Lehen balorazioa	Pág. 14
Servicio de Recepción / Harrera zerbitzua	Pág. 15
Departamento de Fisioterapia / Fisioterapia Departamentua	Pág. 16
Departamento de Logopedia / Logopedia Departamentua	Pág. 18
Departamento de Psicología / Psikologia Departamentua	Pág. 19
Trabajo Social / Gizarte Lana	Pág. 20
Zona Social / Eremu Soziala	Pág. 21
Talleres y otras actividades / Tailerrak eta beste ekintzak	Pág. 22
Jornadas y Charlas / Jardunaldiak eta hitzaldiak	Pág. 23
Comunicación y Marketing / Komunikazioa eta marketing-a	Pág. 24
Estuvimos en... / ...Egon ginen	Pág. 29
Noticias de prensa / Prentsako berriak	Pág. 30
Carteles / Kartelak	Pág. 32
Objetivos / Helburuak	Pág. 34
Entidades Colaboradoras / Erakunde laguntzaileak	Pág. 35
Financiación / Finantziarioa	Pág. 36

Diseño y maquetación

Adica
comunica

Fotografías de:

Andoni de la Roza
Juan Antonio Unzurrunzaga
Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa -ADEMGI-



PRESENTACIÓN AURKEZPENA

María Luisa Ustarroz
Presidenta

Tras la celebración del 30 aniversario del nacimiento de ADEMGi, presentamos una Memoria que muestra la consolidación de la Asociación como entidad del tercer sector de Gipuzkoa. Después de 30 años, ni la Esclerosis Múltiple ni la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa son unas desconocidas para la sociedad. Los avances en tratamientos también han sido notables, que aunque no curan la enfermedad, sí logran ralentizar su progresión, mejorando la calidad de vida de las personas afectadas. La Asociación, además, cuenta ahora con un Centro de 600m² en el cual se ofrece una Rehabilitación Integral, contando con convenio tanto con la Diputación Foral de Gipuzkoa como con el servicio de ambulancias de Osakidetza, facilitando así la accesibilidad a la rehabilitación de todas las personas del Territorio Histórico gipuzcoano.

Estos 30 años no han sido fáciles, hemos tenido que luchar y derribar muchos obstáculos, quedándose en el camino muchas de las personas que iniciaron este proyecto. Para ellos este homenaje a modo de agradecimiento.

Por último, quiero destacar al grupo de Profesionales de ADEMGi ya que ha sido determinante para conseguir lo que somos hoy.

Muchas gracias!

ADEMGi ren jaiotzaren 30. urteurrena ospatu ondoren, Gipuzkoako hirugarren sektoreko erakunde gisa Elkartearen sendotzea erakusten duen Memoria aurkezten dugu. 30 urteren ondoren, ez Esklerosi Anizkoitza ez Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitzaren Elkarteak ez dira ezezagunak gizartearentzat. Tratamenduen arloan izan diren aurrerapenak ere nabarmenak izan dira, eta gaixotasuna sendatzen ez duten arren, gaixotasunaren progresioa moteltzea lortzen dute, kaltetutako pertsonen bizi-kalitatea hobetuz. Elkarteak, gainera, 600 m²-ko Zentroa du orain non Errehabilitazio Integrala eskaintzen den, Gipuzkoako Foru Aldundiarekin eta Osakidetza anbulantzia-zerbitzuarekin hitzarmena izanik. Horrela, Gipuzkoako Lurralde Historikoko pertsona guztiei errehabilitaziorako irisgarritasuna errazten zaie.

30 urte hauek ez dira errazak izan, borroka egin behar izan dugu eta oztopo asko bota, eta proiektu honi hasiera ematen lagundu zuten pertsona askok bidean geratu zaizkigu. Beraientzat omenaldi hau esker on gisa.

Azkenik, ADEMGi profesionalen taldea nabarmendu nahi dut, erabakigarria izan baita gaur garena lortzeko.

Mila esker!

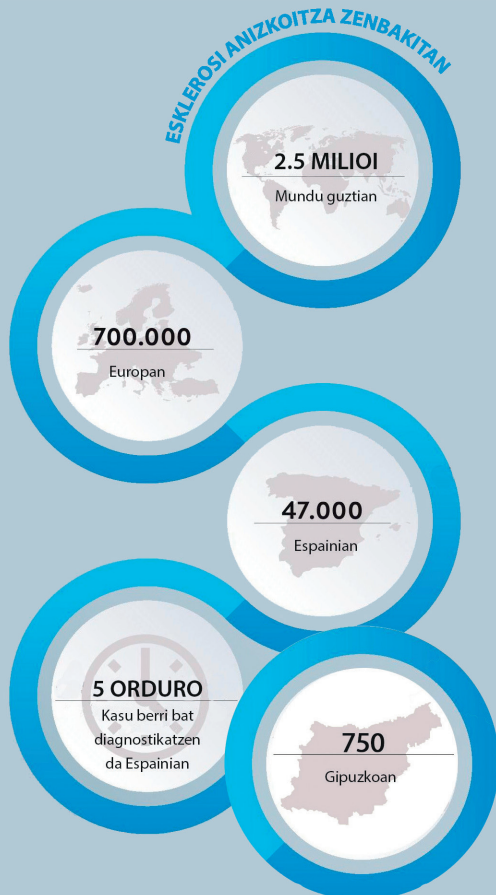
ATENCIÓN EN EL HOSPITAL DONOSTIA

Desde el año 2016, ADEMGi lleva atendiendo a personas con Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario Donostia. (Primeras citas, o consultas puntuales todas ellas con cita previa).

Los días de atención presencial serán los segundos jueves de mes en horario de 9:00 a 13:00 en un despacho ubicado en la entrada principal del HUD junto al acceso a la cafetería.



ESKLEROSI ANIZKOITZA





GRUPO DE NEUROINMUNOLOGÍA DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA BIODONOSTIA

El grupo lleva más de veinte años centrado en la investigación en Esclerosis múltiple, ampliándose en los últimos años a la neuroinmunología. Durante este tiempo se ha afianzado como una línea de investigación consolidada en el Instituto Biodonostia, con colaboraciones nacionales formando parte de la red española de esclerosis múltiple y del centro de investigación en red en neurodegeneración (CIBERNED) y colaboraciones internacionales en grupos de investigación cooperativos. La unidad está implicada en la divulgación de la ciencia con el compromiso de acercar la investigación que realizamos a la sociedad y más concretamente a los pacientes y su entorno.

El grupo está dirigido por la Dra. Tamara Castillo y por el Dr. David Otaegui, con la intención de aunar en la unidad a los neu-

rólogos, la investigación de laboratorio, los ensayos clínicos y la inmunología, alrededor del motor de toda la unidad: el paciente.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Tenemos varias líneas de investigación, en problemáticas definidas desde la clínica. Nuestra metodología incluye ensayos clínicos, análisis de datos clínicos, modelos en cultivos celulares, modelos animales y por supuesto estudios en muestras donadas por los pacientes.

La unidad atiende aproximadamente a unas 700 personas con EM en la zona de Gipuzkoa, a los que según sus características se les propone donar muestra para investigación. Las muestras de sangre donadas se codifican para

mantener el anonimato del paciente y se almacenan hasta su estudio con los correspondientes requerimientos éticos y técnicos en el biobanco vasco. Todos los proyectos de investigación desarrollados por la unidad pasan por un comité ético que vela por el buen desarrollo de los proyectos. De estas muestras biológicas (sangre, heces, Líquido cefalorraquídeo, etc..) se podrá extraer información a nivel genético estudiando el ADN, a nivel de expresión, estudiando el ARN o a nivel proteico buscando biomarcadores.

Gracias al altruismo de todos, contamos con un banco de muestras que permite abordar preguntas complejas referentes a cómo funciona la enfermedad y a la búsqueda de biomarcadores que permitan un mejor manejo terapéutico.

Partiendo de esta información obtenida de los estudios en personas con EM, se pueden plantear hipótesis a verificar en los modelos celulares o animales en el laboratorio.

¿EN QUÉ INVESTIGAMOS?

En los primeros años del grupo nos centramos en intentar entender la genética detrás de la EM. Para ello estudiábamos el ADN de las personas con EM y lo comparábamos con controles sin la enfermedad. El grupo sigue activo en esta línea a través de colaboraciones con otros grupos y con líneas de investigación propias dentro de nuestra línea de **regulación del transcriptoma** intentando entender cómo afecta la constitución genética en la evolución de la enfermedad. Además queremos entender cómo se expresan los genes (el transcriptoma) y cómo se regula la expresión de los mismos a través de otras moléculas como los microRNA o los RNA circulares, para poder entender mejor el funcionamiento de la EM y detectar posibles dianas terapéuticas y biomarcadores.

Otra de nuestras líneas se centra en la comunicación entre las células y entre nuestros diferentes tejidos a través de una vía de comunicación denominada **vesículas extracelulares**. Estudiando estas vesículas queremos entender su función como posibles biomarcadores, como participantes en la patología y como posible herramienta terapéutica en nuestra línea de **remielinización**.

El estudio de la **microbiota** en la enfermedad y la posibilidad de modularla constituyen otra de las líneas del grupo. Formamos parte de un consorcio internacional para caracterizar la microbiota en las personas con EM, y tenemos varios proyectos centrados en la modulación de la microbiota a través de probióticos y de cambios en la dieta.

Durante años nos hemos centrado en entender el sistema inmune y su implicación en la enfermedad, pero además queremos entender cómo envejece este sistema inmune, y qué impacto tiene la enfermedad sobre este proceso de **inmunosenescencia**, y a la vez, qué impacto tiene esta inmunosenescencia en el manejo de la enfermedad en personas mayores.

En la investigación de biomarcadores debemos destacar los trabajos en las **bandas oligoclonales** en el líquido cefalorraquídeo. El grupo es referente en este campo y sigue, para mejorar esta herramienta.

El metabolismo del **colesterol y de los ácidos grasos** es otra de las líneas de investigación en la que queremos entender el papel de estas moléculas en los procesos de neurodegeneración y de remielinización.

Todas estas líneas están relacionadas y se trabaja de una manera coordinada para poner a la persona con EM en el centro de la investigación. Con los años hemos ido transitando de una perspectiva centrada en la autoinmunidad y los brotes a otra

perspectiva más integradora en la que incluimos la neurodegeneración y la neuroreparación y nos centramos en otros síntomas, como la fatiga, calidad de vida, etc...

¿CON QUIÉN COLABORAMOS?

La investigación no es una actividad solitaria, sólo podemos entender un sistema tan complejo como el de la EM, con su interacción entre genes, ambiente y regulación, con el trabajo conjunto. Nuestro grupo forma parte del centro de investigación biomédica en Red especializado en neurodegeneración (CIBERNED), de la red española de esclerosis múltiple, de la Sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Neurociencias, de la de inmunología, así como de los grupos de investigación nacional e internacional en vesículas extracelulares.

Colaboramos de manera regular con la Universidad de California en San Francisco y con la universidad de Lisboa y en el ámbito más local con el centro Achúcarro, los centros de investigación Cooperativa (CiC) Biogune y Biomagune y el Donostia Internacional Physic Center (DIPC)

El grupo mantiene además colaboraciones puntuales con diversos grupos españoles de investigación en EM así como con grupos internacionales con estancias de nuestros estudiantes predoctorales en estos grupos.



JUNTA DIRECTIVA ZUZENDARITZA BATZORDEA

La Junta Directiva de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa está compuesta por 11 personas que dedican su tiempo y trabajo a ADEMGi realizando las siguientes funciones:

- Gobernar y administrar la Asociación por mandato estatutario.
- Impulsar la vida de la Asociación procurando en todo momento el cumplimiento de sus fines.
- Desarrollar las propuestas aprobadas en Asamblea por los socios y aplicar sus decisiones.
- Recoger y exponer las sugerencias y opiniones del resto de los socios para valorarlas y actuar en consecuencia.

Los miembros de la junta directiva se reúnen periódicamente (al menos una vez al mes), con el objetivo de gestionar y llevar a cabo las decisiones adecuadas y necesarias para el buen funcionamiento y cumplimiento de los objetivos de la Asociación. Además se dedican a evaluar el avance de los proyectos y la ejecución presupuestaria.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteko Zuzendaritza Batzordea, bere denbora eta lana ADEMGi-ri eskaintzen dioten pertsonaz osaturik dago eta ondorengo funtzioak betetzen dituzte:

- Estatutuek dioten bezala, elkartea gobernatu eta administratu.
- Elkartearen bizitza bultzatu, bere helburuak lortzen saiatuz.
- Batzarrean bazkideek onartutako proposamenak garatu eta hatutako erabakiak ezarri.
- Bazkideek emandako iritzi eta iradokizunak jaso, aztertu eta behar diren neurriak hartu.

Zuzendaritza batzordeko kideak aldizka (gutxienez hilean behin) biltzen dira elkartearen funtzionamendu zuzena ziurtatu eta helburuak betetzeko beharrezkoak diren erabakiak hartzeko. Aurrekontuak bete daitezzen eta proiektuen garapena balioztatzeaz ere arduratzen dira.

PRESIDENTA LEHENDAKARIA

María Luisa Ustarroz

VICEPRESIDENTE 1º

1. LEHENDAKARIORDEA

Juan Antonio Unzurrunzaga

VICEPRESIDENTE 2º

2. LEHENDAKARIORDEA

Mari José Urkia

SECRETARIA

IDAZKARIA

Rosa Oviedo

TESORERO

DIRUZAINA

Alberto Perez

VOCALES

BATZORDEKIDIAK

José Luis Calvo

José Manuel Gonzalez

Imelda Iturbe

Mª Luz Lamiqüz

Eva Villarón

Iñaki Lapazarán

Organigrama ADEMGIren Organigrama

Socios Bazkideak



Asamblea General Batzar Nagusia



Junta Directiva Zuzendaritza Batzordea



Dirección Zuzendaritza

SERVICIOS ZERBITZUAK

Centro de Rehabilitación Integral
Errehabilitazio Integralaren Zentroa
Servicios Zerbitzuak
Talleres Tailerrak

ÁREAS ARLOAK

Comunicación y Márketing
Komunikazioa eta marketing-a
Administración Administrazioa
Proyectos Proiektuak



RECURSOS HUMANOS GIZA BALIABIDEAK

Profesionales Profesionalak

Responsable de Comunicación Zuriñe López Komunikazio arduraduna

Trabajadora Social Gema Rodríguez Gizarte Langilea

SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA DE ADEMGi ADEMGi-KO ARRETA ZUZENeko ZERBITZUAK

Responsable del Centro de Rehabilitación, Psicóloga Idoia Fernández Birgaitze Zentroaren arduraduna psikologa

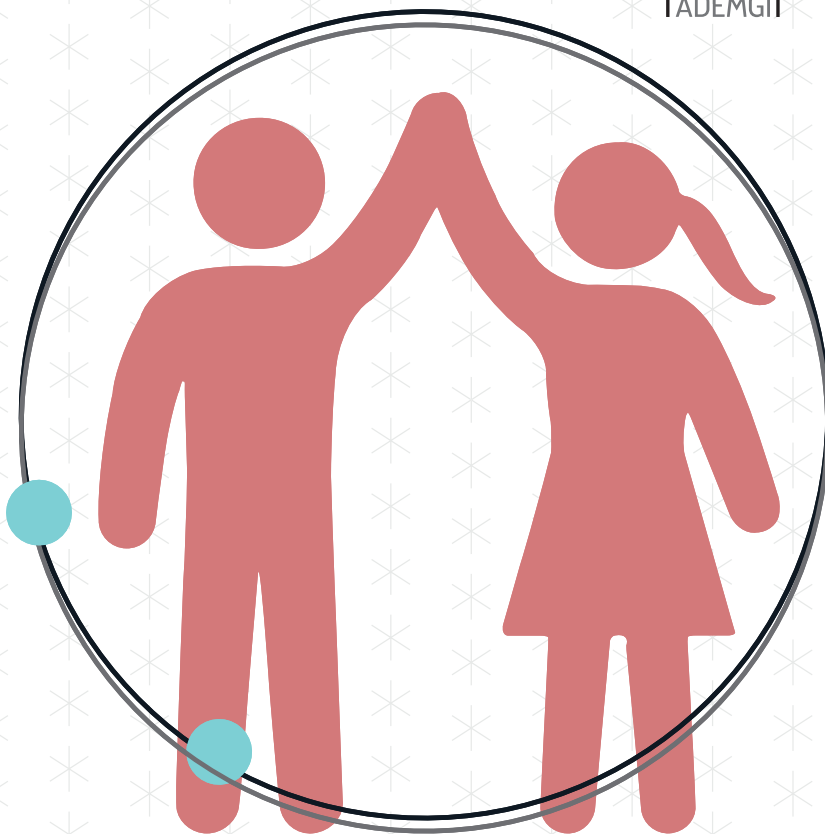
Fisioterapeuta Leire Alba Fisioterapeuta

Fisioterapeuta Elena Mangas Fisioterapeuta

Logopeda Ainhoa Pérez Logopeda

Recepción Jero Casanova Harrera

Zona Social y Mantenimiento Mónica Zubiaurre Gizarte- eta mantentze-eremua



INFORMACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE GENERO EN ADEMGI

Aunque en la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa-ADEMGI nunca ha existido ningún tipo de discriminación (género, etnia, etc.) trabajamos para ir introduciendo medidas de acción positiva en favor de la igualdad. Cabe mencionar que 2 de cada 3 personas diagnosticadas de Esclerosis Múltiple son mujeres, por lo que existe mayor número de mujeres asociadas que de hombres (251 mujeres, 142 hombres y 0 de otros géneros). De tal modo podemos apreciar, tal y como se desglosa en los gráficos de personas usuarias de cada actividad, que entre las personas usuarias también es mayor el número de mujeres.

Dicho esto, comentar que nuestro trabajo es totalmente individualizado y personalizado, adaptado a las necesidades que presenta cada persona, independientemente de su género. Puesto que hablamos de la enfermedad de las mil caras, es decir, la misma enfermedad no sigue un mismo patrón en las distintas personas afectadas por lo que la sintomatología y las necesidades a cubrir y/o trabajar en cada paciente son distintas. Por este motivo es imprescindible realizar una valoración inicial de cada caso y diseñar un plan de trabajo individual y personalizado.

En lo que respecta a la junta directiva, está formada por 11 personas de las cuales 6 son mujeres y 5 son hombres. La persona que ostenta la presidencia de ADEMGI es una mujer. En cuanto al personal contratado en la asociación, de 9 profesionales 8 son mujeres (2 de ellas como profesional autónomo) y 1 hombre.



SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA ARRETA ZUZENEKO ZERBITZUAK

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa cuenta con un Centro de Rehabilitación Integral desde el 9 mayo de 2007, día que se inauguró la nueva sede de ADEMGI. En este Centro, además de atender a personas que padecen Esclerosis Múltiple, se ofrece rehabilitación a personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica, distrofia muscular, lesión medular, y otras enfermedades neurológicas.

El objetivo fundamental del Centro de Rehabilitación, es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, ayudando al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad e independencia, tanto en aspecto físico como en los aspectos psicológicos, sociales y laborales.

El Centro de Rehabilitación Integral de ADEMGI, cuenta con un local de 600m² distribuidos en un gimnasio, con capacidad para atender a 5 pacientes de forma simultánea, despachos para terapias y una sala polivalente para sesiones grupales.

ADEMGIren egoitzak 400 metro karratu ditu. Bertan gimnasioa, terapia desberdinak burutzeko gelak eta taldekako terapiak egiteko erabilera anitzeko gela. Gizarte-gune bat ere badugu eta bertan pertsonen arteko harremanak jorratu eta aisialdi ekintzak antolatzen ditugu. Gune honetan, eguneko egunkaria eta interneta duten ordenagailuak ere erabiltzaileen eskura dauzkagu.

Elkartek Osakidetzarekin sinatutako hitzarmen bati esker, ambulanzia zerbitzua dugu, birgaitze zentrora etortzeko zailtasunak dituzten pertsonentzako.

Gipuzkoako Esklerosi Anizkoitza Elkarteak, 2007ko maiatzaren 9an ireki zuen egoitza berrian, birgaitze zentroa kokatzen da. Bertan Esklerosi Anizkoitzaz gain, beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsonak ere zaintzen ditugu; alboko esklerosi amiotrofikoa, gaixotasun neuromuskularrak eta bizkarrezur muin lesioa besteak beste.

Dispone también de una zona social en la que, desde el mes de julio se realizan distintos talleres y actividades con el fin de fomentar la autonomía personal y potenciar las relaciones interpersonales.

La Asociación, gracias a un convenio firmado con Osakidetza, dispone de transporte adaptado en ambulancia para todas las personas que tienen dificultades en acudir al Centro de Rehabilitación.

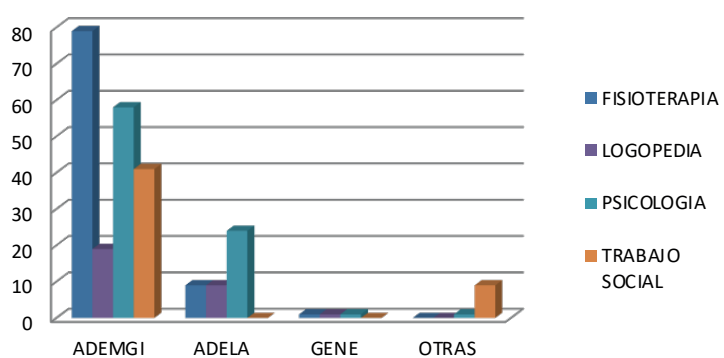
Errehabilitazio Zentroaren helburu nagusia, Esklerosi anizkoitza eta beste gaixotasun neurologikoak dituzten pertsonen bizi kalitatea hobetzea da eta horretarako, gaixoaren funtzioak berreskuratu eta autonomia-maila bere osotasunean hobetzen saiatzen gara.

ADEMGÍren egoitzak 600m² ditu. Bertan, aldi berean 5 paziente artatzeko gaitasuna duen gimnasioa, terapia desberdinak burutzeko gelak eta taldekako terapiak egiteko erabilera anitzeko gela topa ditzakegu.

Zona sozial bat ere badu, eta, bertan, uztailaz geroztik, hainbat tailer eta jarduera egiten dira autonomia pertsonala sustatzeko eta, aldi berean, pertsonen arteko harremanak sustatzeko.

Elkartearak, Osakidetzarekin sinatutako hitzarmen bati esker, Errehabilitazio Zentrorra joateko zailtasunak dituzten pertsona guztientzako garraio egokitua dauka ambulanzian.

Asistencia directa CRI



VALORACIÓN INICIAL HASIERAKO EBALUAZIOA

Cuando las personas acuden al centro solicitando algún servicio asistencial, se les realiza una valoración inicial, donde se recogen los déficits y carencias que presentan estas personas en diferentes áreas, tanto a nivel físico como psíquico.

Se tiene en cuenta los datos epidemiológicos de la enfermedad, situación socio-laboral y personal, actividades de la vida diaria, ayudas técnicas, motricidad, evaluación del habla, deglución, estado cognitivo, situación emocional, expectativas y situación familiar.

Equipo Multidisciplinar

Al finalizar la valoración, nuestro equipo multidisciplinar analiza los resultados, y determina los servicios que el usuario y/o familiar necesita.

Siempre hay que tener en cuenta que nuestro objetivo es informar y asesorar para la mejor calidad de vida del paciente, sin olvidarnos que, será él, quien decida qué servicio comenzar.

El trabajo multidisciplinar nos ayuda a ver al afectado y familiar, como un todo y valorar su situación en su conjunto, proporcionando soluciones globales ante las situaciones planteadas. La labor del equipo esta enfocada hacia la rehabilitación integral del afectado, desde un marco de actuación "biopsicosocial".

Pertsona bat laguntza eske datorrenean, hasierako balorazioa egiten zaio bertan pertsonak maila fisikoan zein psikikoan dituen defizit eta gabeziak jasotzeko, ditugu.

Gaixotasunaren datu epidemiologikoak, egoera soziorabara, egoera pertsonala, eguneroko bizitzako jarduerak, laguntza teknikoak, motrizitatea, hizketaren ebaluazioa, irensketa, egoera kognitibo eta emozionala, itxaropenak eta familia-egoera hartzen dira kontuan.

Diziplina Anitzeko Taldea

Balorazioa amaitu ostean, gure diziplina anitzeko taldeak jasotako datuak aztertzen ditu, eta erabiltzaileak edota familiak behar dituen zerbitzuak zehazten ditu.

Beti kontuan izan behar dugu gure helburua pazientearen bizikaltatea hobetzeko informazioa eta aholkuak ematea dela, ahaztu gabe berak erabakiko duela zer zerbitzu hasi nahi duen.

Diziplina anitzeko lanak gaixotasuna duen pertsona familia osotasun gisa ikusten laguntzen digu eta bere egoera bere osotasunean baloratzen, planteatutako egoeren aurrean irtenbide globalak emanaz. Taldearen lana kaltetutako pertsonaren birgaitze integralera bideratuta dago, jarduerasparru biopsikosozial batetik abiatuta.



SERVICIO DE RECEPCIÓN

HARRERA ZERBITZUA

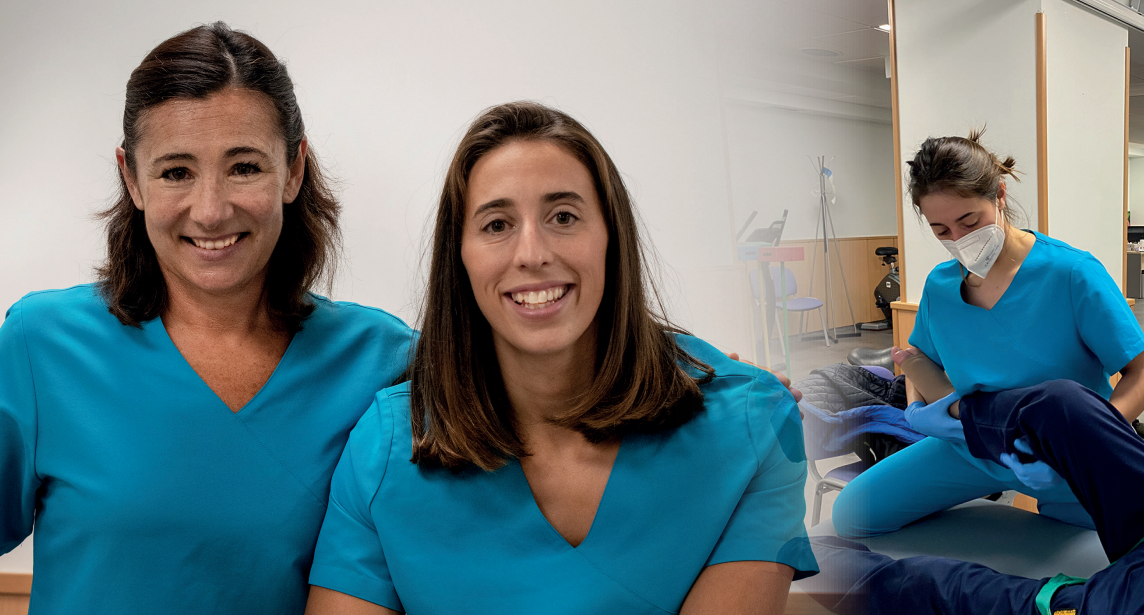
Jero Casanova realiza las funciones de recepción y atención de la centralita de teléfonos en el Centro de Rehabilitación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa.

El recepcionista de ADEMGI es el primer responsable de la atención e información directa de las personas, tanto en persona en el Centro, como por teléfono o correo electrónico, derivándolas cuando lo estima oportuno a otros departamentos o servicios que ofrece ADEMGI.

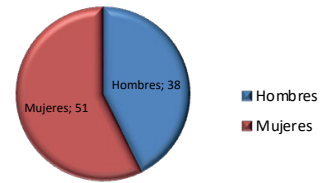
Entre sus funciones destacan:

- Información y atención telefónica.
- Atención de las dudas, quejas o sugerencias de los usuarios.
- Manejo y gestión de la Base de Datos de socios de ADEMGI.
- Diferentes trabajos administrativos del Centro: Datos, fichas de soci@s y socios, facturas, etc...
- Gestión del libro de caja de ADEMGI.
- Inscripciones de los usuarios del Centro a las diferentes actividades organizadas por A.D.E.M.G.I.
- Elaboración de las actas de la Junta Directiva de ADEMGI y de las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias de soci@s de ADEMGI.
- Coordinación de la realización de la Revisión Limitada de Ingresos y gastos anual por parte de la empresa auditora.
- Realización de los certificados de donación anuales y comunicación de los mismos a la Hacienda Foral de Gipuzkoa.
- Notificación en el Registro General de Asociaciones del País Vasco de los libros de cuentas y de actas anuales.
- Venta y distribución de materiales de merchandising de las diferentes campañas y solicitud de los materiales a utilizar en las mismas.
- Facilitar el trabajo al resto de profesionales del Centro con información puntual, trabajos administrativos, etc...
- Coordinación y gestión de la alarma y solución de problemas en caso de que haya alguna incidencia con la misma.

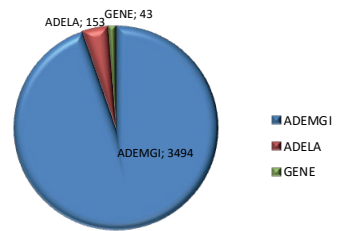




Usuarios de Fisioterapia



Número de sesiones/Año



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA DEPARTAMENTUVA

El servicio de Fisioterapia está dirigido a rehabilitar las funciones motoras y sensitivas, manteniendo aquellas que se conservan y mejorando las que han quedado restringidas, con el objetivo de conseguir la máxima independencia y prevenir la aparición de complicaciones.

OBJETIVOS

- Mejorar y/o mantener la fuerza y elasticidad muscular
- Mejorar y/o mantener el equilibrio y la coordinación
- Mejorar y/o mantener la resistencia al esfuerzo y al cansancio
- Reeducar la marcha
- Mejorar y/o mantener la independencia funcional del enfermo
- Asesorar en la adaptación de la vivienda y en el uso de productos de apoyo

TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

Los planes terapéuticos deben ser flexibles y responder a las necesidades del paciente a medida que cambian con el tiempo. Las sesiones se realizan en el gimnasio de la asociación y tienen una duración de 45 minutos. Los usuarios pueden realizar una o dos sesiones semanales.

Para ello disponemos de diferentes herramientas de rehabilitación. Entre ellas, la Rehabilitación Virtual, una plataforma vibratoria, bicicletas estáticas, Lymphatouch, presoterapia, theratrainer, un bipeDESTADOR, camilla bipeDESTADORA y material diverso para ayudarnos en la rehabilitación. Pero la mejor herramienta de un fisioterapeuta son sus manos. Este año podríamos destacar varias técnicas que hemos aplicado con buenos resultados:

· **La Punción Seca** es una técnica de fisioterapia que consiste en el empleo de una aguja sobre los puntos gatillo o nódulos musculares (nódulos de contracción muscular), con el objetivo de tratar el síndrome de dolor miofascial.

· **Técnicas manuales Osteopáticas**, Masaje terapéutico y Drenaje linfático manual: con todo esto intentamos aliviar los dolores y molestias que sufren nuestros pacientes por el uso de las muletas (dolor cervical, hombro...), las caídas ocasionales (traumatismos...) y edemas en piernas por los problemas circulatorios, causada por la sedentación.

· **Fisioterapia Respiratoria:** usamos técnicas de ventilación y de drenaje de secreciones y damos pautas a los pacientes para que hagan ejercicios respiratorios en su domicilio.

· **Lymphatouch®:** aparato de presión negativa que activa de manera eficiente el flujo linfático y el transporte de fluidos en el tejido subcutáneo para aumentar el flujo de oxígeno y nutrientes alrededor del área tratada. Se puede utilizar en la movilización de tejidos blandos y en tratamientos fasciales para disminuir la tensión y el dolor, así como para aumentar la movilidad. Esto mejora la reducción de líquidos y alivia la hinchazón y el malestar. Muy eficaz para el tratamiento del dolor de cualquier tipo (neuropático, circulatorio o musculoesquelético).

· **Presoterapia:** Método terapéutico utilizado para ejercer una compresión en las extremidades inferiores y superiores y que recuerda el movimiento del masaje. Una terapia complementaria a la fisioterapia en la que a través de unos manguitos, botas y faja abdominal que están compuestos de diferentes cámaras de aire, se aplica una presión externa sobre las extremidades y abdomen del paciente con el fin de mejorar la circulación sanguínea y linfática, disminuyendo la inflamación de las extremidades por retención de líquidos y mejorando el retorno venoso.

· **THERA-Trainer:** bicicleta de ejercicio diseñada para la neurorehabilitación que nos permite movilizar a los pacientes de forma activa, pasiva, asistida o resistida. Es decir, que nos permite la movilidad asistida en pacientes que no pueden realizarlo de forma autónoma pero también nos sirve para ejercitar a los que sí tienen fuerza activa. Está diseñada para realizar los movimientos desde una silla o silla de ruedas por lo que lo utilizamos con todos los pacientes. Además tiene diferentes juegos que nos ayudan a trabajar la estimulación cognitiva mientras ejercitamos brazos o piernas.

· **Fesia walk:** Dispositivo de estimulación eléctrica funcional (FES) diseñado para mejorar la movilidad en personas con pie equino. Utiliza los impulsos eléctricos para activar los músculos responsables de la flexión dorsal y plantar del pie, permitiendo un patrón de marcha más natural. Sus principales beneficios para sus usuarios con enfer-

medades neurológicas son: Mejora de la movilidad del tobillo, rehabilitación neuromuscular, mayor autonomía para el usuario, mejora de la calidad de vida.

Cubrimos la rehabilitación de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, como Esclerosis Lateral Amiotrófica, Enfermedades Neuromusculares, lesiones medulares y enfermedades raras.

CONSULTAS E INFORMES

Realizamos informes de fisioterapia para las valoraciones de incapacidad y dependencia.

Por otra parte, asesoramos sobre las necesidades físicas del afectado ante la enfermedad, adecuando los ejercicios a la enfermedad y a su estadio. En caso de necesidad, aconsejamos el uso de ayudas técnicas que mejoran la calidad de vida.

Gaixotasun ezberdinek eragiten duten gaigabezia, mugimendua nahiz sentsibilitatearena, hauek mantentitu edo ahal bada hobetzea da gure helburua, horrela bizi kalitatea eta independentzia hobetu eta etor daitezken arazoak ekiditzen digutu.

HELBURUAK

- Indar muskularra eta elastizitatea hobetu edo mantendu.
- Oreka eta koordinazioa hobetu edo mantendu.
- Bihotz-arnasketa funtzioa hobetu eta nekearen erresistentzia handitu.
- Martxa berrezi.
- Gaixoaren independentzia funtzionala hobetu edo mantendu.
- Etxearen egokitzapena eta laguntza teknologiko nahiz teknikoei buruz aholkatzea.

BAKARKAKO TRATAMENDUA

Plan terapeutikoak malguak dira eta gaixo bakoitzaren egoerara egokitzen dira. Errehabilitazioa elkarteko gimnasioan burutzen da eta 45 minutuko iraupena dauka. Gaixoak astean behin edo bitan etortzeko aukera izaten dute.

Honetarako, tresna desberdinak ditugu gimnasioan: Birgaitze Birtuala, plataforma bibrakorra, bizikleta estatikoak, Lymphatouch, presoterapia, theratrainer, bipedestadorea eta kamila bipedestadorea besteak beste. Ala ere fisioterapeuta baten tresnarik onena bere eskuak dira. Azken urteetan teknika desberdinak erabiliz emaitza onak eduki ditugu, hala nola:

Puntzio lehorra, giharretako edo min miofaszialak tratatzeko eta akupunturako orratzekin egiten den fisioterapiako teknika da.

Osteopatiako esku teknikak, masaje terapeutikoa eta drenaje linfatikoa. Gaixoek eguneroko bizitzan dauzkaten lepoko mina, sorbaldako mina edo gerriko mina arintzeko edo hanketan zirkulazio motelagatik dituzten edemak arintzeko erabiltzen diren teknikak.

Arnas fisioterapia: arnasketa eta drainatze teknikak erabiltzen ditugu eta pazienteari ariketak erakusten dizkiogu norberak etxean egin ahal izateko.

Lymphatouch®: Presio negatiboko aparatu honek fluxu linfatikoa eta fluidoan garraioa modu eraginkorrean aktibatzen

ERGONOMÍA CUIDADORES Y FAMILIARES

Enseñamos y damos consejos a los cuidadores y/o familiares para mejorar la calidad del cuidado y evitar la mala praxis en las transferencias.

Otros actividades

MAYO 2024: Formación en suelo pélvico organizado por FEM Madrid en ADEMBI, Bilbao.

OCTUBRE 2024 Curso completo de Fisioterapia en enfermedades neurodegenerativas. Donostia

OCTUBRE 2024: Curso de dosificación y prescripción de ejercicio terapéutico de fuerza para fisioterapeutas organizado por Deusto, Donosti.

NOVIEMBRE 2024 Asistencia al congreso organizado por E.M. España. "Link EM 2024"

ditu larruazalpeko ehunean, tratatutako eremuaren inguruan oxigeno- eta mantengaien-fluxua areagotzeko. Ehun bigunen mobilizazioan eta tratamendu faxaletan erabil daiteke, tentsioa eta mina gutxitzeko eta mugikortasuna areagotzeko. Honek, likidoen murrizketa hobetzen du eta hantura eta ondoeza arintzen ditu. Oso eraginkorra da edozein motatako mina tratatzeko (neuropatikoa, zirkulaziorikoa edo muskulu-eskeletikoa).

Presoterapia: Beheko eta goiko gorputz-adarretan konpresioa egiteko erabiltzen den metodo terapeutikoa, masajearen mugimendua gogorarazten duena. Fisioterapiaren osagarri den terapia honetan, hainbat aire-ganberaz osatutako mahukatxo, bota eta gerriko abdominal batzuen bidez, kanpo-presioa aplikatzen da pazientearen gorputz-adarretan eta sabelaldean, odol eta linfa-zirkulazioa hobetzeko, likidoak atxikitzearen ondorioz gorputz-adarren hantura murriztuz eta zain-itzulera hobetuz.

THERA-Trainer: neuroerrehabilitaziorako diseinatutako ariketa-bizikleta, pazienteak modu aktiboan, pasiboan, lagunduan edo erresistentzian mobilizatzeko aukera ematen diguna. Hau da, modu autonomoan egin ezin duten pazienteen mugikortasun lagundua ahalbidetzen digu, baina indar aktiboa dutenak trebatzeko ere balio digu. Aulki edo aulki gurgildun batetik mugimenduak egiteko diseinatuta dago beraz, paziente guztiakin erabiltzen dugu. Gainera, besoak edo hankak lantzen ditugun bitartean estimulazio kognitiboa lantzeko hainbat joko ditu.

Esklerosi anizkoitza ez ezik, beste gaixotasun batzuk ere tratatzen ditugu. Alboko Esklerosi Amiotrofikoa (ELA), gaixotasun neuromuskularrak eta bizkarrezur muin lesioak besteak beste.

KONTSULTAK ETA TXOSTENAK

Diagnosi berrien aurrean, ez jakintasanak gaixoarengan zalantzak sortzen ditu. Horregatik, gaigabezia ez dutenen artean, mantentze ariketak eta arauak azaltzen zaizkie. Bestalde, ezgaitasun eta minusbalioetasun mailaren kalifikazioa egin behar dutenentzat, txostenak egiten ditugu, gaixoaren errealitatea zehatzago islatzeko. Behar izanez gero, laguntza teknikoaren erabilera sustatu eta aholkatzen dugu.

ZAINZAILLE ETA FAMILIEN HEZIKETA

Gaixoen famili edo zainzaileei, edozein duda argitzeko prest egoten gara. Transferentziak nola egin, edo egokitze desberdinak gomendatzen ditugu. Guzti hau, gaixoen onerako gomendatzen ditugu. Guzti hau, gaixoen onerako.

DEPARTAMENTO DE LOGOPEDIA

LOGOPEDIA DEPARTAMENTUA

El Servicio de Logopedia se encarga del estudio, prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento, de la sintomatología logopédica presente en los pacientes con EM.

Por lo tanto, atendemos tanto los trastornos que afectan a la capacidad para la Comunicación (alteraciones a nivel de Voz, Habla, y/o Lenguaje), como las posibles alteraciones en los procesos implicados en las funciones de Alimentación (Masticación, Succión y/o Deglución).

OBJETIVOS

- Lograr una óptima Comunicación del paciente neurológico, posibilitándole una interacción funcional con su entorno.
- Optimizar los procesos implicados en la Alimentación, de cara a conseguir una deglución segura y eficaz que evite, en la medida de lo posible, las complicaciones derivadas de estas dificultades (deshidratación, desnutrición, neumonías por aspiración, etc.) y asegure una adecuada nutrición e hidratación.
- Mejorar la Calidad de Vida, tanto del paciente neurológico, como de su familia.

TRATAMIENTO LOGOPÉDICO

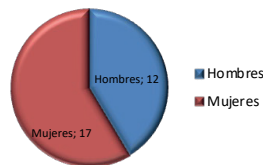
La metodología de trabajo desarrollada desde el Departamento de Logopedia a lo largo del año 2024, se ha desarrollado en una línea similar a la de años anteriores.

En primer lugar, y tras una evaluación logopédica inicial, se diseña para cada usuario del servicio un Plan de Tratamiento individual personalizado, en función de cuáles sean sus necesidades específicas en el momento de la exploración. Una vez establecido el programa a seguir, éste se lleva a cabo en sesiones individuales de 45 minutos de duración, con una frecuencia de una sesión semanal en la mayor parte de los casos. En algunos casos, y debido a la alta demanda del Servicio, se atiende al paciente quincenalmente, aportándole una supervisión y asesoramiento continuado, así como un plan de trabajo a realizar en su domicilio.

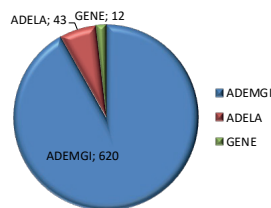
Además del tratamiento directo con el paciente y si la situación lo requiere, se establece un contacto periódico con la familia y/o cuidadores de cara a solucionar problemas puntuales, establecer pautas de actuación con el paciente, etc.

Posteriormente y de manera periódica, se realizan revisiones con el fin de comprobar la efectividad del tratamiento, reevaluar la situación del paciente y variar la línea de intervención en función de los cambios que se van observando en la persona, adaptando los diferentes objetivos y actividades a las posibles modificaciones en las capacidades y/o limitaciones del paciente.

Usuarios de Logopedia



Número de sesiones/año



Gaixotasun neurologikoak dituzten pertsonen, komunikatzeko zailtasunak dituzte sarritan; ahots, hitzaldi edo/eta hizkuntzako arazoak. Era berean, elikadura arazoak izan ditzakete, batez ere, mastekatzeko eta irensteko. ADEMG I-ko Logopedia zerbitzutik, arazo horiek ikertzea, saihestea, baloratzea, diagnostikatzea eta tratatzea da gure helburu nagusia.

HELBURUAK

- Komunikazio-gaitasunak hobetzea, bere inguruarekin komunikazio funtzionala lortu ahal izateko.
- Elikadura prozesuan parte hartzea. Honela, irensketa prozesu seguru eta eraginkorra lortu dezakegu, konplikazioak (deshidratazioa, malnutrizioa, pneumonia, e.a.) sahistuz.
- Gaixotasun neurologikoa duen pertsonaren nahiz bere senideen bizi-kalitatea hobetzea.

TRATAMENDUA

Logopedia Sailak 2024an garatutako lan-metodologia aurreko urteetako ildo berari jarraiki garatu da.

Lehenik eta behin, hasierako esplorazioaren emaitzak kontutan hartuz, erabiltzaile bakoitzaren beharren arabera tratamendu programa pertsonalizatu bat diseinatzen da. Programa hau, astean behin 45 minutuko iraupena duen sesio bakar batean burutzen da. Kasu batzuetan, eta Zerbitzuaren eskariaren ondorioz, pazienteak hamabostero artatzen da, etengabeko gainbegiratzea eta aholkularitza emanez, bai eta etxean egin beharreko lan-plan bat ere.

Gaixotasuna duen pertsonarekin zuzeneko tratamendua egiteaz gain, egoerak hala eskatzen badu, familiekin edo/eta zainzaileekin aldizkako kontaktuak izaten ditugu. Kontakua hauetan, arazo puntualak konpontzea eta gaixotasuna duen pertsonari laguntzeko jarduteko jarraibideak ematea dira gure helburu nagusiak.

Denbora pasa ahala, aldizkako berrikuspenak egiten ditugu. Berrikuspenak tratamenduaren eraginkortasuna egiaztatzeko balio dute, baita gaixoaren egoera pertsonala ebaluatzeko eta beharrezko aldaketak egiteko. Gaitasun eta mugen arabera, helburuak eta jarduerak aldatuko ditugu gaixo bakoitzari doitzeko.

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

PSIKOLOGIA DEPARTAMENTUA

La psicóloga de ADEMGÍ se encarga de, informar, asesorar y orientar al afectado y sus familias. Sirve de guía y ayuda en el proceso de adaptación de la enfermedad, además de dotar de herramientas necesarias para enfrentarse mejor a la nueva situación; mejorando su autoestima y potenciando sus habilidades sociales con respecto a sus familiares y a su entorno social.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

- Problemática psicológica asociada al proceso de la enfermedad. (Diagnóstico, tratamiento, brotes, secuelas, agravamiento etc.)
- Problemática familiar, social y laboral.
- Trastornos mentales debidos a la enfermedad, trastornos de ansiedad, etc.
- Trastornos psicopatológicos de mayor prevalencia en este grupo de enfermos: trastornos adaptativos, trastornos del estado de ánimo, trastornos sexuales, trastornos del control de impulsos, entre otros.
- Disfunciones cognitivas asociadas a la enfermedad. Se trabaja áreas tales como la memoria, la atención/concentración, la fluidez verbal, el razonamiento y pensamiento abstracto y las funciones ejecutivas entre otras capacidades.

FUNCIONES DE LA PSICÓLOGA DEL CENTRO:

- Evaluación y diagnóstico clínico.
- Elaboración de informes psicológicos.
- Prevenir a través de técnicas de afrontamiento de la situación mediante charlas, sesiones puntuales y talleres de relajación.
- Rehabilitación cognitiva
- Tratar y apoyar a las personas afectadas y familiares para manejar mejor la nueva situación.
- Masaje gestáltico (relajante).
- Coordinación del centro de rehabilitación integral.
- Grupos de encuentros para personas con e.m.
- Terapia individual y grupal.
- Primeras entrevistas.

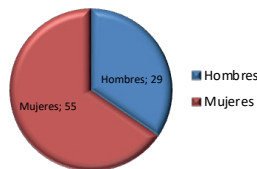
OTRAS ACTIVIDADES 2024:

Enero 2024, Entrevista en Onda Cero radio

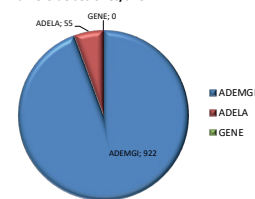
Octubre 2024, "Como prepararse para afrontar una oposición" artículo realizado para la revista "PANORAMA EM".

Noviembre 2024, Asistente al congreso organizado por E.M. España. "Link EM 2024"

Usuarios de Psicología



Número de sesiones/año



ADEMGÍko psikologia zerbitzua erabiltzaile eta familiei informazioa, aholkua eta orientazioa emateaz arduratzen da. Gaixotasunaren aurrean egokitzapen prozesurako laguntza eta gida emateaz gain, erabiltzaileari lanabes desberdinak eskaintzen zaizkio egoera berriari aurre egiteko; honekin batera, autoestima eta gizarte gaitasunak garatuz.

ESKUARTZE EREMUAK:

- Gaixotasunaren prozesuarekin bat agertzen diren arazo psikologikoak (Diagnostikoa, tratamendua, broteak, ondorioak, larriagotzeak etab.)
- Familia, gizarte eta lan arazoak.
- Gaixotasunaren ondorioz agertutako desoreka mentalak, antsietate desorekak etab.
- Gaixo talde hauetan gehien nabarmentzen diren desoreka psikologikoak: egokitze desorekak, aldarte desorekak, desoreka sexualak eta inpulsibitate kontrolaren desorekak beste batzuen artean.
- Gaixotasunari loturiko disfunczio kognitiboak lantzen dira. Hala nola, oroimena, arreta, hitz-jarioa, arrazoiketa, pentsamendu abstraktoa eta betearazte funtzioak.

ZENTRIKO PSIKOLOGOAREN FUNTZIOAK:

- Ebaluazio eta diagnostiko klinikoa.
- Psikologi txostenen ebaluazioa.
- Hitzaldi, saio zehatz eta erlaxazio tailerren bidez, egoerari aurre egiteko prebentzio lana.
- Birgaitze kognitiboa.
- Tratamendua eta laguntza eskaini gaixotasuna jasaten duten pertsonen eta beren senideek egoera berrira hobeto moldatu daitezzen.
- Masaje gestaltikoa.
- Birgaitze orokorreko zentruaren koordinazio lanak.
- EA duten pertsonen arteko topaketak
- Bakarkako eta taldeko terapia
- Lehenengo elkarriketak

2024KO BESTE JARDUERA BATZUK:

2024ko urtarrilean, Onda Cero irratian elkarrizketa.

2024ko urrian, "Nola prestatu oposizio bati aurre egiteko", "PANORAMA EM" aldizkarirako egindako artikulua.

2024ko azaroan, "E.M.España"-k antolatutako "Link EM 2024" kongresoan parte hartzea.

TRABAJO SOCIAL GIZARTE LANA

Desde el ámbito del trabajo social, se ayuda a solventar las diversas problemáticas sociales y a cubrir las necesidades que presentan las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y sus familiares, mediante la utilización y promoción de los recursos sociales existentes. El desarrollo de esta labor, incide directamente en la consecución de uno de los objetivos principales de la asociación: mejorar la calidad de vida de los afectados de Esclerosis Múltiple, así como la de sus familias.

Por otra parte, la trabajadora social se encarga de la elaboración y gestión de los diversos proyectos que la asociación presenta a entidades, tanto de carácter público como de privado, con el fin de lograr financiación para el desarrollo de su actividad.

Funciones:

- Analizar, detectar y evaluar las necesidades de los usuarios, para afrontar y ayudar a solventar las situaciones problemáticas de su día a día.
- Planificar una intervención social adecuada, tanto a nivel individual como familiar, promoviendo y facilitando su integración en la sociedad.
- Solventar las diversas problemáticas y responder adecuadamente a las necesidades que los usuarios presentan, informando y orientando sobre los recursos sociales existentes.
- Búsqueda de recursos para financiar la labor que desempeña la Asociación.

Actuaciones:

- Entrevistas individuales para conocer la situación de cada persona, analizar, detectar y evaluar las necesidades que puedan presentar para planificar posteriormente una adecuada intervención.
- Información, valoración y orientación sobre los diferentes recursos sociales existentes, principalmente sobre todo lo relacionado con el tema de la discapacidad.
- Asesoramiento y orientación en temas sociales, laborales, económicos, etc.
- Elaboración y gestión de proyectos.

Resumen de las actuaciones:

Primeras atenciones y consultas: 52
Horas de gestiones de asistencia social: 139
Proyectos presentados: 29



Gizarte lanetik, gaur egun dauden gizarte baliabideen bidez, gizarte arazoak konpondu eta Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen, nahiz beren senideen, beharrei erantzun egoki bat ematen saiatzen gara. Lan honen garapenak, elkartearen helburu nagusiarekin zerikusi zuzena du: Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen, nahiz beren senideen, bizi-kalitatea hobetzea.

Bestalde gizarte langileak, elkarrekin burutzen duen lana egiten jarraitzeko ezinbestekoa den finantzazioa lortzeko helburuarekin, hainbat proiektu egin eta gestionatzeaz arduratzen da. Proiektu hauek entitate publiko nahiz pribatuetara bidaltzen dira.

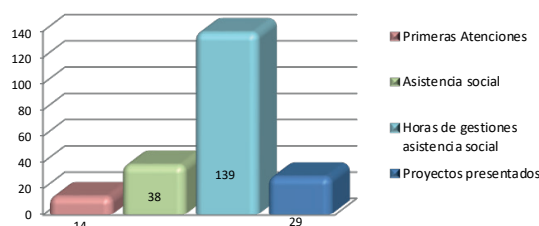
Funtzioak:

- Norberaren beharrak aztertu, antzeman eta ebaluatu, egunetik egunera sortatzen diren egoera oztopagarriari aurre egin eta gainditzeko lagundu ahal izateko.
- Bakarka nahiz familia mailan gizarte esku-hartze zuzen bat planifikatu, gizarte integrazioa ahalbidetuz.
- Erabiltzaileek aurkezten dituzten arazoak konpondu eta dituzten beharrei erantzun egoki bat emateko ezinbestekoak diren baliabideei buruz informatu eta bideratu.
- Elkarrekin betetzen duen lana finantzatzeko diru-iturriak edo baliabideak bilatu.

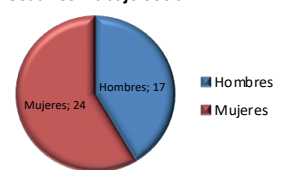
Ekintzak:

- Bakarkako elkarrizketak egin bakoitzaren egoera ezagutu, aztertu eta dituen beharrak antzeman eta baloratzeko, esku-hartze egoki baten plangintza garatu ahal izateko.
- Batez ere ezgaitasunarekin zerikusia duten gizarte baliabideei buruz informatu, baloratu eta bideratu.
- Aholkularitza eta orientazioa gizarte, ekonomia eta lana bezalako arloetan.
- Proiektuak egin eta gestionatu.

TRABAJO SOCIAL



Usuarios Trabajo Social



OTRAS ACTIVIDADES 2024

DURANTE EL AÑO participación en el "CONSEJO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD" de la Diputación Foral de Gipuzkoa, en el "CONSEJO SOCIAL" del Ayuntamiento de Donostia, y en las Mesas de la Salud de los Ayuntamientos de Ordizia y Zumarraga. **ENERO 2024** Entrevista en Onda Cero radio. **FEBRERO-MAYO 2024** Realización del curso "Prestaciones de la Seguridad Social II". **MAYO 2024** Realización del curso "Testamento Vital en Residencias Geriátricas". **ABRIL-MAYO 2024** Realización de los cursos del Ayto de Donostia "Lenguaje e imágenes no sexistas" y "Perspectiva de género y medidas de igualdad en los proyectos". **SEPTIEMBRE 2024** charla impartida en Azkoitia sobre EM. **NOVIEMBRE 2024**, Asistente a las jornadas "Cultura y Comunidad: contra la Soledad no Deseada" de Gertu Kultura y al congreso "Link EM 2024" organizado por EM España.

ZONA SOCIAL EREMU SOZIALA

NUEVO SERVICIO ZERBITZU BERRIA

En julio de 2023, dimos comienzo a este nuevo servicio ofrecido en nuestro centro y denominado ZONA SOCIAL. Se trata de un espacio donde fomentar la autonomía personal y promover la vida independiente de las personas afectadas a través de diversos talleres y actividades. Con la supervisión de una profesional responsable de la dinamización de la nueva zona social, se ofrece un servicio ininterrumpido durante toda la mañana, de 9:00 a 14:00 de modo que el usuario pueda estar en el centro trabajando distintas áreas (ejercicio físico, taller de memoria, psicomotricidad, manualidades, autocuidado,...) fomentando así, como ya hemos mencionado, la autonomía personal y la vida independiente y al mismo tiempo las relaciones sociales, afectadas en la mayoría de los casos a causa de la enfermedad, puesto que las actividades grupales nos brindan un espacio para el entendimiento, para compartir experiencias, dudas,... Al mismo tiempo, mientras el usuario está en el centro, supondrá un respiro al familiar cuidador.

OBJETIVOS:

El objetivo principal del proyecto es complementar el servicio ofrecido en el "Centro de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas" ofreciendo un servicio más completo y favoreciendo una mejora en la calidad de vida de las personas que acuden al mismo y sus familias.

Objetivos específicos:

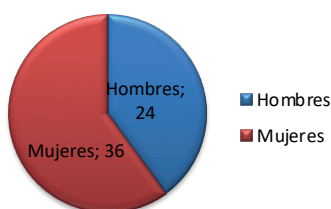
- Dinamizar la Zona Social, ofreciendo así un servicio ininterrumpido durante toda la mañana, fomentando la autonomía personal y vida independiente de nuestros socios.
- Ofrecer a la familia y, más concretamente al familiar cuidador, el servicio "respiro familiar".

Beneficiarios

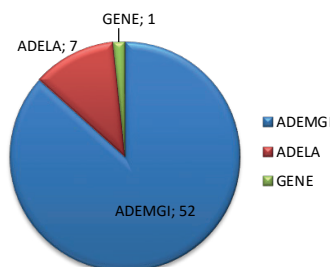
Los servicios se ofrecen a todas las personas asociadas a ADEMG y a personas afectadas de otras enfermedades neurológicas.

Durante este año hemos contado con 60 personas beneficiarias dirigidas por la profesional responsable del servicio.

Usuarios de Zona Social



Número de usuarios



2023ko uztailen, gure zentroan eskaintako zerbitzu berri honi hasiera eman genion: EREMU SOZIALA. Autonomia pertsonala sustatzeko eta gaixotasuna jasaten duten pertsonen bizimodu independentea sustatzeko gune bat da, hainbat tailer eta jardueraren bidez. Eremu sozial berria dinamizatzeaz arduratzen den profesional batek gainbegiratuta, etengabe zerbitzua eskaintzen da goiz osoan, 9:00etatik 14:00etara, erabiltzailea hainbat arlotan (ariketa fisikoa, memoria-tailerra, psikomotrizitatea, eskulanak, autozaintza...) lanean aritu ahal izan dadin. Horrela, aipatu dugun bezala, autonomia pertsonala eta bizitza independentea sustatzen dira, eta, aldi berean, harreman sozialak ere, kasu askotan gaixotasunagatik kaltetuak. Talde-jarduerak elkar ulertzeko, esperientziak eta zalantzak partekatzeko eta abar laguntzen baitigute. Aldi berean, erabiltzailea zentroan dagoen bitartean, familiako zaintzaileari atseden emango zaio.

HELBURUAK:

Proiektuaren helburu nagusia "Esklerosi Anizkoitzaren eta beste gaixotasun neurologiko batzuen Zentroan" eskaintzen den zerbitzua osatzea da, zerbitzu osoagoa eskainiz eta bertara joaten diren pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzen lagunduz

Helburu espezifikoak:

- Eremu soziala dinamizatzea, goiz osoan zehar etengabe zerbitzua eskainiz, gure bazkideen autonomia pertsonala eta bizimodu independentea sustatuz.
- Familiari eta, zehazkiago, senide zaintzaileari "familia-atsedena" zerbitzua eskaintzea.

Onuradunak

Zerbitzuak ADEMGiko kide guztiei eta beste gaixotasun neurologiko batzuk dituzten pertsoneri eskaintzen zaizkie.

Aurten 60 pertsona onuradun izan ditugu, zerbitzuaren ardura duen profesionalak zuzenduta.

TALLERES TAILERRAK

A lo largo del año 2024, se han realizado en la Asociación diversos talleres con finalidades distintas pero todos ellos nos permiten fomentar distintas áreas como pueden ser la psicomotricidad fina, la memoria, las relaciones sociales etc., mejorando así la calidad de vida de las personas participantes.

Taller de Mindfulness: impartido por Laura Iruretagoyena. Este taller de reducción del estrés, formado por un grupo de 11 personas, se desarrolló en 9 sesiones, y comenzó en el mes de enero y finalizó en marzo. Posteriormente, se dio continuidad con un grupo de 5 personas desarrollando un encuentro semanal de mayo a junio.



Llaveros y productos solidarios: durante este año socias y socios han participado en varios talleres elaborando productos solidarios de la entidad como collares, pendientes o adornos navideños, productos que posteriormente se han vendido en ADEMGI destinando el dinero recaudado a la financiación de los servicios de

Rehabilitación Integral. Nuestro agradecimiento a Cristina de Carballo, que siempre plantea y organiza estas iniciativas solidarias.



Encuentro de jóvenes de Ademgi

El 27 de junio, la psicóloga de ADEMGI, Idoia Fernández, dinamizó el 9º encuentro de jóvenes de la Asociación. La reunión convocó cerca de 20 jóvenes, quienes compartieron experiencias se escucharon unos a otros. Unos encuentros muy enriquecedores para ambas partes, sobre todo porque se aprende mucho de la fortaleza de estas personas y su capacidad de lucha.



Estudio de la microbiota

Durante todo el año 2024, se han realizado en la sede de ADEMGI, los estudios preliminares sobre el proyecto de investigación de la microbiota que lleva a cabo el Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa. Ademgi ha recibido a los primeros pacientes que se han sometido a las pruebas iniciales para ir recogiendo resultados sobre este estudio. Extracciones de sangre, y diferentes pruebas que se han llevado a cabo.

Posavasos: gracias a la colaboración de Iratxe Vecilla y en las instalaciones de MediaLab de Tabakalera durante los meses de marzo a julio se realizó un taller de fabricación de posavasos reciclados en un proyecto llamado Posa-T. El producto final fueron unos bonitos posavasos realizados con tapones de plástico. Estos posavasos se vendieron en la Campaña Busti Zaitex-Mójate por la Esclerosis Múltiple como material merchandising.



Taller de Inglés: impartido voluntariamente por una de nuestras socias, Maribel Gomez, semanalmente se reúne un pequeño grupo para aprender y practicar inglés.

Manualidades: a lo largo de todo el año se han realizado varios talleres de manualidades con motivo de alguna festividad: San Valentín, Navidad, etc.



Excursión a Chillida Leku Museoa

El día 20 de junio, un grupo socias y socios acudieron a visitar el Museo Chillida Leku. Una interesante visita guiada por los jardines del museo disfrutando de las obras del artista. Al terminar la visita, finalizamos la jornada degustando una comida todos juntos.



Fiesta de Navidad. El día 20 de diciembre celebramos la fiesta de navidad en ADEMGI, hubo hamaiketako navideño para todas nuestras socias y socios. También se realizaron los sorteos de las Cestas de Navidad y hubo sorteo de regalos entre todas las personas asistentes.



JORNADAS JARDUNALDIAK

XXVI Jornadas Médicas sobre Esclerosis Múltiple

El 29 de noviembre se celebraron las XXVI Jornadas Médicas sobre Esclerosis Múltiple "avances en Esclerosis Múltiple" en el Kursaal de Donostia.



Las jornadas estuvieron moderadas por la Dra. Tamara Castillo-Triviño, neuróloga del Hospital Universitario Donostia, y co-responsable del grupo de investigación de Esclerosis Múltiple en el Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa, y participaron los miembros del equipo de investigación en Esclerosis Múltiple. En primer lugar, intervino la Dra. Castillo, que habló sobre las novedades que se presentaron en la **ECTRIMS**, (Comité Europeo sobre investigación y tratamientos de la EM). Las dos más importantes fueron: por un lado la revisión de criterios para el diagnóstico de la esclerosis múltiple, de forma que se puede diagnosticar de manera más temprana la enfermedad y por tanto poner un tratamiento también más pronto. Y por otro en relación a los tratamientos, se han obtenido los resultados de un fármaco nuevo el tolebrutinib.

Posteriormente intervino Idoia Mendiburu, enfermera de la Unidad de EM de la OSI Donostialdea, quien expuso cómo impacta la **Esclerosis Múltiple en la calidad de vida de los pacientes**, y dio unos consejos básicos para sobre llevar mejor la enfermedad.

En tercer lugar, tomó parte Leire Romarate, coordinadora de ensayos clínicos quien explicó qué son los **ensayos clínicos**, qué fases tienen y los ensayos clínicos que se están llevando actualmente en la unidad, y se van a hacer a futuro. Actualmente hay dos ensayos en fase 3, el Alithios y el Hércules, y dos en fase 4, lemtrada (alemtuzumab) y el Maven 4 (cladribina). En breve plazo de tiempo van a comenzar dos ensayos en fase 3 de SANOFI que son el EFC17919 que estudia el Frexalimab en EM recurrentes frente a la Teriflunomida y el EFC17504 que estudia el Frexalimab en EM secundaria progresiva sin actividad frente a placebo.

Acto seguido, intervino la Dra. Maider Muñoz y Eduardo Espinosa presentando los resultados preliminares del estudio que está realizando sobre **fatiga y EM**, cómo afecta el estrés a las personas que padecen esta enfermedad, y para ello se han analizado los niveles de estrés de citoquinas y ver la expresión génica. También se han analizado niveles de cortisol, y se han pasado dos escalas de fatiga. Por otro lado, está demostrado que la esclerosis múltiple produce en la persona un síntoma de agotamiento severo, intolerancia al ejercicio, mala calidad del sueño, deterioro de la

capacidad cognitiva, por tanto la Esclerosis Múltiple comparte muchos síntomas con el síndrome de fatiga crónica.

Ane Otaegui, habló sobre el estudio que está realizando sobre **intervención dietética** para la regulación de la microbiota. Al tener EM, hay un desequilibrio en la microbiota, y lo que se pretende con este estudio es llegar a tener una dieta probada, que regule la microbiota en pacientes con EM. Como resultados preliminares se observa que hay muchos pacientes tienen fatiga, otros ansiedad y/o depresión, y hay un impacto físico y psicológico en las personas cuando se les diagnostica la enfermedad. A los 6 meses de comenzar el estudio, y empezar con la dieta, se observa que disminuye la fatiga, la depresión y el impacto físico y psicológico. Con las analíticas, se observa que hay un descenso de los triglicéridos, y una tendencia a la baja del colesterol total. Parece ser que con el diagnóstico de la EM, las grasas y el colesterol se alteran, y esta dieta está ayudando a controlarlo y disminuirlo. A los 6 meses de comenzar la dieta, el índice de masa corporal desciende, y se debe a la disminución de la masa grasa y se demuestra que la masa muscular se mantiene o aumenta. Desde el comienzo y hasta los 6 meses lo que se observa es que disminuye el grupo de proteobacteria.

Para finalizar, Andrea Iribarren habló sobre el tema de sus tesis doctoral que se centra en la **inmunosenescencia**, es decir, cómo envejece nuestro sistema inmune. Nuestra edad biológica es decir, el grado de envejecimiento que tiene nuestro cuerpo o ciertos órganos o sistemas que puede variar por la genética que tenemos o por el estilo de vida que llevamos. Si nuestro sistema inmune está más estresado, puede que envejezca de forma más prematura. Al tener EM, el sistema inmune está muy activo y con mucho estrés, y por tanto, puede tener una inmunosenescencia prematura. Concretamente ahora se está estudiando un nuevo indicador, el desgaste de los telómeros, el telómero es el capuchón (parte final que protege el cromosoma) y si se desgasta, produce una muerte celular programada (inmunosenescencia). Esto se puede paliar con la enzima de la telomerasa. Pero hay que buscar un equilibrio, no se quieren ni telómeros muy cortos, que provocan envejecimiento prematuro, ni muy largos que favorecen la multiplicación de las células y pueden dar lugar a tumores.

En conclusión los telómeros, tienen una importancia grande en el envejecimiento y las enfermedades, la telomerasa podría ser una gran herramienta para combatir el envejecimiento pero que aún queda mucha investigación, por los riesgos que conlleva, y que en este estudio se demuestra que los pacientes con Esclerosis Múltiple tienen una longitud de los telómeros igual que los controles sanos.

La jornada finalizó con un turno de preguntas por parte de los asistentes.



COMUNICACIÓN Y MARKETING KOMUNIKAZIOA ETA MARKETING-A

LA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE GIPUZKOA -ADEMGÍ-, REALIZA CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y CAPTACIÓN DE FONDOS NECESARIAS PARA DAR A CONOCER LA ENFERMEDAD Y FINANCIAR LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN FÍSICA (LOGOPEDIA Y FISIOTERAPIA) QUE SE OFRECEN A LAS PERSONAS QUE PADECEN ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS.

26 DE ABRIL: 15ª EDICIÓN DE LA CENA DE PRIMAVERA

Se celebró en el Restaurante La Perla, y comenzó con un cóctel en la magnífica terraza sobre la bahía de La Concha. El humorista y monologuista Oscar Terol, fue el encargado de presentar y conducir el evento.

Numerosas personas de la sociedad guipuzcoana y vasca estuvieron presentes en este acto, entre ellas: Bakartxo Tejeria, Presidenta del Parlamento Vasco, Eneko Goia, Alcalde de Donostia, Maite Peña, diputada de Política Social de Gipuzkoa, Gotzone Sagarduy, consejera de salud de Gobierno Vasco, junto a Nerea Urien vice consejera de salud. De Gobierno Vasco también estuvo Marian Olabarrieta directora de Servicios Sociales.

Del departamento de Política Social estuvo Txaro Rodrigo, directora de dependencia y de las Juntas Generales Mikel Lezama.

También nos acompañó, Mariaje Idoeta, concejala de Acción social del Ayuntamiento de Donostia, junto a otros concejales: Kerman Orbegozo, y Ana López; Cristina Lagé; Itziar Iturri y Jabi Vitoria; Borja Corominas, Jorge Mota y Vanessa Velez, y la Presidenta del Partido Popular en Gipuzkoa Muriel Larrea.

Al finalizar la velada se realizó un animado sorteo de regalos entre todos los asistentes.



30 DE MAYO: DÍA MUNDIAL

Se celebró en Bergara donde estuvieron presentes voluntarios de la asociación con una mesa informativa y de cuestación.



19 DE MAYO: CARRERA DE EMPRESAS



22 DE JUNIO: 18º TORNEO DE GOLF EN GOIBURU GOLF CLUB



14 DE JULIO: BUSTI ZAITEZ-MÓJATE

El Busti zaitez - Mójate por la Esclerosis Múltiple, es la acción social más importante y más consolidada que se realiza en Euskadi, sobre la Esclerosis Múltiple. Consiste en nadar unos metros por las zonas acotadas en las playas y piscinas adheridas a la campaña. La actividad está abierta a todo el público y no hay que pagar por nadar. A todo el que nada o se moja se le entrega un diploma acreditativo con los metros nadados.

Katuki Saguyaki diseña la imagen de la campaña y se realiza material merchandising como camisetas, toallas, delantales, bolsas, llaveros etc.

En el año 2024, se celebró la campaña en Azpeitia, Hondarribia, Legazpia, Errenteria, Ondarreta, Zurriola, La Concha, Oñati, Zarautz, Zumaia y Ordizia.

7 DE JULIO: 16º TORNEO DE GOLF EN EL REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN.





El Acto Central de la Campaña tuvo lugar en la playa de la Concha de Donostia, al que acudieron numerosos rostros conocidos de la sociedad guipuzcoana.



27 Y 28 DE JULIO: BASKET 3X3 BERA

El **Club Toki Ona Bortziriak** junto a nuestro socio Jon Irazoki, y numerosos voluntarios, organizaron una nueva edición del campeonato 3x3 de basket en Bera. Una cita ya habitual en el verano, que cuenta con el apoyo de numerosos patrocinadores. Son dos jornadas de deporte y solidaridad dentro del programa de fiestas del municipio. Nuestro agradecimiento a todas las personas que hacen posible este torneo, en especial al pueblo de Bera, y a todos los voluntarios que nos ayudan a llevar a cabo esta actividad.

28 DE SEPTIEMBRE: AZKOITIKO V.LASTERKETA INKLUSIBO SOLIDARIOA

Azkoitiko Ttipi-Ttapa Kirol Elkarteak antolatutako V.Lasterketa Inklusibo Solidarioa, irailaren 28an ospatu zen eta aurtengoa, Esklerosi Anizkoitza eta ADEMGIn alde, burutu zuten. Azkoitiko herritarrek zein solidarioak diren erakutsi zigten izugarriko partaidetzarekin, 1.000 korrikalari inguru bertaratu baitziren. Aste horretan, 26an, gaixotasunari buruzko hitzaldia burutzeko aukera eman zigten ere. Esker hitzak besterik ez ditugu Ttipi Ttapa elkartearentzako eta azkoitiar guztientzako!



20 DE OCTUBRE: MARCHA CICLOTURISTA AMPA MUNDAIZ IKASTETXEA

Nuestro agradecimiento a la impecable organización de esta actividad familiar por parte de la AMPA, en la que participan un gran número de niñas y niños del Colegio Mundaiz de Donostia, junto a sus familiares. En esta edición, se contó con la presencia de Asier Maeztu. El recorrido se desarrolló desde el Colegio al Peine del Viento y vuelta al Colegio. Una jornada en la que se transmiten valores como la solidaridad, el deporte, y el voluntariado, además de la importante visibilidad de la Esclerosis Múltiple.



16 DE NOVIEMBRE: 19º TORNEO DE GOLF EN EL RNCSS BASOZABAL.



26 DE OCTUBRE: TOLOSA GOXUA

ADEMGI estuvo presente en la Feria Goxua con un stand informativo sobre la Esclerosis Múltiple y ofreciendo chocolate de Rafa Gorrotxategi, y pastas de Arruabarrena



**6 DE NOVIEMBRE:
PREMIOS A LA EXCELENCIA DE CADENA SER**

ADEMGI fue una de las 3 entidades nominadas al Premio Laboral Kutxa a la Excelencia otorgado por la audiencia de Cadena Ser junto a Medicus Mundi Gipuzkoa y a la iniciativa Altxa Burua, quien finalmente se llevó el premio. Nuestro más sincero agradecimiento tanto a dicha nominación como a los votos recibidos y nuestra felicitación a ambas entidades por el trabajo realizado.



30 DE DICIEMBRE: DONATIVO DESTINADO AL GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE EM EN EL IIS BIOGIPUZKOA.

Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis ADEMGI hizo entrega de un donativo a Biogipuzkoa para promover la investigación en EM en nuestro territorio histórico.



El **BAR TALAI DE INTXAURRONDO** de Intxaurreondo ha continuado colaborando con ADEMGI con una aportación mensual. Nuestro agradecimiento a Mikel y Cris y a todos los clientes del Bar Talai que apoyan desinteresadamente a Esclerosis Múltiple Gipuzkoa.

Eskerrik asko

NUESTRO MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO A TODOS LOS PATROCINADORES, EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PÚBLICO EN GENERAL, QUE COLABORAN EN ESTAS CAMPAÑAS Y CONSIGUEN, AÑO TRAS AÑO, QUE SEAN UN ÉXITO.

Todas las actividades de sensibilización y captación de fondos que organiza ADEMGI, son imprescindibles para el mantenimiento de la Asociación y los recursos obtenidos durante el se destinan íntegramente a financiar los servicios de rehabilitación que se ofrecen en el Centro de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Neurológicas.

ESTUVIMOS EN... ...EGON GINEN

29 de febrero
DÍA MUNDIAL ENFERMEDADES RARAS

12 de marzo
ELKARRIZKETAK-TALKS "Cuando el amor perdura" organizado por AUBIXA FUNDAZIOA

23 de mayo
ENCUENTRO EMPRESARIAL ELKARGI

8 de noviembre
ENCUENTRO ANUAL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAIS VASCO

29 de diciembre
PARTIDO INVEREADY GIPUZKOA BASKET VS GRUPO ALEGA CANTABRIA invitados por Fundación Donostia Gipuzkoa Basket



2024 RASTRILLO SOLIDARIO A BENEFICIO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
ESKLEROSI ANIKOITZAREN ALDEKO MERRATU SOLIDARIO

EL RASTRILLO ESTÁ EXPUESTO EN LA SEDE DE ADEMGÍ (PASEO ZARATEGI 60 TRASERA)

MERKATUA ADEMGÍN DAGO IKUSGAI

2024 RASTRILLO SOLIDARIO A BENEFICIO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
ESKLEROSI ANIKOITZAREN ALDEKO MERRATU SOLIDARIO

EL RASTRILLO ESTÁ EXPUESTO EN LA SEDE DE ADEMGÍ (PASEO ZARATEGI 60 TRASERA)

MERKATUA ADEMGÍN DAGO IKUSGAI

Udaberriko Afaria
Cena de Primavera

Gabonetako Otarra/Cesta de Navidad

2024

Zozketa Abenduaren 20an egingo da ADEMGÍn
 El sorteo se celebrará en ADEMGÍ el 20 de Diciembre

FIESTA NAVIDAD
GABONETAKO FESTA
ABENDUAK 20 DICIEMBRE
11:00 HORAS

ESKLEROSI ANIKOITZAREN ALDEKO TXOKOLATADA
URRIAK 26 OCTUBRE
FERIA TOLOSA COXUA
CHOCOLATADA A FAVOR DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

+ = 1€

OBJETIVOS

Para el año 2025, nuestro objetivo es mantener el buen funcionamiento del Centro de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas. Hemos cumplido 30 años, en los que la Asociación se ha consolidado como una entidad referente en el tercer sector de Gipuzkoa. En nuestra sede se ofrece un servicio de rehabilitación integral de calidad contando cada vez con mayor tecnología aplicada a la rehabilitación. Otro objetivo es afianzar el servicio de promoción para la Autonomía Personal, y dotarlo de más actividades para nuestras socias y socios.

Tampoco podemos olvidar a los familiares de todo el tejido asociativo, seguiremos "cuidando al cuidador". Desde ADEMG, seguiremos trabajando y luchando con la misma ilusión para conseguirlo contando, como siempre, con vuestro apoyo.

2025

HELBURUAK

2025. urterako, Esklerosi Anizkoitzaren eta beste gaixotasun neurologiko batzuen Zentroaren funtzionamendu onari eustea da gure helburua. 30 urte bete ditugu, eta Elkartea Gipuzkoako hirugarren sektorean erreferentzizko erakunde gisa finkatu da. Gure egoitzan kalitatezko birgaitze integraleko zerbitzua eskaintzen da, gero eta errehabilitazioari aplikatutako teknologia handiagoarekin. Beste helburu bat da Autonomia Pertsonala Sustatzeko Zerbitzua sendotzea eta, gure bazkideentzako jarduerari gehiago eskaintzea.

Elkarte-sarea osatzen duten senideak ere ezin ditugu ahaztu, "zaintzailea zaintzen" jarraituko dugu. ADEMGtik, ilusio berarekin jarraituko dugu lanean eta borrokatzen, nola ez, beti bezala, zuen babesa izanda.

ENTIDADES COLABORADORAS

ERAKUNDE LAGUNTZAILEAK

- ABANDERADO
- ACEITES LA MAJA
- ADC MOTORSPORT
- ADDI DONOSTIA
- ADICA COMUNICA
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS LA MILAGRITOS -SAN SEBASTIÁN-
- ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS Nº1 DE IRUN
- AINARALO CREACIÓN DE CONTENIDO DIGITAL GASTRONÓMICO
- AINHOA COSMETICS
- AIR VAL
- ALAITZ CASCANTE ESTILISTAS
- ALBARCAS MENORQUINAS MIBO
- AMBIENTAIR
- ANITA CARE
- ANTONIO ANAUT
- AQUARIUM DONOSTIA
- ARBELAITZ MODA
- ARGYOR JEWELLERY TRADITION
- ARKUPE TXOKOLATEAK
- ASOCIACIÓN DE PADRES Y MADRES DEL COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MUNDAIZ IKASTETXEA
- ASOCIACIÓN GIPUZKOANA DE INTEGRADORES SOCIALES Y ANIMADORES SOCIOCULTURALES -AGISAS-
- AYUNTAMIENTO DE AZKOITIA
- AYUNTAMIENTO DE BERA
- AYUNTAMIENTO DE TOLOSA
- BABOR
- BAR TALAI
- BEBELUX
- BEREZI MODA
- BICICLETAS JAIA
- BIMANI
- BLOK EXPERIMENTAL SHOPPING
- BIORELAX ACTUAL COMFORT
- BIZIPOZA AUZOLAN IRRIN LAGUNAK GIZARTEKINTZA
- BODEGAS ANDRÉS INIESTA
- BODEGAS C.V.N.E
- BODEGAS FAUSTINO
- BODEGAS HIKA
- BODEGAS INURRIETA
- BODEGAS LAUS
- BODEGAS LÓPEZ DE HARO
- BODEGAS LÓPEZ MORENAS
- BODEGAS PAGO DE CIRSUS
- BODEGAS PIEDEMONTE
- BODEGAS PIRINEOS
- BODEGAS VALDEMAR
- BOUTIQUE ELI
- BRIOCHE PASQUIER
- BUCCINO
- CAFÉS BAQUÉ
- CANTABRIA LABS
- CASMARA
- CATALUNYA DENOMINACIÓ D'ORIGEN
- CENTRO TALASO SPORT LA PERLA
- CHOCOLATES RAFA GORROTXATEGI
- CHOCOLATES VALOR
- CLARINS
- COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAÍS VASCO
- COLOMER&SONS
- COLORES DE OTOÑO
- CONSEJO REGULADOR DE JIJONA Y TURRÓN DE ALICANTE
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN DEL CAVA
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIBERA DEL DUERO
- CONSERVAS ARTESANAS ANKO
- CONSERVAS BAJAMAR
- CONSERVAS ORTIZ
- CREACIONES MORANTE
- CREACIONES SELENE
- DANIEL CHONG SPAIN
- DBB COLLECTION MODA INFANTIL
- DEHESA DE LOS LLANOS
- DELTA
- DIFUSIÓN MODA INTERNACIONAL
- DIGITARTE SOLUCIONES DE IMPRESIÓN
- DOLORES CORTÉS
- DOMUSA TEKNIK
- DON PASCUAL
- DONOSTI EVENTOS
- DONOSTIA GIPUZKOA BASKET
- ECOALKESAN
- EIBAR RUGBY TALDEA
- ENDANEA GARDEN
- ENMARCACIONES ATREZZO
- EXAFIELD SPAIN
- FEDERACIÓN GIPUZKOANA DE FÚTBOL
- FLORENTINO MODA
- FORUM SPORT
- FRUTAS Y VERDURAS ERRANDONEA
- FUNDACIÓN AUBIXA
- FUNDACIÓN DONOSTIA GIPUZKOA BASKET
- FUNDACIÓN HAZI
- FUNDACIÓN MIGUEL INDURAIN
- FUNDACIÓN WHY NOT
- GIZALDE GIPUZKOA KO BOLUNTARIOTZA
- GOIBURU GOLF CLUB
- GRABOLASER WORKSHOP
- HONGO SAN SEBASTIÁN
- HOTEL ATALAIA
- HOTEL DE LONDRES Y DE INGLATERRA
- HOTEL ITURREGI
- HOTEL JAIZKIBEL
- HOTEL LEKU EDER
- HOTEL MARÍA CRISTINA
- HOTEL NH COLLECTION SAN SEBASTIÁN ARANZAZU
- HOTEL RESTAURANTE USATEGIETA
- HOTEL&THALASSO VILLA ANTILLA
- HOTELES ARRIZUL
- INDI&COLD SAN SEBASTIÁN
- JIMMY LION
- JOYERÍA CASA MUNOIA
- JOYERÍA GONZÁLEZ LARRAURI
- KATUKI SAGUYAKI
- LA CENTRAL ART GALLERY
- LA CHINATA
- LABORATORIOS BABE
- LACTURALE
- LANZALOE
- LEANDRA
- LENSEA
- LETI
- LIXONÉ
- LOHE SHOP
- MAC
- MAJORICA 1890
- MARIJE AINTZ INTERIORISMO DECORACIÓN
- MERYFOR
- MODA INFANTIL FOQUE
- MR. BOHO
- MUSEO CHILLIDA LEKU
- NATURAL CAROL
- NATURAROMATIC
- NAVEGAVELA
- NELLY
- NERGROUP
- NIVEA
- NOMON CLOCKS
- NOVEDADES MARIBEL
- OH MY BIKE!
- ÓPTICA LEGARDA
- ORDIT
- ORTOPEDIA MIKELAN
- ORTOPEDIA ZENTA
- PARQUE DE LA NATURALEZA SENDAVIVA
- PASTAS ARRUBARRENA
- PAZ RODRÍGUEZ
- PERFUMERÍA URBIETA
- PERFUMES HIÉRBAS DE IBIZA
- PRADY FRAGRANCES&COSMETICS
- PRODUCTOS DE RELIEVE Y DISTRIBUCIÓN -PRD-
- QUELY
- REAL GOLF CLUB DE SAN SEBASTIÁN
- REAL NUEVO CLUB DE GOLF DE SAN SEBASTIÁN BASOZABAL
- REAL SOCIEDAD FUNDAZIOA
- RECONDO
- RESTAURANTE AKELARRE
- RESTAURANTE ARZAK
- RESTAURANTE CASA UROLA
- RESTAURANTE FERMÍN CALBETÓN
- RESTAURANTE MARTÍN BERASATEGUI
- RESTAURANTE MESÓN PORTALETAS
- RESTAURANTE MIRADOR DE ULÍA
- RESTAURANTE OTZARRETA
- RESTAURANTE PORTUETXE
- RESTAURANTE UREPEL
- RESTAURANTE VÍA FORA
- ROBERT PIETRI
- ROBIN
- ROBUSTA STEP FORWARD
- SIDRERÍA PETRITEGI
- SISLEY PARIS
- SOHUMAN
- SUPER AMARA
- SYS COSMÉTICA NATURAL Y AROMAS
- TANTA RAINWEAR
- TEJIDOS JIMÉNEZ
- TEMPE GRUPO INDITEX
- TERPENIC LABS
- TOKI ONA BORTZIRIAK
- UBIDEA ALIMENTACIÓN
- UNISA
- UO TOALLAS PERSONALIZADAS
- UP TO YOU EVENTOS Y PATROCINIOS
- UVESCO
- VELILLA GROUP
- VESICA PISCIS FOOTWEAR
- VILARIÑO MOTORSPORT
- VINO DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RÍAS BAIXAS
- WECAMP SAN SEBASTIÁN
- WONDERS
- XAYE ATLETISMO TALDEA AZKOITIA
- XYON REVOLUTION
- ZAPATILLAS DEPORTIVAS NAW
- ZAPOREAK GOURMAND EXPERIENCE

FINANCIACIÓN FINANTZIAZIOA

Organismos Oficiales

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Gizarte Politiketako
Departamentua



Diputación Foral
de Gipuzkoa
Departamento de
Políticas Sociales



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTICIA Y POLÍTICAS SOCIALES



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



Aretxabaletako
Udala



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



Astigarragako Udala



Azpeitia
Denontzat



ERRENTERIA
UDALA



eskoriatzako
udala



Hondarribiko
Udala



Lezoko Unibertsitateko Udala



OÑATI
dabilen herria



ordizia
bizi herria



PASAIKO UDALA



Usurbilgo Udala



ZARAUZKO UDALA



Zumaiako Udala



Ayuntamiento de
Zumarraga

Entidades Privadas



em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
EUSKADI

C/Ibarrekolanda, 17 - Trasera - 48015 Bilbao
Tel. 944 765 138 - Fax: 944 766 096
www.esclerosismultipleeuskadi.org
info@emeuskadi.org

ENTIDAD MIEMBRO DE



Ríos Rosas, 28 1ºC - 28003 Madrid.
Tel: 91 4410 159 / 91 3992 4925 - Fax: 91 4 514 079
www.esclerosismultiple.com
info@esclerosismultiple.com

em

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
GIPUZKOA

ADEMGI

PASEO ZARATEGI, 68 TRASERA
20015 DONOSTIA

TEL 943 245 600
info@ademgi.org
www.ademgi.org